



ОТКРОЙ ЧЕТЫРЕ ИЗМЕРЕНИЯ
ГОРОДА-САДА!



СОДЕРЖАНИЕ

Введение – стр. 3

КУЛЬТУРА

- Известные личности, связанные с городом – стр. 5
- Важные исторические памятники – стр. 8
- Учреждения культуры и их предложение – стр. 10
- Важные культурные мероприятия в городе – стр. 16

ПРИРОДА

- Городской лес – стр. 19
- Озера / Реки – стр. 20
- Парки – стр. 21
- Заповедники / Дендрарий в Кудыпах – стр. 22

ОТДЫХ

- Проект «Ольштын. Активно!» – стр. 24
- Самые известные туристические маршруты – стр. 25
- Велосипедные маршруты в Городском лесу / Байк-парк Овраг – стр. 26
- Прокат велосипедов / Теннисные корты / Скейт-парк Кусочин – стр. 27
- Верховая езда / Гольф / Варминьско-Мазурский Аэроклуб – стр. 28
- Водные виды спорта / Водный трамвай WarmiaBus – стр. 29
- Водные пристани / Сплавы на байдарках – стр. 30
- Дайвинг / Пляжи – стр. 31

РАЗВЛЕЧЕНИЯ

- Канатные парки / Кинотеатры – стр. 32
- Бассейны – стр. 33
- Боулинг / Покупки / Торговые центры – стр. 34
- Важные телефоны – стр. 35





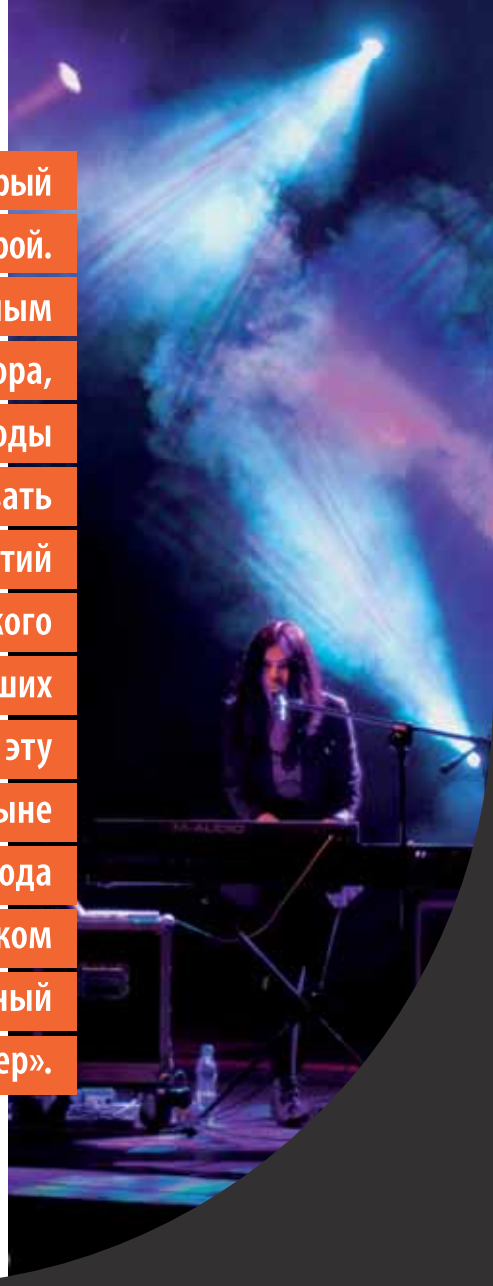
Ольштын - это город с населением 175 тысяч жителей, площадью около 88 кв. км, расположенный на северо-востоке Польши, в центральной части Ольштынского поозерья.

Город находится в зоне умеренного климата, переходного от морского к континентальному. Это типичный климат поозерья, на который влияют местность, большие лесные массивы и многочисленные озера. В городе находится более десятка водоемов, в том числе восемь больших озер: Укель (Кшиве), Кортовское, Длуге, Сканда, Трацке, Редыкайны, Сукель и Тырско. Через город протекают три реки: Лына, Вадонг и Кортувка. Ольштынские леса занимают более 20 процентов поверхности города. Более половины занимает Городской лес (1050 га), являющийся одним из крупнейших лесных комплексов в Европе, расположенных в черте города.

Герб Ольштына представляет собой заостренный книзу щит, на котором изображена фигура апостола Якуба Старшего. Этот святой, покровитель путешественников, странников и паломников, также является покровителем города. Флаг Ольштына – это „прямоугольный кусок материи синего цвета, на которой в верхней части от древка расположена желтая раковина, а в нижней части по всей длине материи находится белая волнистая линия”. Ольштын сотрудничает с городами-партнерами, такими как: Шатору (Франция), Рованиemi (Финляндия), Гельзенкирхен и Оффенбург (Германия), Калининград (Россия), Луцк (Украина).



Ольштын - это уютный город, который особенно в летнее время дышит культурой. Не оставляющая никого равнодушным готическая атмосфера замка и собора, а также расслабляющая атмосфера воды и зелени приглашают жителей поучаствовать во множестве культурных мероприятий в рамках программы Ольштынского Артистического Лета - одного из крупнейших летних фестивалей в Польше. Возможно, эту вдохновляющую атмосферу города на Лыне чувствовал самый известный житель города – Николай Коперник, который в Ольштынском замке начал писать свой фундаментальный труд «О вращении небесных сфер».



Известные люди, связанные с городом

Николай Коперник

Хотя личность Николая Коперника ассоциируется в основном с г. Торунь, история показывает, что фактом являются сильные связи астронома с Ольштыном. Коперник был в Ольштыне администратором владений Варминьского капитула – с 1516-1519 гг., а потом с 1520 по 1521 гг. Во время польско-тевтонской войны (1519-1521) руководил подготовкой варминьских замков к обороне. Он укрепил Ольштынский замок, что и послужило причиной для отказа тевтонских рыцарей от нападения. Также, 1520-м годом датируется начало его работы над рукописью «О вращении небесных сфер». Историки доказали, что именно в Ольштынском замке астроном начал расчеты и систематически писал свои труды, а также сделал знаменитый рисунок, представляющий гелиоцентрическую теорию видения мира – концентрические сферы, изображающие орбиты планет и недвижимое Солнце в центре.

В замке, где хозяйничал астроном, находится теперь региональный музей. Кроме экспонатов, связанных с Коперником, которые можно увидеть на традиционной выставке, в обители замка находится астрономическая таблица, сделанная мастером вручную. В Ольштыне проводится большое количество мероприятий, рекламирующих город при «участии» личности великого ученого, как самого Коперника, так и его достижения – к ним относятся «Летние четверги с Николаем Коперником» в замке. Был создан даже маршрут Коперника, позволяющий посетить наиболее важные места, связанные с астрономом.



Эрих Мендельсон

Выдающийся архитектор-модернист, родившийся в Ольштыне. Он считается представителем экспрессионизма и создателем конструктивизма. Он разработал множество универмагов, жилых домов и фабрик. Он работал в основном для еврейской общины. Будучи еще студентом, по просьбе ольштынских евреев, спроектировал похоронный дом (здание находится на территории еврейского кладбища в Ольштыне).

