



INFORMATOR

O DOSTĘPNYCH W OLSZTYNIE FORMACH OPIEKI ZDROWOTNEJ I POMOCY SPOŁECZNEJ DLA OSÓB Z ZABURZENIAMI PSYCHICZNYMI OLSZTYN 2013

Ważne telefony:

- **Tel. Zaufania 19288**
- **Olsztyńskie Centrum Pomocy Dziecku,**
tel. 89 527-68-45 24/h
- **Miejski Ośrodek Poradnictwa Specjalistycznego i Socjalnego,**
tel. 89 521-04-53
w godzinach 7.30 - 15.00
- **Centrum Informacji i Koordynacji Pomocy Społecznej MOPS Olsztyn,**
tel. 89 535-90-44
w godzinach 7.30 - 15.00
- **Wydział Zdrowia i Polityki Społecznej Urząd Miasta Olsztyna,**
tel. 89 521-49-00
w godzinach 7.30 - 15.00

Opieka stacjonarna

Wojewódzki Zespół Lecznictwa Psychiatrycznego,
al. Wojska Polskiego 35, tel. 89 678-53-53.

1. Oddział Dzienny
2. Oddział Leczenia uzależnień
3. Oddział Dziecięco — Młodzieżowy
4. Oddział Ogólno Psychiatryczny

Poradnie zdrowia psychicznego

1. Zespół Poradni Specjalistycznych przy Wojewódzkim Zespole Lecznictwa Psychiatrycznego, al. Wojska Polskiego 35, tel. 89 678-53-53 w tym:

Poradnia Zdrowia Psychicznego dla dorosłych,

Poradnia Zdrowia Psychicznego dla dzieci i młodzieży.

Poradnia Psychogeriatryczna

2. Uniwersytecki Szpital Kliniczny w Olsztynie, ul. Warszawska 30, tel. 89 524 53 54, 89 24 53 50, w nim Poradnia Zdrowia Psychicznego.

3. Centrum Zdrowia Psychicznego przy Samodzielnym Publicznym Zakładzie Opieki Zdrowotnej Ministerstwa Spraw Wewnętrznych z Warmińsko-Mazurskim Centrum Onkologii al. Wojska Polskiego 37, tel. 89 539 82 40, 89 539 83 00, w tym:

Oddział Dzienny Leczenia Zaburzeń Nerwicowych,

Poradnia Leczenia Nerwic.

Poradnia Zdrowia Psychicznego

3. NZOZ „AKSON” w Olsztynie, Poradnia Zdrowia Psychicznego Oddział Dzienny, ul. Sielska 34, 89 527-87-17.

4. Przychodnia Psychoterapii, Profilaktyki i Leczenia Uzależnień, Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej, ul. Puszkina 13, tel. 89 535-71-15.

Poradnie specjalistyczne

Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy w Olsztynie ul. Żołnierska 18 A, tel. 89 539 32 32, w tym:

Centrum Diagnostyki, Leczenia i Terapii Autyzmu,

Poradnia Psychologiczna.

Opieka środowiskowa

1. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Olsztynie, al. Piłsudskiego 61A, tel. 89 5340414,

w tym Punkty Pomocy Społecznej:

A.. Punkt nr 1, ul. W. Polskiego 8, tel.89 521 04 47, 89 521 04 55,

B. Punkt nr 2, ul. Kajki 6, tel. 89 521 04 80, 89 535 32 45,

C. Punkt nr 3, al. Przyjaciół 40, tel. 89 535 21 08.

D. Punkt nr 4, ul. Mochnackiego 37, tel. 89 534 90 96.

E. Punkt nr 5, ul. Żołnierska 47, tel. 89 521 04 39.

F. Punkt nr 6, ul. Świtycz — Widackiej 3/112, tel. 89 541 67 71

G. Punkt nr 7, ul. Świtezianki 4a, tel. 89 521 04 44.

H. Punkt nr 8, ul. Wańkowicza 5, tel. 89 544 11 41.

I. Punkt nr 9, ul. Żytnia 71, tel. 89 527 88 50.

J. Punkt nr 10, ul. Knosały 3/5 tel. 89 521 04 01.

K. Punkt nr 11, ul. Świtycz-Witackiej 3/112, tel. 89 541 67 71.

L. Punkt nr 12, ul. Partyzantów 3, tel. 89 521 86 18.

2. Miejski Ośrodek Poradnictwa Specjalistycznego i Socjalnego, ul. Gietkowska 9i, tel. 89 521 04 53, w nim między innymi Grupa Wsparcia dla Rodzin Osób z Choroba Psychiczną.

3. Centrum Informacji i Koordynacji Pomocy Społecznej, al. Piłsudskiego 61A, tel. 89 535 90 44.

4. Zespół Lecznictwa Środowiskowego przy Wojewódzkim Zespole Lecznictwa Psychiatrycznego, al.. Wojska Polskiego 35, 89 678 53 53

Środowiskowe domy samopomocy

1. ŚDS dla Osób z Zaburzeniami Psychicznymi „Wyspa” MOPS w Olsztynie, ul. Wyspiańskiego 2, 89 526 04 97.

2. ŚDS dla Osób z Zaburzeniami Psychicznymi „Dworek” MOPS w Olsztynie, ul. Królowej Jadwigi 4, tel. 89 527 07 53.

3. Środowiskowe Domy Samopomocy dla osób niepełnosprawnych intelektualnie , ul. Paukszy 57, tel. 89 542 89 13:

3.1. Środowiskowy Dom Samopomocy „Tezeusz”, Olsztyn ul. Paukszy 57,

3.2. Środowiskowy Dom Samopomocy „Dedal”, Olsztyn ul. Paukszy 57,

3.3. Środowiskowy Dom Samopomocy „Ariadna”, Olsztyn ul. Paukszy 57.

4. Środowiskowy Dom Samopomocy dla Osób z Zaburzeniami Psychicznymi „Leśna Chata”, ul. Fałata 23 K, tel. 89 535-66-00.

5. „Barka” dla Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną, Stowarzyszenie „Nie lękaj się”, ul. Jacka Kuronia 4, tel. 601-495 330, 89 527 03 94

7. „Pomost” Stowarzyszenie Liderów Współdziałania Pomocy Społecznej i Medycznej na rzecz Osób Niepełnosprawnych i Starszych „POMOST” ul. Leyka 17, tel. 89523 72 39.

8. Środowiskowy Dom Samopomocy dla Osób z Zaburzeniami Psychicznymi i Upośledzeniem Intelektualnym prowadzony przez Polskie Stowarzyszenie na rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym Koło w Olsztynie, ul. Siewna 78 tel. 89 721 11 01.

9. „Centrum Alzheimerera – Dar Serca” ul. Jacka Kuronia 14, tel. 888 104 272.

Poradnie Psychologiczno—Pedagogiczne

1. Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 1 ul. Kopernika 45, 89 527-20-03.

3. Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 3 ul. Kościuszki 68, tel. 89 527-23-47.

Ośrodki wsparcia

1. Ośrodek Wsparcia dla Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnej MOPS w Olsztynie, ul. Świtezianki 4, tel. 89 521-04-43,
2. Ośrodek Rehabilitacyjno -Edukacyjno-Wychowawczy oraz Ośrodek Wczesnej Interwencji prowadzone przez Polskie Stowarzyszenie na rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym Koło w Olsztynie, ul. Żołnierska 27, tel. 89 533-05-32.
3. Ośrodek Wsparcia dla Matek z Małoletnimi Dziećmi i Kobiet w Cięży, ul. Jagiełły 5, tel. 89 523-61-77.
4. Ośrodek Wsparcia dla Dzieci i Młodzieży, ul. Rzepakowa 12, tel. 89 521-04-54.
5. Ośrodek Wsparcia dla Dzieci i Młodzieży, ul. Wiecherta 23A, tel. 89 541-90-58.
6. Ośrodek Wsparcia i Opieki nad Dzieckiem i Rodziną, ul. Wańkowicza 3, tel. 89 5441155.

