

OLSZTYN

dla dzieci



Poznajemy
Wypoczywamy
i bawimy się
Uczymy się
Trenujemy
Informacje inne,
ale także przydatne

*Kiedykolwiek zamarzycie o odpoczynku nad brzegami jezior,
w cieniu murów gotyckiego zamku i w otoczeniu zieleni
pomyślcie o Olsztynie – mieście z historią,
czystą wodą jezior, dobrą kuchnią, z ciekawymi
imprezami, wygodnymi hotelami.
Przyjedźcie, a zobaczycie że duch Mikołaja Kopernika
unosi się nad miastem przez cały rok.*

 **Poznajemy**

3



 **Wypoczywamy
i bawimy się**

21



 **Uczymy się**

31

 **Trenujemy**

39



 **Informacje inne, ale
jakże przyteczne**

47

OLSZTYN dla dzieci



Dzieciom młodszy i starszy, ale także rodzicom
ku uwadze, zadowoleniu i dbałości o szczęście miłusińskich,
oddajemy do użytku ten przewodnik po Olsztynie,
by uczył, bawił, ćwiczył ciało i ducha oraz zawsze zachęcał
do poznania pięknego miasta, jakim jest Olsztyn.

I nie ważne czy ma się lat pięć, dziesięć czy piętnaście,
czy mieszka się w tym mieście, czy przyjeżdża tylko czasami,
ważne jest, żeby chciał się tu zostać na chwilę,
na dłużej, a może na zawsze.

PREZYDENT MIASTA OLSZTYN

Jerzy Małkowski
Czesław Jerzy Małkowski







POZNAJEMY

Ciekawość świata zacznij od poznawania tego, co jest w najbliższym otoczeniu, poznaj swoje miasto, jego historię, zabytki, wybitnych mieszkańców, a potem rozszerzaj tę ciekawość na inne miasta, regiony, kraje. Im więcej poznajesz, tym ciekawość świata większa i zrozumienie ludzi lepsze. Olsztyn to wyjątkowe miasto, ale o tym przekonaj się sam.

HISTORIA – jest nauczycielką życia

Ponad 650 lat historii Olsztyna – miasta, w którym mieszkał na zamku Mikołaj Kopernik, był Marcin Kromer czy Ignacy Krasicki, spędził noc Napoleon przygotowując się do bitwy, a już w naszych czasach odwiedził Papież Jan Paweł II – to dzieje ciekawe i różnorodne. Składają się na nie wydarzenia historyczne zarówno radosne jak przyjazd nowego biskupa na Warmię, jak i te budzące trwogę i niepokój – pożary, epidemie, wojny, które dziesiątkowały i niszczyły gród. Olsztyn przechodził rabunkowe najazdy litewskie (XIII–XIV w.), wojny polsko-krzyżackie zakończone pokojem toruńskim w 1444 r., ale też lata pokoju i rozwoju, przerwane w XVII w. przez wojska szwedzkie, które stanęły u granic Olsztyna. By w końcu po I rozbiórze Polski w 1772 r. przejść pod panowanie Prus.



POZNAJEMY

1. Historia:

- a) Legendy
- b) Zabytki
 - Zamek
 - Kościół św. Jakuba
 - Wysoka Brama
 - Stary Ratusz
 - Ratusz zwany Nowym
- c) Ludzie
 - Jan z Łąjs
 - Mikołaj Kopernik
 - Feliks Nowowiejski
 - Erich Mendelsohn
 - Józef Glemp

2. Kultura

- Muzea
- Teatry
- Biblioteki
 - Planeta 11
 - Abecadło

3. Nauka

- Planetarium i Obserwatorium astronomiczne
- Muzeum Warmii i Mazur

4. Przyroda

- Jeziora
- Rzeki
- Parki
- Lasy
- Piesze szlaki turystyczne

5. Potrzebne informacje

*Latem miasto tonie
w kwiatkach i radości*



Herb nad wejściem do ratusza

HERB



Pieczęcie miejskie
na przestrzeni wieków

Przez 306 lat Olsztyn był w Rzeczypospolitej, przez 173 lata pozostawał w granicach Prus i Niemiec. W XIX w. miasto przeżyło swój rozwój. Dzięki powstaniu kolei i automobilom do miasta ciągnęły tysiące ludzi. Olsztyn stał się drugim co do wielkości po Królewcu miastem w Prusach Wschodnich. Do Polski powrócił w 1945 r., stał się stolicą Warmii i Mazur i miastem wojewódzkim. Stale rozwija się. Dziś stanowi prawie 200-tysięczny ośrodek uniwersytecki ze wspaniałymi zabytkami, instytucjami kultury i nauki.