Наиболее известные проекты архитектора: Башня Эйнштейна в Потсдаме, шляпная фабрика в Луккенвальде, универмаг Рудольф Петерсдорф во Вроцлаве (в настоящее время время Торговый дом «Хамелеон») и Дом еврейской молодежи в Эссене.

Феликс Нововейский

Родился в г. Вартемборке, около Ольштына (сейчас: Барчево) – композитор, хормейстер и органист-виртуоз. В 1898-1900 гг. работал органистом в Кафедральном костеле св. Якуба в Ольштыне. Автор музыки к патриотической песне «Рота» на слова Марии Конопницкой и гимна «О, милая моя Вармия!», а также оперы «Легенда Балтийского моря». С 2002 года ежегодно в Барчеве проводится Международный фестиваль хоровой музыки им. Феликса Нововейского, а с 2005 года в Ольштыне, также в его честь проводится фестиваль «О, милая моя Вармия!». Именем композитора названа также и Варминьско-Мазурская филармония в Ольштыне.





Известные личности, связанные с Ольштыном (современность)

В Ольштыне родилось или проживает множество людей с первых страниц газет. В спорте уже в течение многих лет прославляет город Кшиштоф Холовчиц (польск. Krzysztof Hołowczyc) – один из самых успешных польских гонщиков, завоевавший титул чемпиона Польши и Европы. На его счету также удачные старты в мировых отборочных турах (WRC) и легендарном ралли Дакар. Петр Балтрочик (польск. Piotr Bałtraczyk) – известный журналист, сатирик и конферансье, тоже родился в Ольштыне.

В городе на Лыне руководит собственной школой танцев Ивона Павлович (польск. Iwona Pavlovic) – многократная чемпионка Польши по танцам, титулованный тренер танцевальных пар и судья в польской версии программы «Танцы со звездами», где она оценивала знаменитостей вместе с другим мастером танца из Ольштына – Петром Галинским (польск. Piotr Galiński). В Ольштыне творили и творят писатели, такие как Мария Зинтара-Малеуска (польск. Maria Zientara-Malewska), Владимир Ковалевский (польск. Włodzimierz Kowalewski) и Мариуш Сеневиц (польск. Mariusz Sieniewicz). С городом связаны такие выдающиеся деятели польского кинематографа, как режиссер Юлиуш Махульский (польск. Juliusz Machulski) и актеры – Марек Калишук (польск. Marek Kaliszuk), Изабелла Трояновска (польск. Izabela Trojanowska), Артур Стеранко (польск. Artur Steranko).

В Ольштыне родился также футболист, полузащитник сборной Польши – Адриан Межеевский (польск. Adrian Mierzejewski), и свою жизненную пристань нашел здесь чемпион в смешанных единоборствах – Мамед Халидов. Столица Вармии и Мазур является родиной для таких известных музыкальных групп и исполнителей: Afromental, Vader, Big Day, Czerwony Tulipan, Norbi, Harlem и Enej.

Важные исторические памятники

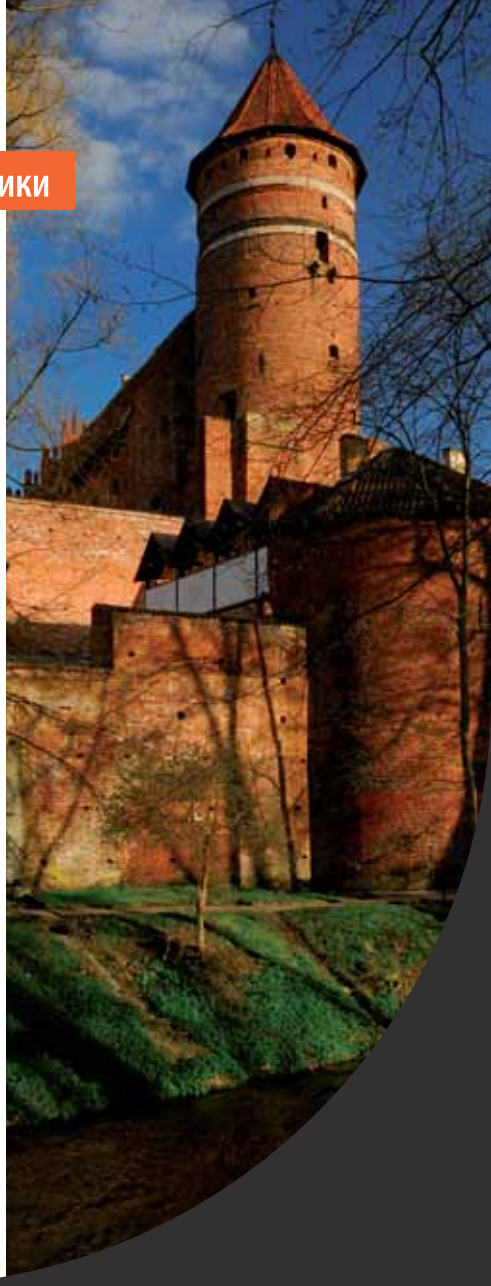
Замок Варминьского капитула (Музей Вармии и Мазур)

Самая старая постройка в городе. Он был построен во второй половине XIV века. Самым известным жителем замка был Николай Коперник, который проживал там в 1516-1519 гг. и в 1520-1521 гг. в качестве администратора владений Варминьского капитула. Тут он разработал знаменитую астрономическую таблицу. Этот уникальный экспонат, единственный сделанный вручную инструмент, «остановивший Солнце», можно увидеть в замке. Этого бы не случилось, если бы Коперник не защитил замок от вторжения войск Тевтонского ордена. Сегодня в замке находится музей Вармии и Мазур.

www.muzeum.olsztyn.pl

Старая Ратуша

Бывшее здание мэрии города, с сохранившимся южным крылом в готическом стиле, было резиденцией властей города до 1915 года. Несколько раз здание подвергалось пожарам и было почти полностью разрушено – в первый раз в 1620 году во время большого пожара в городе. Последний капитальный ремонт здания проводился в 1996-2003 гг. Во время ремонтных работ был воссоздан готический характер южного крыла здания и восстановлена башня на вершине Ратуши. В настоящее время в Старой Ратуши находится Воеводская публичная библиотека, в которой проводятся различные выставки, а для жителей Ольштына библиотека стала популярным местом встреч (атриум).





Верхние ворота, называемые Высокими (Высока Брама)

Верхние ворота, называемые Высокими, являются частью древней городской стены. Они единственные уцелели из трех ворот, которые находились в оборонительных стенах окружающих город. Они были построены на рубеже XIV-XV вв. у главной дороги, ведущей в город с северной стороны. С 1858-1898 в воротах находилась тюрьма. Сейчас там находится отель для туристов. В 2003 году, к 650-летию города, ворота были восстановлены, а через год в нише со стороны Старого города поместили изображение Матери Божьей Королевы Мира, подаренное Ольштыну Папой Римским Иоанном Павлом II – Почетным гражданином Ольштына.

Кафедральная базилика Святого Якуба

Костел был построен в XIV веке, но свою нынешнюю форму он приобрел только в начале XVII века. Многие его элементы были перестроены, однако весь костел выдержан в готическом стиле. К самым старым элементам относятся: триптих в стиле поздней готики с начала XVI в. и триптих Святого Креста (1553 год).