Placówki interwencyjne

1. Ośrodek Interwencji Kryzysowej Dla Ofiar Przemocy w Rodzinie Olsztyn prowadzony przez Olsztyńskie Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom „Stokrotka”, ul. Puszkina 13, tel. 535 71 15.
2. Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie ul. Bałtycka 37 A, tel. 89 527 57 11
3. Miejski Zespół Profilaktyki i Terapii Uzależnień, al. Wojska Polskiego 8, tel. 89 535-77-78:
 - A. Dział Pomocy Rodzinie, al. Wojska Polskiego 8, tel. 89 535-77-78, 2). Punkt Pomocy Dzieciom: „Promyk”, ul. Niepodległości 85, tel. 89 521-35-13
 - B. Dział Terapii, ul. Pstrowskiego 36, tel. 89 542-94-66,
 - C. Dział Profilaktyki, al. Wojska Polskiego 8, tel. 89 535 77 78,
 - D. Ambulatorium dla Nietrzeźwych, ul. Metalowa 5, tel. 89 533 13 68,
 - E. Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, al. Wojska Polskiego 8, tel. 89 535 77 78.
 - F. Punkt Pomocy Dzieciom „Promyk” ul. Niepodległości 85, tel 89 521 35 13
 - G. Klub Integracji Społecznej „Aktywni Razem”, ul. Metalowa 5, tel. 89 533 58 22
4. Ośrodek Interwencji Kryzysowej CARITAS ul. Grunwaldzka 45, tel. 89 523 64 02

Warsztaty terapii zajęciowej

1. Warsztaty Terapii Zajęciowej prowadzone przez Polskie Stowarzyszenie na rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym Koło w Olsztynie, ul. Traktorowa 35, tel. 89 527-80-61.
2. Warsztaty Terapii Zajęciowej prowadzone przez Stowarzyszenie Wspomagania Rozwoju Dzieci w Olsztynie, ul. Turowskiego 1, tel. 89 538-92-50, w tym ul. Bałtycka 45, tel. 89 527-05-63.

Domy pomocy społecznej

1. DPS dla Osób z Upośledzeniem Umysłowym „Zielone Wzgórze” ul. Traktorowa 35, tel. 89 527-80-61.
2. DPS „Laurentius” ul. Hozjusza 19, tel. 89 522 13 00.
3. DPS ul. Bałtycka 37 A, tel. 89 521 33 93, 89 521 80 02.
4. DPS „Kombatant”, ul. Fałata 23, tel. 89 535 66 00.
5. Dom Pomocy Społecznej PZN ul. Paukszty 57, tel. 89 542 75 82, 89 542 89 13

Świetlice Terapeutyczne

1. Świetlica Terapeutyczna Nr 1, ul. Niedziałkowskiego 21/2, tel. 89 535-75-00.
2. Świetlica Terapeutyczna Nr 2, ul. Jarocka 65, tel. 89 541-94-07.