Patron miasta – św. Jakub

Od 650 lat patronem miasta jest św. Jakub Starszy – patron ludzi podróżujących, wędrowców i pielgrzymów. Św. Jakub był rybakiem, uczniem Chrystusa, jednym z 12 Apostołów. Za wyznawanie i szerzenie nowej wiary został stracony w 44 r.n.e., w czasie gdy królem Izraela był Agrypa I, wnuk Heroda. Kult św. Jakuba szerzył się w Europie, dotarł też do Prus i do Olsztyna. Jego wizerunek zawsze widniał w herbie miasta, na pieczęciach magistrackich, w rzeźbach i na fasadach budynków. Atrybutami św. Jakuba są muszla – znak cnoty, prawości, a dla pielgrzymów obietnica zaspokojenia pragnienia i łaska – symbol wędrowca, a także dostojeństwa i władzy.

Herb

Św. Jakub jest od początku miasta w herbie Olsztyna. Na przestrzeni wieków przedstawiano go różnie, dziś jest to postać w bia-



łej szacie ze złotą aureolą na niebieskim tle. Święty w jednej ręce trzyma złotą muszlę, a w drugiej – łaskę.

Hymn

„Hymn Warmii” skomponował Feliks Nowowiejski do słów utworu „O Warmio moja miła”. Każdego dnia o godz. 12⁰⁰ można usłyszeć jego melodię odgrywaną przez kuranty w wieży olsztyńskiego ratusza.

LEGENDY – wzbogacają historię

Oprócz faktów, postaci i dat istnieje wiele podań, legend, które sprawiają, że historia miasta jest ciekawsza i łatwiejsza do zapamiętania, bo któż z nas nie lubi bajek. Opowiadane przez babcie przechodzą z pokolenia na pokolenie. A jeżeli legendy przekazują poeci i pisarze, ich żywot jest znacznie dłuższy, bo zawarty w formie drukowanej.

Legenda o św. Jakubie – patronie miasta

Przed dawnymi, dawnymi laty bursztynowym traktem przyszedł w okolice Olsztyna święty Jakub. Mozolna i uciążliwa była jego droga. Szedł po sterczących z ziemi korzeniach, po wybojach, koleinami wozów, którymi jeździli kupcy z Rzymu, Grecji lub Bizancji po złoto Bałtyku – drogi cenny jantary [...] Idzie więc święty



Dzwon ratuszowy

CIKAWOSTKA

- Mieszkańcy Olsztyna przekazują podanie o czarodziejской mocy Wysokiej Bramy. Podobno wystarczy przejść pod nią wypowiadając swoje najskrytsze życzenie, a na pewno się ono spełni.
- Inni z kolei wierzą, że moc spełniania marzeń posiada tzw. pruska baba, czyli kamienny posąg z czasów pogańskich Prusów. Chcesz się przekonać, czy to prawda? Po prostu złap ją za nos, wypowiedz życzenie i ... poczekaj na wynik.



Olsztyn leży na szlaku św. Jakuba do Santiago de Compostella





Maria Zientara-Malewska

WARTO WIEDZIEĆ

Maria Zientara-Malewska urodziła się w 1894 roku w podolsztyńskiej wiosce Brąswaldzie. Była poetką i nauczycielką. Kochała dzieci i była przez nie kochana. Z myślą o nich pisała wiersze, baśnie i legendy o ziemi warmińskiej. Zakładała też polskie przedszkola wiejskie. Poprzez swoją działalność w organizacjach patriotycznych starała się umacniać Warmiaków w poczuciu przynależności do Polski. Żyła 90 lat.

INNE LEGENDY

- Legenda o Tynie
- Legenda Lasu Miejskiego:**
- Bukowe kręgi
- Diabelski most
- Jeziorko Mummel
- Most Justusa
- Wzgórze Bismarcka
- Źródłko miłości

Jakub, idzie i wdycha, żeby spotkać ludzi, którzy by go przysparzali, żeby strudzony mógł nareszcie wypocząć pod ludzkim dachem. Znowu nadchodzi noc, gdzie tu się skryć przed chłodem? Widzi krętą rzekę, siada na brzegu, opiera głowę o sosnę i duma. Poczul głód – sięga po podróżną kabzę, ale nie ma w niej ani okruszynki chleba. Smutnie kiwa głową – przyjdzie mu chyba z głodu umrzeć wśród tej puszczy... „Boże, poratuj mnie!” – wdycha święty. Wtem widzi, że z rzeki wychodzi jakaś prześliczna dziewczyna, podaje mu w wielkiej tykwie wodę do picia i... znika. Orzeźwił się święty tą wodą, obmył potem nogi i znowu usiadł pod sosną. A tu w lesie powstaje jakiś dziwny ruch. Ciężko stąpając zbliża się brunatny niedźwiedź, trzymając w łapie wielki plaster miodu.[...]