В 2003 году церковь была возведена Папой Римским Иоанном Павлом II в ранг базилики минор. В течение нескольких лет каждое воскресенье в летний период (июль-август) в костеле проводится Ольштынские концерты органной музыки.

www.katedra.olsztyn.pl



Учреждения культуры и их предложение

Городской центр культуры

Основной организатор культурно-художественных мероприятий в городе. С октября по июнь в залах, студиях и галереях Городского центра культуры можно принять участие в многочисленных культурных мероприятиях. Практически каждые два дня жители и гости Ольштына могут посетить вернисаж, авторскую встречу, дискуссию, спектакль, концерт, показ фильмов или лекцию. В летнее время центр организывает более 100 мероприятий в рамках Ольштынского Артистического Лета.

www.mok.olsztyn.pl

Ольштынский кукольный театр

Был основан в 1953 г. За свои 60 лет деятельности состоялось более 200 премьер для детей, молодежи и взрослых. Театр принимает участие в различных мероприятиях в Польше и за границей. В постоянный репертуар театра вошли такие мероприятия как Студенческая театральная неделя и Ольштынская неделя кукольных театров АНИМА.

www.teatrlalek.olsztyn.pl

При Городском центре культуры действуют такие творческие коллективы: хор Collegium Musicum, смычковый оркестр Absolwent, театральная группа Kokon, вокальный ансамбль Moderato, кружок искусства Sąsiedzi и другие.

Ольштынский кукольный театр проводит также образовательную деятельность. После спектаклей организываются театральные занятия, дискуссии и встречи с мастерами.



Full-dome – это современная цифровая проекционная система, которая позволяет зрителю покинуть Землю и совершить виртуальное космическое путешествие, во время которого можно вблизи рассмотреть поверхность Луны, перелететь через кольцо Сатурна или приземлиться на Титане.

Ольштынский планетарий и Астрономическая обсерватория

Ольштынский планетарий и Астрономическая обсерватория был открыт 19 февраля 1973 г. – в честь пятисотого юбилея со дня рождения Николая Коперника. Это второй по величине планетарий в Польше. Его основная деятельность – это презентация астрономических программ, которые ежегодно смотрят тысячи зрителей. Для молодежи организуются показы образовательных фильмов. С весны 2012 г. Планетарий приглашает на показы в системе full-dome. Среди современных образовательных инструментов планетарий владеет специальным «астробусом», позволяющим проводить астрономические презентации на открытом воздухе.

Астрономическая обсерватория была открыта в 1979 г. в переоборудованной водонапорной башне, построенной в 1897 году на холме Святого Андрея на ул. Жолнерской. Там проходят астрономические показы. Одной из достопримечательностей является наблюдение с помощью телескопа пятен на Солнце. В обсерватории работают кружки по интересам. В пяти группах молодежь познает астрономические инструменты, смотрит на звезды и регистрирует солнечные пятна.

www.planetarium.olsztyn.pl



Галерея современного искусства (BWA) в Ольштыне

Галерея современного искусства (BWA) – ведущая в Ольштыне и регионе. Она расположена в представительном здании в центре города вместе с Ольштынским планетарием и Астрономической обсерваторией, а также Мультимедийной Библиотекой Планета 11 (Planeta 11). В распоряжении галереи находятся два выставочных зала и склад для хранения коллекций произведений искусства. Основной целью галереи является представление польского и международного современного искусства с помощью временных выставок и образовательной деятельности. Галерея содействует в организации целого ряда мероприятий в области художественных дисциплин, от традиционных видов искусства (живопись, графика, скульптура и фотография), через театральные постановки, инсталляции и другие новые явления в области искусства новых медиа. С 1975 года галерея организует «Квадриеннале польской ксилографии и линогравюры» – важный национальный графический конкурс, имеющий уже признанную репутацию и престиж. Поэтому графика стоит особого внимания посетителей BWA.

www.bwa.olsztyn.pl

Галереи Городского центра культуры (МОК):

Хранилище искусств

Галерея Рынок

Галерея Соседи

Галерея Анфилада

HaloGaleria

Другие галереи:

Галерея Одной Картины

Галерея Старая Ратуша

Галерея на Этаже

Галерея ArtDeco



**Важнейшие
для культурной
жизни Ольштына
фестивали,
организованные
Театром им. С. Ярача
– это Ольштынские
театральные встречи
и Международный
театральный
фестиваль
DEMOLUDY.**

Театр им. Стефана Ярача

Театр в Ольштыне был построен в 1925 г. согласно проекту архитектора Августа Феддерсена был даром для местных жителей за выигранный плебисцит. Во время войны здание театра сохранилось практически в первозданном виде. После Второй мировой войны – 18 ноября 1945 г. премьера «Нравственность Госпожи Дульской» открыла работу польской сцены, патроном которой стал известный актер Стефан Ярач.

В Театре работают несколько сцен: основная, камерная, «Маргинес» и небольшая сцена в кафе «Театральное». Театр организует театральные фестивали, гастроли, а также обмены с другими театрами. При театре работает Театральное училище им. Александра Севрюка – государственная школа имеющая право выдавать дипломы государственного образца по профессии актер. Театр также организует такие циклы, как «Театр у столика», «Драма в действии», «Литературные перфорации», «Ремарки». Фойе также играет роль галереи, где проходят выставки живописи, гравюры, рисунков, плакатов и архивных материалов.

www.teatr.olsztyn.pl

Библиотеки

Городская публичная библиотека

Объединяет 16 филиалов, расположенных во всех районах города. В распоряжении читателей более чем 370 тысяч книг, более 450 наименований журналов и почти 20 тысяч штук специальных коллекций (видео, CD, DVD и др.).

Городские библиотеки уделяют особое внимание работе с детьми – самые маленькие участвуют в различных играх и конкурсах, слушают лекции, участвуют в художественных и театральных занятиях, обзорах книг и обсуждениях, занятиях по чтению вслух и авторских встречах.

Гордость Городской публичной библиотеки – это три мультимедийных библиотеки: **Planeta 11**, **Abecadlo**, **MultiCentrum**.

www.mbp.olsztyn.pl

www.planeta11.pl

www.abecadlo.olsztyn.pl

www.multicentrum.net

Воеводская публичная библиотека

В Старой Ратуши, старейшая часть здания которой выполнена в готическом стиле и является сегодня архитектурной жемчужиной Ольштына, находится главный пункт выдачи книг Воеводской общественной библиотеки. Это также место, где проводятся культурные мероприятия, авторские встречи и выставки в галерее Старая ратуша.

www.wbp.olsztyn.pl





Варминьско-Мазурская филармония им. Ф. Нововейского

В 1962 году Государственный симфонический оркестр в Ольштыне получил имя Феликса Нововейского, выдающегося композитора, родившегося на Вармии. Спустя 11 лет в состоянии оркестр был преобразован в государственную филармонию. С симфоническим оркестром дают концерты известные артисты, это также отличное место для дальнейшего продвижения музыкально одаренной молодежи. Большим признанием меломанов пользуются организованные филармонией музыкальные фестивали, концертные циклы и симфонические утренники. С 2011 года, наконец, филармония получила новый и красивый концертный зал.

