



PAŃSTWOWY POWIATOWY INSPEKTOR SANITARNY
W OLSZTYNIE

10-561 Olsztyn, ul. Żołnierska 16

Sekretariat tel./fax 089 527 43 10

http://hip.visacom.pl/psse_olsztyn, e-mail: psse_olsztyn@visacom.pl

SEKCJA HIGIENY DZIECI I MŁODZIEŻY

tel. 089 524 83 00 w. 351, 089 524 83 51, e-mail: higienadzieci@visacom.pl

Olsztyn, dnia 4.11.2009 r.

IIDiM.0724- 10/09

URZĄD MIASTA OLSZTYN
Wydział Edukacji

Wpł
dnia 2009 - 11 - 04

Urząd Miasta/Gminy

znak zał.

Według rozdzielnika

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Olsztynie przypomina, że okres jesienno – zimowy jest czasem szczególnie sprzyjającym szerzeniu się zakażeń przenoszonych drogą kropelkową, w tym grypy szczenowej i grypy wywołanej wirusem typu A/H1N1. Duże skupiska ludzi, w tym środowisko szkolne ze względu na swoją specyfikę, stanowią bardzo podatny grunt dla powstania tego typu zachorowań.

Ze względu na powyższe przede wszystkim należy zadbać o stałe wyposażenie szkół w podstawowe środki do utrzymania higieny osobistej, tj mydło w płynie, ciepła woda, papier toaletowy itp. Należy w placówkach oświatowo wychowawczych propagować wszelkie możliwe zachowania pro zdrowotne poprzez uwzględnianie w programie edukacyjnym między innymi materiałów szkoleniowych proponowanych przez Główny Inspektorat Sanitarny, dostępnych na stronach internetowych Państwowej Inspekcji Sanitarnej (w tym GIS, stacji powiatowych i wojewódzkich) oraz Kuratorium Oświaty w Olsztynie. Zaleca się również poruszanie tematyki zapobiegania chorobom zakaźnym podczas spotkań z rodzicami, szczególnie w aspekcie wyposażenia podopiecznych w osobiste środki do utrzymania higieny tj. dbałość o stałe wyposażenie dziecka w chusteczki jednorazowe, zapewnienie prawidłowego posiłku itp.

Ponadto Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Olsztynie prosi wszystkich dyrektorów placówek oświatowo wychowawczych o przekazywanie do tutejszego urzędu informacji o wzroście zachorowań wśród dzieci. Jako podstawę informacji proponuję przyjęcie wskaźnika absencji wśród dzieci powyżej 20%. Uzyskane tą drogą dane pomogą w ocenie bieżącej sytuacji epidemiologicznej i ewentualnego wzrostu zakażeń przenoszonych drogą kropelkową. Proszę o przekazanie niniejszego pisma dyrektorom podległych placówek z prośbą o zastosowanie się do jego treści.

W załączeniu informacja opracowana przez Główny Inspektorat Sanitarny: „Zapobieganie zakażeniom przenoszonym drogą kropelkową”.

Kontakt: sekcja promocji zdrowia i oświaty zdrowotnej: tel: (089)5248317, (089)5248332
fax (089)5274310, e-mail: promocjazdrowia@visacom.pl.

Z-ca PAŃSTWOWEGO POWIATOWEGO
INSPEKTORA SANITARNEGO
W OLSZTYNIE

lek. wet. Teresa Parys



ZAPOBIEGANIE ZAKAŻENIOM PRZENOSZONYM DROGĄ KROPELKOWĄ (W TYM GRYPY WYWOŁANEJ WIRUSEM TYPU A/H1N1)

Informacja opracowana przez Główny Inspektorat Sanitarny

URZĄD MIASTA OLSZTYN
Wydział Edukacji

wpl. 2009 -11- 0 4
dnia

znak zal.....

Ogólne wskazania profilaktyczne

Należy:

- unikać bliskiego kontaktu z chorymi osobami
- kiedy jest się chorym, zostać w domu i zachować dystans do osób zdrowych
- zasłaniać usta i nos chusteczką higieniczną podczas kichania i kasłania, a zużyta chusteczkę wyrzucić do kosza na śmieci
- myć często ręce
- unikać dotykania oczu, nosa i ust, żeby nie roznosić zarazków
- dbać o siebie, dużo spać, być aktywnym fizycznie, unikać stresu, pić dużo płynów i zdrowo się odżywiać.

Informacje dla dyrektorów, nauczycieli i opiekunów w placówkach nauczania i wychowania

Należy:

- obserwować dzieci i młodzież wykazującą, w trakcie pobytu w placówkach, objawy grypopodobne takie jak: *gorączka, kaszel, ból gardła, ból mięśni, ból głowy, dreszcze, osłabienie, w niektórych przypadkach biegunka*
- informować rodziców i opiekunów o zaobserwowanych objawach grypopodobnych celem konsultacji z lekarzem rodzinnym
- zadbać o ciągły dostęp do środków higienicznych w toaletach
- organizować, w miarę możliwości, jak najwięcej pobytu uczniów na świeżym powietrzu w czasie przerw i lekcji wychowania fizycznego
- monitorować strony internetowe Państwowej Inspekcji Sanitarnej www.pis.gov.pl oraz Państwowego Zakładu Higieny www.pzh.gov.pl celem uzyskania bieżących informacji.

Informacje dla rodziców

Należy:

- obserwować domowników wykazujących objawy grypopodobne, a w razie ich wystąpienia zgłosić się do lekarza rodzinnego
- myć ręce swoje i swojego dziecka mydłem pod bieżącą wodą oraz pokazać dziecku jak należy to robić
- zatrzymać chore dziecko w domu i wezwać lekarza
- zasłaniać nos chusteczką higieniczną podczas kichania i usta podczas kasłania
- nie zabierać dziecka do ludzi, którzy są przeziębieni
- zadbać o to by dziecko zawsze miało przy sobie chusteczkę do nosa
- spędzać z dziećmi aktywnie wolny czas na świeżym powietrzu.

Informacje dla dzieci i młodzieży

Należy:

- myć ręce mydłem i ciepłą wodą przez 20 sekund
- jeśli nie masz chusteczki podczas kichania lub kasłania zasłoń usta i nos rękawem w okolicy powyżej łokcia a nie dłońmi
- umyć ręce po kasłaniu lub kichaniu
- unikać kontaktu z osobami, które kichają i kaszlą
- przebywać w czasie wolnym na świeżym powietrzu.