Ośrodki i placówki szkolno — wychowawcze

1. Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy, al. Piłsudskiego 42, tel. 89 533-52-80, w tym:
 - 1). Szkoła Podstawowa Nr 8 Specjalna dla uczniów z upośledzeniem umysłowym w stopniu lekkim,
 - 2). Szkoła Podstawowa Nr 28 Specjalna dla uczniów z upośledzeniem umysłowym w stopniu umiarkowanym, znacznym i głębokim,
 - 3). Gimnazjum Nr 18 Specjalne dla uczniów z upośledzeniem umysłowym w stopniu lekkim,
 - 4). Gimnazjum Nr 21 Specjalne dla uczniów z upośledzeniem umysłowym w stopniu umiarkowanym, znacznym i głębokim,
 - 5). Zasadnicza Szkoła Zawodowa Nr 6 Specjalna dla uczniów z upośledzeniem umysłowym w stopniu lekkim,
 - 6). Szkoła Specjalna Przystosowująca do Pracy dla uczniów z upośledzeniem umysłowym w stopniu umiarkowanym,
 - 7). Przedszkole dla dzieci z upośledzeniem umysłowym w stopniu umiarkowanym.
2. Zespół Placówek Edukacyjnych, ul. Turowskiego 1, tel. 89 538-92-50, w tym:
 - 1). Szkoła Podstawowa Specjalna Nr 4,
 - 2). Przedszkole Specjalne Nr 11,
 - 3). Przedszkole Integracyjne Nr 25,
 - 4). Gimnazjum Nr 1 w Olsztynie,
3. Zespół Placówek Opiekuńczo-Wychowawczych, Edukacyjnych i Diagnostycznych, ul. Pstrowskiego 5A, tel. 89 527-90-12, w nim między innymi Pogotowie Opiekuńcze.
4. Punkt Pomocy Psychologicznej przy Uniwersytecie Warmińsko-Mazurskim, ul. Głowackiego 17, tel. 89 524-62-24.

Organizacje pozarządowe

1. Olsztyńskie Stowarzyszenie Pomocy Psychicznym i Nerwowo Chorym, al. W. Polskiego 35 tel. 89 678 52 74, 89 678 52 71.
2. Warmińsko-Mazurskie Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom z Niepełnosprawnością Ruchową i Niepełnosprawnością Sprzężoną w Olsztynie, ul. Jeziółowicza 20/14, tel. 89 541-56-53.
3. Polskie Stowarzyszenie Sportowe Osób Upośledzonych Umysłowo , al. Piłsudskiego 56A, tel. 89 533-00-86.
4. Warmińsko-Mazurskie Stowarzyszenie Rodzin, Opiekunów i Przyjaciół Osób z Zespołem Downa , al. Piłsudskiego 56A, tel. 89 523-52-93.
5. Stowarzyszenie „BĄDŹ DOBREJ MYŚLI”, dla osób chorych na schizofrenię i zaburzenia urojeniowe oraz ich rodzin, ul. Kardynała Wyszyńskiego 8 lok 56, tel. 660 141 742, 503 765 907.
6. Stowarzyszenie „JESTEM POMAGAM WSPIERAM” ul. Kołobrzaska 14/25, tel. 604-224-053, tel. 502-133-432.
7. „CARITAS” Archidiecezji Warmińskiej, ul. Grunwaldzka 45, tel. 89 523-64-02, w tym:
 - a. Ośrodek Interwencji Kryzysowej,
 - b. Hostel dla Ofiar Przemocy.
8. Olsztyńskie Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom z Rodzin z Problemem Alkoholowym „ul. Puszkina 13, tel. 89 535-71-15.
9. Warmińsko-Mazurskie Stowarzyszenie Pomocy Rodzinie „Sukurs”, ul. Kopernika 45, tel. 89 527-33-44, w tym:
10. Katolickie Stowarzyszenie Opieki nad Dzieckiem i Rodziną im. Św. Brata Alberta, al. Piłsudskiego 42, tel. 89 533-91-69.
11. Olsztyński Telefon Zaufania „Anonimowy Przyjaciel”, telefon całodobowy 89 19 288 lub 89 5270000.
12. Olsztyńskie Towarzystwo „Amazonki”, al. Wojska Polskiego 37 budynek „H”, tel. 89 539 82 89, 502354334, 502 352 884.
14. Stowarzyszenie "MONAR" Punkt Konsultacyjny, al. Wojska Polskiego 8A/3, tel. 89 527-22-09.
15. Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom i Rodzinie „ARKA”, ul. Niepodległości 85, tel. 89 534 99 55
16. Chrześcijańska Misja Pomocy Ludziom Uzależnionym „Nowa Nadzieja”, ul. Warmińska 13, tel. 663 470 960