www.filharmonia.olsztyn.pl

Музей Вармии и Мазур

Музей находится в готическом замке Варминьской капитулы, воздвигнутом в XIV веке. В нем собраны реликвии истории региона в области археологии, истории, нумизматики, искусства, ремесла, литературы, народной культуры. Неповторимый характер коллекциям придают готическое собрание скульптур, религиозная живопись Вармии, голландский портрет, оловянные, медные, бронзовые и цинковые предметы, современная графика. Музей имеет несколько филиалов, среди которых наиболее известные это Дом «Газеты Ольштыньской» и Музей природы в Ольштыне.

www.muzeum.olsztyn.pl

Важные культурные мероприятия в городе

Ольштынское Артистическое Лето

Самый большой и самый важный фестиваль, «флагманский продукт» Городского центра культуры. Это цикл мероприятий, происходящих летом. Главная сцена - городской амфитеатр им. Чеслава Немена. Программа ОАЛ – это, прежде всего, предложения для любителей музыки различных стилей – от рока и фолка, джаза и блюза до классической музыки. В программе фестиваля есть множество театральных представлений и кабаре, развлекательных мероприятий, мероприятий для детей и даже оперные спектакли.

www.olszynskielatoartystyczne.pl

Ольштынские ночи блюза

Один из самых старых и самых важных фестивалей блюза в Польше, первый концерт состоялся в 1984 году. Традиционно фестиваль проходит во второй половине июля.

www.blues.olsztyn.pl

Театральный фестиваль ДЕМОЛЮДЫ

Идея фестиваля заключается в создании пространства для межкультурного диалога стран Центрально-Восточной Европы. DEMOLUDY позволят сделать открытия и познать культуру соседствующих народов. Наряду со спектаклями, проходящими в рамках фестиваля, проводятся также семинары, концерты, дискуссии, встречи артистов со зрителями.

www.demoludy.art.pl





Ольштынские театральные встречи

Ежегодный обзор лучших спектаклей польской сцены. Приглашаются также заграничные коллективы. В ходе фестиваля подводятся итоги голосования на «Лучшее театральное представление года». Премия присуждается актерам Театра Ярача за лучшую мужскую и женскую роль.

www.teatr.olsztyn.pl

Замковые встречи «Давайте петь поэзию»

Мероприятие проводится с 1974 года. Основной пункт программы фестиваля – конкурс молодых исполнителей песенной поэзии, сопровождающийся концертами известных польских артистов.

www.spiewajmypoezje.pl

Supadance Polish Open Championships

Это танцевальное шоу, сочетающее в себе спортивную борьбу с показами танца на мастерском уровне, каждый год привлекает в Ольштын любителей танцев со всей Польши.

www.polishopen.pl

Международные ольштынские дни фольклора «Вармия»

Великий праздник танца, музыки и пения, сохраняющий и популяризирующий достижения нематериального культурного наследия многих народов. Главная идея фестиваля – приблизить жителям Ольштына и туристам красоту танца и народной музыки со всего мира.

www.warmia.art.pl



Варминьская рождественская ярмарка

Главное культурное событие зимы в Ольштыне. Ярмарка длится несколько дней, а ее атмосфера и характер напоминают самые красивые рождественские ярмарки Европы, которыми больше всего славятся австрийцы и немцы. Она представляет богатые традиции и историческо-культурное наследие Вармии и Мазур, а также других регионов Польши и не только (например, экспоненты из Литвы).

Центр ярмарки - Старый город, в котором стоят десятки деревянных домиков с прилавками, расположенных вокруг Старой ратуши. К прилавкам гостей ведут два ряда пахучих елок – от стороны Высоких ворот и Моста Яна. Атмосферу этого мероприятия усиливают многочисленные сопутствующие мероприятия, такие как визит настоящего Санта Клауса из г. Рованиеми (Лапландия) – города-партнера Ольштына; показы иллюминаций, videomapping (световые эффекты на зданиях Старого города), резьба по льду, сад ледовых скульптур, «театр огня», венецианская карусель и железная дорога Св. Миколая, живая музыка и выступления артистов уличного театра.

www.jarmark.olsztyn.eu

Жителей Ольштына и гостей города привлекают выставленные на прилавках кулинарные изделия, сладости, алкоголь, предметы прикладного и народного искусства, елочные украшения, игрушки, одежда, ювелирные изделия, органические изделия и др.



Ольштын имеет две природные ценности европейского формата

– более десятка озер и городской лес - один из крупнейших

в Европе парковых комплексов, и все это в пределах города.

Через город протекают три реки. Самая большая из них – Лына – по ней вы можете поплыть на байдарке до границы с Россией, где река впадает в Преголю. Природный ландшафт Ольштына располагает к пешему туризму и велосипедным прогулкам.

Городской лес

Расположенный в северной части города, занимает площадь в 1050 га. Это заказник, где находится множество диких зверей, а также различные виды растений. Притягивает своими природными богатствами, сохранившимися в своем первоначальном виде в охраняемых заповедниках.

Наиболее распространенные породы деревьев: сосна, дуб, бук, ель, клен и береза. Уникальные свойства климата городского леса и его благотворное влияние на организм человека были оценены более ста лет назад, там был построен санаторий. Частью лечения было использование местного микроклимата.

Городской лес – это особый тип леса, в котором кроме посещения резерватов, можно и отдохнуть. Его живописные места, такие как устье реки Вадонг, впадающее в Лыну является излюбленным местом прогулок и сплавов на байдарках. Через городской лес проходят пешие и велосипедные туристические маршруты. Также в лесу есть беседки, скамейки и лесные автостоянки, а так же природные тропы и обучающие стенды.

Озера

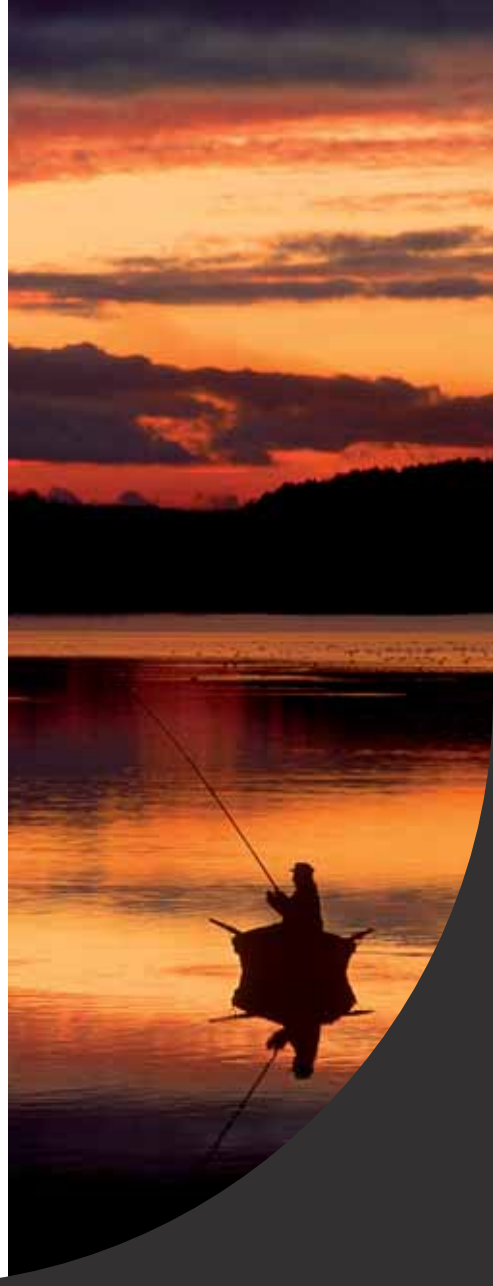
В черте города находятся восемь больших и несколько меньших озер – всего 11 водоемов общей площадью более 700 га и небольшие пруды.

