

PROGRAM ZAWODÓW PŁYWACKICH WARMIA MAZURY SENIOR GAMES 2012

I blok zawodów - 11.09.2012 r.

Rozgrzewka godz. 8 :00 Start godz. 9 :00

Kobiety **Mężczyźni**

400 m st. Dowolnym **400 m st. Dowolnym**

50 m st. Grzbietowym **50 m st. Grzbietowym**

100 m st. Klasycznym **100 m st. Klasycznym**

II blok zawodów - 11.09.2012 r.

Rozgrzewka godz. 15 :00 Start godz. 16 :15

UROCZYSTE OTWARCIE ZAWODÓW GODZ. 16.00

Kobiety **Mężczyźni**

50 m st. Dowolnym **50 m st. Dowolnym**

200 m st. Motylkowym **200 m st. Motylkowym**

400 m st. Zmiennym **400 m st. Zmiennym**

4x50 m st. Dowolnym **4x50 m st. Dowolnym**

III blok zawodów - 12.09.2012 r.

Rozgrzewka godz. 8 :00 Start godz. 9 :00

Kobiety **Mężczyźni**

50 m st. Motylkowym **50 m st. Motylkowym**

200 m st. Grzbietowym **200 m st. Grzbietowym**

800 m st. Dowolnym **800 m st. Dowolnym**

IV blok zawodów - 12.09.2012 r.

Rozgrzewka godz. 16 :00 Start godz. 17 :00

Kobiety **Mężczyźni**

100 m st. Dowolnym **100 m st. Dowolnym**

200 m st. Klasycznym **200 m st. Klasycznym**
200 m st. Zmiennym **200 m st. Zmiennym**
4x50 m st. Zmiennym **4x50 m st. Zmiennym**

V blok zawodów - 13.09.2012 r.

Rozgrzewka godz. 8 :00 Start godz. 9 :00
Kobiety **Mężczyźni**
50 m st. Klasycznym **50 m st. Klasycznym**
100 m st. Grzbietowym **100 m st. Grzbietowym**
1500 m st. Dowolnym **1500 m st. Dowolnym**

VI blok zawodów - 13.09.2012 r.

Rozgrzewka godz. 16 :00 Start godz. 17 :00
Kobiety **Mężczyźni**
200 m st. Dowolnym **200 m st. Dowolnym**
100 m st. Motylkowym **100 m st. Motylkowym**
4x50 zmiennym - miksed **4x50 m st. Dowolnym - mikser**

Godzina 19.30 zamknięcie zawodów

Minutowy program zawodów zostanie umieszczony na oficjalnej stronie zawodów: www.seniorgames2012.org tuż po zakończeniu rejestracji zawodników, nie później jednak niż do 5 września 2012 r.

**PROGRAM REGAT ŻEGLARSKICH
WARMIA MAZURY SENIOR GAMES 2012**

14.IX.2012 (piątek)

10.00- 10.30- OTWARCIE REGAT

10.30- 11.00- LOSOWANIE JACHTÓW, ODPRAWA STERNIKÓW

(GRUPA ELIMINACYJNA A)

11.00- 11.30- PRZYGOTOWANIE SPRZĘTU

11.30- 14.30 BIEGI REGATOWE

(GRUPA ELIMINACYJNA B)

14.30- 15.00- PRZYGOTOWANIE SPRZĘTU

15.00- 18.00- BIEGI REGATOWE

15.IX.2012 (sobota)

10.00- 14.00- BIEGI FINAŁOWE

15.00- ZAMKNIĘCIE REGAT

**PROGRAM TURNIEJU PIŁKI NOŻNEJ
WARMIA MAZURY SENIOR GAMES 2012**

Piątek 14.09.2012

17.00 – Uroczyste rozpoczęcie

17.30 kat. 50 + B1 – B4

18.20 B2 – B3

19.10 kat. 40 + A1 – A3

Sobota 15.09.2012

11.00 kat. 50 + B4 – B3

11.50 kat. B1 – B2

12.40 kat. 40 + A2 - A3

Niedziela 16.09.20012

10.00 kat. 50 + B2 – B4

10.50 B1 - B3

11.40 kat. 40+ A2 – A1

12.40 - Uroczyste zakończenie turnieju i wręczenie medali

**PROGRAM TURNIEJU BRYDŻA SPORTOWEGO
WARMIA MAZURY SENIOR GAMES 2012**

PIĄTEK, 14 WRZEŚNIA

godz. 13.30

I Międzynarodowy Turniej Par Warmia Mazury Senior Games Na Impy

godz. 18.00

Uroczyste otwarcie zawodów

II MTP Warmia Mazury Senior Games Na Maxy

SOBOTA, 15 WRZEŚNIA

godz.9.00

III MTP Warmia Mazury Senior Games Barometr Na Maxy

godz.14.00

IV MTP Warmia Mazury Senior Games Na Impy.

Godz. 17.00 – zakończenie turnieju