Ольштынские озера очень разные, если брать во внимание размер, береговую линию, а также флору и фауну. Можно встретить многочисленные виды растений и птиц: лебедей, журавлей, цапель, бакланов и уток. Озера – хотя, к сожалению не все – также богаты рыбой, что делает их привлекательными для рыболовов.

Место для купания и обширная туристическая инфраструктура на озере Укель (Кшиве) привлекает летом жителей города туристов. Расположенное недалеко от студенческого городка Варминьско-Мазурского университета Кортвовское озеро, или расположенное на другом конце города озеро Сканда, также имеют хорошие условия для купания, принятия солнечных ванн и для водных видов спорта.

Реки

Через Ольштын проплывают три реки, из которых самая длинная Лына (264 км) впадает в реку Преголя под Знаменском (Россия). Остальные две – составляющая большую часть северной границы города река Вадонг, и самая маленькая из них - Кортувка.





Парки

Ольштын, гордящийся именем города-сада, имеет много парков, которые являются местом встреч, отдыха, пикников и даже местом проведения концертов камерной музыки. Наиболее известными и популярными являются: отметивший в 2012 году юбилей 150-летнего существования парк Якубово, парк в Кортово, парк им. Януша Косочинского, а также Замковый парк. Очень интересным местом в плане природы является парк в Посортах. В этом природно-парковом комплексе находится группа редких деревьев, относящихся к памятникам природы: тсуга канадская, красный и черешчатый дуб, а также свисающий вид бука европейского.

Замковый парк, расположенный недалеко от исторического центра Ольштына, является крупнейшим парком в городе и любимым местом встреч и прогулок жителей города. Уникальность ему придают два железнодорожных виадука, близлежащий замок, и прежде всего, протекающая через парк река Лына. Ухоженная зелень является прекрасным фоном для интересных форм искусства, что размещены в парке. Это творения ольштынских мастеров – «Леда и лебедь», «Пингвины», «Русалка двухвостая», «Весна», «Три грации», «Лына», «Лягушка», «Рыцари», или «Фаун». Скульптуры «Симфония птиц» и «Ребенок на рыбе» украшают два парковых фонтана.

Якубово, расположенное в северной части города на аллее Польской Армии, это большой парковый и рекреационный комплекс, значение которого было оценено еще в середине девятнадцатого века – было построено тут кафе, беседки и остальная инфраструктура, необходимая для досуга и отдыха.

Кортово – крупнейший студенческий городок в Польше. Он расположен по большей части на территории парка, между двух озер – Кортовским и Стародворским.

Резерваты

В черте города находятся два резервата – территория по сохранению редких видов растений произрастающих на торфяных месторождениях: Мшар (более 4 га) и Редыкайны (10 га), которые подлежат особой охране с начала XX века. В обоих встречаются характерные для торфяников виды растений: осока носиковая, осока торфяная, ольха, редкие виды мхов. В заповеднике Редыкайны можно встретить обыкновенную квакшу – известного представителя охраняемых земноводных.

Все более чистая природная среда и запрет отлова зверей в административных границах города, привели к тому, что ольштыньские леса являются местом, где обитают многие виды диких животных. Там вы можете встретить не только диких кабанов, оленей, лис, енотов, зайцев, бобров, но даже лосей и оленей.

Дендрарий в Кудыпах

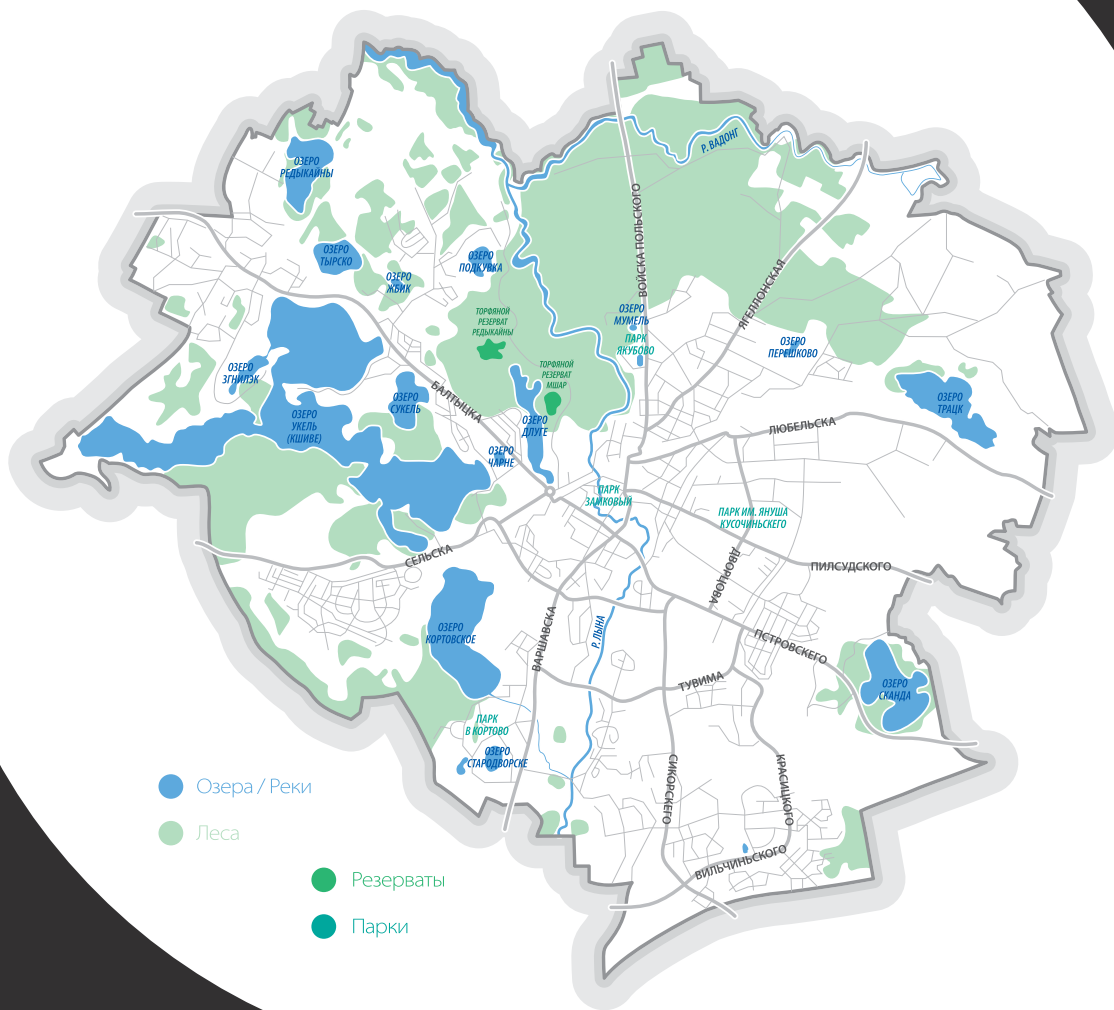
Один из молодых ботанических садов в регионе, расположенный вблизи западной границы города, на территории, которую принято считать одной из красивейших уголков Вармии. Имеет единственную в Польше, богатую коллекцию местных видов деревьев и кустарников, а также травянистых растений, характерных для варминьских лесов, например, около 100 видов травянистых растений, охраняемых законом, в том числе также и тех, что находятся под угрозой исчезновения.

Живописность ландшафту придают пруды, небольшие архитектурные сооружения и пешеходные дорожки. К дендрарию можно доехать общественным транспортом (автобус № 7), на велосипеде или на машине.

www.kudypy.olsztyn.lasy.gov.pl/arboretum



ЛЕСА, ПАРКИ, ОЗЕРА...



**Природный потенциал Ольштына создает
идеальные условия для активного отдыха
на природе. Множество новых инвестиций
разнообразили рекреационную инфраструктуру.**

Более десятка озер в черте города, огромные площади Городского леса, велосипедные дорожки, бассейны, детские площадки и пешеходные тропы способствуют активному отдыху пешим, велосипедистам, бегунам, байдарочникам, а также любителям верховой езды.

Проект «Ольштын. Активно!»

Город предлагает любителям отдыха – жителям города и туристам – общедоступный пакет «Ольштын. Активно!». На данный момент это 20 рекреационных дисциплин – гребля на каноэ, велосипедные заезды на короткие и длинные дистанции, маунтинбайк, нордическая ходьба, спортивная ходьба, экскурсии с гидом, гребля на драгонботах, «подводные прогулки» (дайвинг), гольф, канатные парки, йога и пилатес, тай-чи, экстремальный велоспорт, плавание, гребля, стрельба, верховая езда, бокс и тренировки на стационарных велосипедах под музыку. Участие во многих занятиях и мероприятиях бесплатно. Активный отдых под присмотром опытных инструкторов в рамках различных дисциплин имеет и краеведческий характер – это знакомство с известными и менее известными достопримечательностями Ольштына и его окрестностей.



www.aktywnie.olsztyn.eu





Наиболее известные туристические маршруты

Маршрут Коперника: *Ольштын – Добре Място – Лидзбарк Варминьски – Пененжно – Бранево – Фромборк – Кадыны – Эльблонг.*

Маршрут Св. Якуба (на территории Варминско-Мазурского воеводства): *Ольштын – Лупстых – Гетшвалд – Томарыны – Гузовы Пец – Парвулки – Старе Яблонки – Оструда – Самборово – Фредновы – Тынвалд – Шалково – Илава – Радомно – Нове Място Любавске – Липовец.*

Маршрут Наполеона: *Баркведа – Гутково – Монтки – Йонково – Ломы – Пупки – Гологура – Сколиты – Домбрувка – Конрадово.*

Пешеходный прогулочный маршрут (голубой): *ул. Балтыцка – северный берег озера Длуге – ул. Лещна – Городской лес – перекресток маршрутов – мост Сментка – индейская деревня – Якубово.*

Маршрут к истокам Лыны: *Высока Брама – ул. Оброньцув Тобруку – Яроты – Бартонжек – Келары – река Лына – Русь – п-ов Лалка – автостанция Курки – Бжежно Лыньске – Лына – Добжынь.*

Маршрут им. Марии Зентары-Малевской: *Ликусы (ул. Балтыцка, дом М. Зентары-Малевской) – ул. Жбича – оз. Тырско – оз. Редыкайны – деревня Редыкайны – перекресток лесных дорог – перекресток дорог, лагерь – оз. Карасьник – Бронсвалд.*

Маршрут им. Петра Дернава: *Якубово – электростанция Редыкайны – Приют для животных – Санаторий.*

Лесная природная тропинка Ольштын – Русь: *Район Яроты (ок. ул. Канта) – выезд в лес – валун в лесу – пересечение с асфальтовой дорогой – пересечение с дорогой номер 598 – озеро Келарске.*

Байдарочный маршрут (озеро и река Вадонг): *Слупы – оз. Вадонг – река Вадонг – Электростанция Лына.*

Городской байдарочный маршрут – Лына в Ольштыне: *мост на ул. Калиновского – мост на ул. Гувима – мост на ул. Оброньцув Тобруку – Старый город – Городской лес – Электростанция.*

Велосипедные маршруты в Городском лесу

Система велосипедных маршрутов в Городском Лесу – это хорошо продуманная сеть дорог и тропинок приспособленных для езды с разным уровнем сложности – от спокойных семейных поездок до маунтбайкинга (МТВ) в форме кросс-кантри и самых экстремальных видах.

Все варианты маршрута должным образом обозначены информационными таблицами и пиктограммами, нарисованными на деревьях, а места возможных пересечений маршрутов выделены специально окрашенными столбиками.



маршрут СЕМЕЙНЫЙ



маршрут XC (Cross Country)



маршрут ENDURO



маршрут EXTREME

Байк-парк Овраг

Это место предназначено для экстремального катания на горных велосипедах и велосипедах BMX. В байк-парке парке доступны семь дисциплин экстремального велоспорта: dh, dual, dirt, NS, 4x, Cross Country, Slope Style. Каждая из трас поделена на секции с разным уровнем сложности, так чтобы в парке нашли себя как «старожилы», так и те, кто сейчас только начинает свое путешествие в мир экстремального велоспорта. Также тут проходят соревнования и занятия с чемпионами в данном виде спорта.





Прокат велосипедов

Салон велосипедов Чеслав Чучковски

ул. Любельска 41 е
тел. +48 89 534 36 89
www.roweryciuckowski.go3.pl

Прокат велосипедов

WarmiaBus
Список пунктов проката на сайте:
www.warmiabus.pl

Спортивный магазин Kolarzyk

ул. Власова 57
тел. +48 880 077 167
www.kolarzyk.pl

Спорт Деренговски

ул. Колобжезка 13
тел. +48 89 539 15 02
www.deregowski.pl

Центр велосипедов Ольштын

ул. Сикорского 27
тел. +48 89 542 97 62
www.roweryolsztyn.com

Теннисные корты

ОПРОК Сканда

ул. Вышыньского 12а
тел. +48 89 533 02 15

Ольштынские теннисные корты

ул. Радиова 31
тел. +48 89 526 46 21

Теннисные корты в Кортово

тел. +48 89 523 39 03

Теннисный центр Парк Якубовы

ул. Радиова 32

Скейт-парк Кусочин

Находится недалеко от центра города, в одном из самых посещаемых парков в Ольштыне – им. Я. Кусочиньского. Скейт-парк с препятствиями для велосипедистов, роллеров и любителей скейтборда. Здесь также проводятся различные турниры.

Верховая езда

**Центр верховой езды
Варминьско-Мазурского университета**
ул. Правохеньского 2
тел. +48 89 523 33 96

Конюшня Януша Койрыса
ул. Вендкарска 93
тел. +48 89 523 88 02
www.kojrys.pl

Конюшня Ханна
ул. Стокова 7

Конюшня Маренго
Редыкайны 22
тел. +48 89 523 84 61

Конюшня Ян Кончик
ул. Любельска 47
тел. +48 89 533 43 10

Гольф

Гольф – это спорт для всех. Вы можете убедиться в этом, посетив Mazury Golf & Country Club в Натерках недалеко от Ольштына. Гольфный клуб гарантирует удовольствие от игры на чемпионском 18-луночном поле, созданным архитекторами старейшей в мире фирмы по проектированию полей для гольфа. Поле адаптировано как для начинающих игроков, так и для профессионалов. Здесь также функционирует первая в этой части Европы Академия гольфа.

ул. Гольфова 20а, Натерки, тел. +48 89 541 23 52, +48 89 513 15 40, www.mazurygolf.pl

Варминьско-Мазурский аэроклуб

Расположенный на аэродроме в районе Ольштына – Дайтки – аэроклуб предлагает обучение полетам на самолетах, парашютах и планерах. За отдельную плату организовываются также полеты с пилотом.

ул. Сельска 34, тел. + 48 89 527 52 40, www.aeroklub.olsztyn.pl



Водные виды спорта

Ольштын все более смело конкурирует с Великими Мазурскими озерами и маршрутами парусного спорта Западных Мазур. Все больше и больше любителей парусов решаете провести свой отпуск на озере Укель или Корттовском озере. На этих двух озерах работают парусные клубы, имеющие собственные пристани. Есть возможность взять напрокат лодки и парусные яхты, а также научиться азам парусного дела. Ольштынские озера являются также местом проведения многих мероприятий и соревнований по парусному спорту.

**Варминско-Мазурская
Региональная ассоциация яхтсменов**
ул. Колобжезка 1,
тел. +48 89 527 46 01
www.wmozz.pl

Управление Добровольной водно-спасательной станции Варминско-Мазурского воеводства
ул. Неподлеглиости 16, тел. +48 89 527 48 14
www.wopr-wm.olsztyn.pl

Северо-восточная региональная ассоциация водно-моторного и воднолыжного спорта
ул. Жегларска 7, тел. +48 89 527 64 25, www.pwozmnwinw.olsztyn.pl

Водный трамвай WarmiaBus

Новая достопримечательность города Ольштына – водный трамвай, который плавает по озеру Укель с 20 июня 2012 года. WarmiaBus – так называется трамвай, это экологический катер с электрическим двигателем, батарея которого заряжается от солнечной энергии. Стандартный круиз по озеру длится час. Водный трамвай можно также арендовать для ночного рейса.

www.warmiabus.pl

Водные пристани

Байдарочная пристань ЦСИР
ул. Йодлова 9а
тел. +48 89 527 01 42

База скаутов Водна Брыза
ул. Йодлова 9б
тел. +48 89 527 00 30

Пристань Вармия
ул. Жегларска 7
тел. +48 89 527 64 25

**Пристань Секции Парусного
Спорта Академического
спортивного общества (АСО)**
ул. Очаповского 12
тел. +48 89 523 35 72

Пристань Кортковская
ул. Хевелиуша 28
тел. +48 89 523 42 12 доб. 27
www.przystan.olsztyn.pl

Пристань Солнечная
Поляна
ул. Лотничка 1
тел. +48 89 527 12 03

Сплавы на байдарках

Ольштынские реки ценятся любителями гребли на байдарках. С мая по сентябрь проводятся байдарочные спуски «По Лыне через Ольштын». Маршрут довольно простой и подходит даже для новичков. Сплав начинается от замка, на лугу возле моста. Трехкилометровый водный путь проходит через живописное ущелье реки в Городском лесу. Целью сплава является небольшая бухта, где Лына впадает в реку Вадонг. Сплав длится около 1,5 часов.

Организаторы сплавов на байдарках:

„Euro-Wadąg“
тел. +48 89 672 67 18
www.kajaki.olsztyn.pl

Варминьско-мазурский филиал ПТКО
Staromiejska St. 1
тел. +48 89 527 36 65
www.mazury.pttk.pl

Туристическое бюро Szarpie Travel
ул. Мицкевича 17/2
тел. +48 89 527 47 67
www.szarpie.pl





Дайвинг

Если вы хотите посмотреть, что находится на дне ольштынских озер – нет ничего сложного. В Ольштыне работают дайвинг-клубы. Даже краткое обучение под руководством опытного инструктора позволяет перенестись в совершенно другой мир. Курсы проводятся как для начинающих, так и для продвинутых любителей подводного мира.

Дайвинг-клуб

Skorpena

ул. Канафойского 3

тел. +48 89 527 36 65

www.skorpena.olsztyn.pl

Aquamania

Школа дайвинга

ул. Дамбровцаков 5/1

тел. +48 89 527 35 90

www.aquamania.pl

Варминьско-Мазурский центр дайвинга

ул. Торуньска 1А/41

тел. +48 89 612 97 47

www.nurkowanie-kolakowski.pl

Scuba Discovery

Школа дайвинга

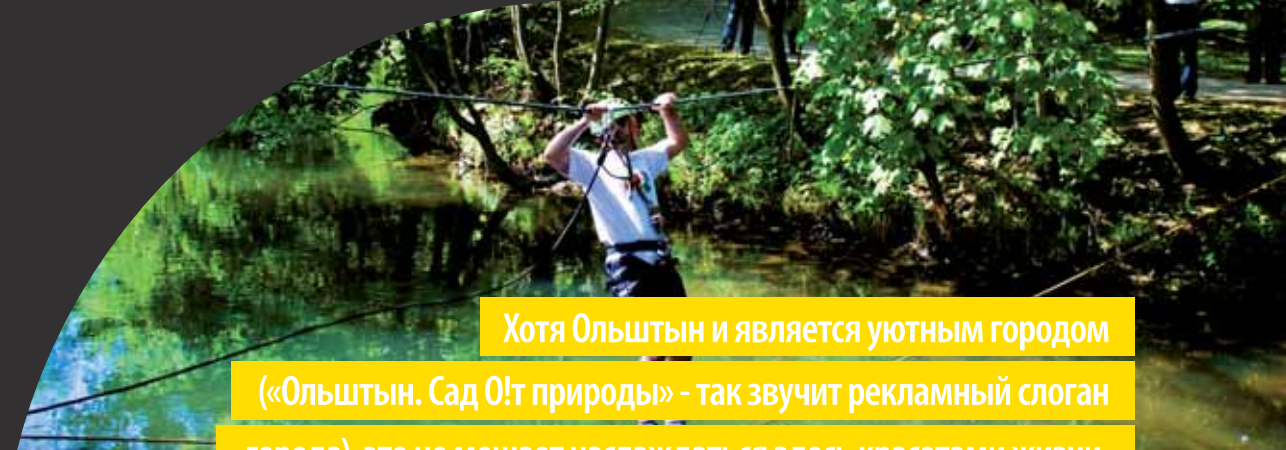
ул. Гурна 9

тел. +48 91 564 11 86

www.scubadiscovery.pl

Пляжи

Официальные пляжи расположены на берегу озера Укель (четыре) и Сканда (один). На озере Укель находятся водные пристани, яхт-клубы и городской пляж. Также там находится: прокат водного снаряжения, водная горка, площадки для пляжного волейбола, небольшое кафе. Если кто ценит более уединенный отдых, советуем пляж на озере Кортковском, Редыкайны, Сканда и Тырско. Места отдыха проверяются санэпидемстанцией.



Хотя Ольштын и является уютным городом («Ольштын. Сад О!т природы» - так звучит рекламный слоган города), это не мешает наслаждаться здесь красотами жизни.

Зеленое и голубое окружение как раз склоняет к тому, чтобы жить в полной мере. Вы можете расслабиться как обычно – в кино или в бассейне. Любители острых ощущений могут чувствовать адреналин в канатных парках. А после всего посидеть за бокалом освежающего напитка, наслаждаться звуками музыки и ночным очарованием Старого города...

Канатные парки

Это спортивные сооружения, состоящие из растянутых веревок на разных высотах, лестниц, мостов, платформ и т.д. Между различными частями парка находятся три маршрута различной степени сложности, что позволяет подобрать маршрут в зависимости от физической подготовленности людей, использующих этот вид отдыха.

Канатный парк Hardcore, Городской лес, ул. Радиова, www.park-linowy-hardcore.pl
Лесной канатный парк, Городской лес в районе Лесного стадиона, www.lesnyparklinowyolsztyn.pl
Makumba Park, лес около гипермаркета Real, аллея Сикорского, www.makumbapark.pl

Кинотеатр Helios
ул. Пилсудского 16
тел. +48 89 535 20 00
www.heliosnet.pl

Студийный кинотеатр АВАНГАРДА 2
Пл. Иоанна Павла II 2/3
тел. +48 89 523 75 38
www.awangarda.olsztyn.pl



Крытые спортивные объекты – 1

ул. Гловацкого 27
тел. +48 89 527 71 28

Бассейн Ольштынской Высшей Школы им. Ю. Русецкого

ул. Быдгоска 42
тел. +48 89 535 85 36
www.osw.olsztyn.pl

Бассейн Университетский

ул. Тувима 9
тел. +48 89 524 61 31

Бассейн Центра спорта и рекреации (ЦСиР)

ул. Марианьска 1

Бассейны

Рекреационно-спортивный водный центр «Aquasfera» – это современный комплекс для отдыха на воде, включающего в себе водные виды спорта, отдых и биологическое обновление. В объекте находятся: олимпийский бассейн, бассейн для разминки, отдельная часть бассейна для развлечений и игр на воде, кабинеты биологического обновления, фитнес-центр, ресторан, спортивный магазин и подземная парковка.

В спортивную часть входят: один из самых современных в Европе олимпийских бассейнов с размерами 50x25 м, бассейн для разогрева и обучения плаванию, а также трибуны для зрителей на более чем 1500 мест. Все это обеспечивает идеальные условия для проведения соревнований по плаванию и профессиональных тренировок. В олимпийском бассейне имеется подвижное дно (платформа), которая в зависимости от потребностей может поделить бассейн на два поменьше.

Среди развлечений можно найти следующие: ленивая река, кушетки, подводный массаж, водные струи, водный каскад и джакузи с гидромассажем. В этой части бассейна также присутствуют развлечения для детей: детский бассейн, две виты, почти 120-метровые водные горки, и много аксессуаров для игр для всей семьи.

Аллея Маршала Ю. Пилсудского 69 б, тел. +48 89 535 96 22, +48 89 535 23 96, www.aquasfera.olsztyn.eu



Боулинг

В городе вы можете попробовать свои силы в боулинге. Инструкторы объяснят правила игры и дадут уроки. Поиграть в боулинг могут даже новички. Для игроков продвинутого уровня организовываются турниры.

Ольштынский центр боулинга, ул. Кромера 3, тел. +48 89 535 42 84, www.bowling.olsztyn.pl
Family Bowling Club, ул. Бенига 29, тел. +48 89 527 16 00, www.familybowling.olsztyn.pl

Покупки

Кто хочет совместить пребывание в Ольштыне с покупками – наверняка будет доволен. Такие магазины и крупные торговые центры, как Alfa, Dukat и Manhattan предлагают широкий ассортимент товаров – модную одежду, фирменную обувь, косметику, товары ассортимента дрогери, ювелирные изделия, бытовую технику и электронику. В Старом городе есть множество магазинов и бутиков с эксклюзивными товарами, салоны одежды и обуви, галереи и сувенирные лавки. Тут можно купить оригинальные серебряные и янтарные украшения, картины местных художников и товары ручной работы.

Торговые центры:

ТЦ Alfa

ул. Пилсудского 16

www.alfacentrum.com.pl

ТЦ Jakub

пл. Еднощци Словяньской 1

www.chjakub.pl

ТЦ Graja

ул. Вышынского 7

ТЦ Manhattan

пл. Пулаского 7

www.manhattan.olsztyn.pl

ТЦ Dukat

ул. Пилсудского 10



Основные сайты Управления города:

*Бюллетень общественной
информации*
www.bip.olsztyn.eu

*Консультации с
общественностью*
www.konsultacje.olsztyn.eu

Трамваи
www.tramwaje.olsztyn.eu

Дети
www.dzieci.olsztyn.eu

*Неправительственные
организации*
www.ngo.olsztyn.eu

Важные номера телефонов

Железнодорожная справочная – тел. +48 94 36, +48 89 538 58 11

Автобусная справочная – тел. +48 89 539 17 76

Туристическая справочная – тел. +48 89 535 35 65

Медицинская справочная – тел. +48 89 527 68 10

Дежурный по городу – тел. 112, +48 89 522 81 12, +48 89 522 24 11

Скорая помощь – тел. 999

Пожарная охрана – тел. 998

Полиция – тел. 997

Городская стража – тел. 986

Городская больница, аллея Неподлеглисти 44, тел. +48 89 532 61 11

Специализированная областная больница, ул. Жолнерска 18, тел. +48 89 538 63 56

Специализированная детская областная больница, ул. Жолнерска 18, тел. +48 89 539 34 55

Поликлиника Министерства внутренних дел и администрации (МВДиА), аллея Войска
Польского 30, тел. +48 89 539 80 00

Университетская больница УВМ, аллея Варшавска 30, тел. +48 89 524 54 01, +48 89 524 53 50

Областная психиатрическая больница – аллея Войска Польского 35, тел. +48 89 678 53 53

Аналитическая лаборатория (круглосуточно) – аллея Неподлеглисти 44, тел. +48 89 532 62 50,
+48 89 532 63 54



Управление города Ольштына Отдел культуры, промоции и туризма

- 📍 пл. И. Павла II 1, 10-101 Ольштын
- ☎ +48 89 534 99 11
- ☎ +48 89 534 99 11
- ✉ promocja@olsztyn.eu

www.olsztyn.eu

Фото: архив Управления г. Ольштына, Jacek Sztorc (стр. 6), Tomasz Żurek (стр. 13), Adam Mazur (стр. 15), Mieczysław Wieliczko (стр. 19, 20, 22), Maciej Drażczyk (стр. 25)