Najadł się święty do syta, popił wody i ułożył się na miękkim mchu. Ale że nadchodził już czas jesieni, noc była chłodna i mglista. Pod podróżną kutą święty Jakub trząsł się od zimna. „Gdybym miał krzesiwo – myśli – rozpalilibym ognisko i rozpędził chłód. – Ale krzesiwo gdzieś po drodze zgubił... – „Boże, poratuj mnie!” – westchnął żałośnie święty. Nagle usłyszał trzask gałęzi. Patrzy, a tu piękny, okazały jeleni opuszcza głowę i lśnącymi, wielkimi rogami pociera wiązkę chrustu. Zaraz jasne płomienie wystrzeliły w górę, aż dookoła jasno się stało jak w dzień.[...] A święty Jakub wygrzał się, wyspał przy ognisku. Rano upiekł na węglach dużą porcję grzybów, których pełno było w lesie, nzbierał ziół, zaparzył, osłodził miodem i czuł, jak mu wracają siły. Zawiesił więc sakwę na kij i ruszył w dalszą drogę. Niedługo szedł, gdy zobaczył polanę, a zza wzgórza unoszącą się smużkę dymu. „Gdzie dym, tam i ludzie będą – myślał – wreszcie usłyszę głos ludzki i odpocznę pod dachem.” Idzie prosto w stronę wzgórza i widzi w dolinie na brzegu rzeki małą drewnianą wioskę i rozwieszone na palach sieci. Kobiety prały właśnie kijankami bieliznę. Podeszedł więc do nich, pozdrowił i pyta, jak się ta wieś nazywa. A one mu na to: – Nie ma wcale nazwy, nikt dotychczas nie wynalazł nazwy dla naszej wioski. Każdy mówi po prostu, że idzie do domu i basta. – Ile tu olszyn rośnie, może by tak wieś nazwać Olszyn? – proponuje święty. Baby zerwały się od prania [...] i pobiegły do chat, opowiadając jedna





przez drugą, że jakiś pielgrzym ze świata przybył do wioski i już dla niej wymyślił nazwę. Pewnie będzie mógł mieszkańcom dużo ciekawych rzeczy naopowiadać. Rybacy po nocnej rybaczkę spali, ale na wołanie kobiet zerwali się czym prędzej, by zobaczyć wędrowca i posłuchać, co też im powie. Wiadomo – rybacy są małomówni, ale bardzo ciekawi.

Otoczyli świętego, lecz widząc, jak bardzo jest zmęczony, najpierw nakarmili go smacznymi rybami [...] Święty opowiadał o dalekim świecie, o swojej wędrówce i trudach, a oni zwierzali się ze swych codziennych trosk i kłopotów. Minął dzień jeden, drugi, a tak dobrze czuł się święty wśród tych ludzi i olszyn zielonych, że i został w wiosce. Pokochał serdecznie mieszkańców, a że nie zwykł był próżnować, tak jak oni wiązał sieci, wypłatał z korzeni sosnowych zgrabne kosze i kobiałki, a czasem wypłynął czołnem z rybakami na dalekie jeziora – Długie, Łukiel, Wadęskie – ażeby im pomóc rybaczyć. Mieszkańcy Olsztyna bardzo przywiązali się do łagodnego, miłego staruszka. Obawiali się tylko, że pewnego dnia opuści ich i pójdzie dalej, do innych ludzi. Dumali przeto i dumali, w jaki sposób zatrzymać na zawsze świętego pośród siebie. Aż wreszcie wymyślili. Skoro nastała wiosna, w tajemnicy przed świętym zaczęli wyrabiać cegłę. [...] Mając już pod dostatkiem cegły, zaczęli stawiać opodal wioski na brzegu rzeki kościół. Chcieli, by się podobał świętemu, więc starali się, żeby był tak piękny, jakiego jeszcze nikt nie widział. A gdy skończyli robotę, prosili, by święty objął nad tym kościołem patronowanie. Widząc dobre serca ludności i przepiękny kościół, święty Jakub – wzruszony do głębi – przyrzekł, że pozostanie na zawsze w Olsztynie i będzie patronem nie tylko kościoła, ale i wioski. Gdy później, o wiele później wioska rozrosła się i wreszcie stała się miastem, ludzie z wdzięczności i miłości do świętego Jakuba umieścili jego wizerunek w herbie miasta. W stroju pielgrzyma, w kapeluszu, trzymającego w jednej ręce laskę, a w drugiej tykwę – jak to przekazała legenda. A gdy później otoczono miasto murem i postawiono bramę – zwaną dziś Wysoką Bramą – i tę bramę oddano świętemu pod opiekę. Od wielu, wielu lat patronuje więc święty Jakub Olsztynowi w kościele, w herbie i w bramie.

Maria Zientara-Malewska



Pomnik św. Jakuba – patrona miasta

INNE LEGENDY

Z kościołem św. Jakuba związana jest legenda o świeczniku z rogami jelenia (XVI w.). Pewnego razu podczas polowania w podolsztyńskim lesie sploszony jeleni wbiegł do centrum Olsztyna, do wnętrza katedry i padł martwy. Na pamiątkę tego niezwykłego zdarzenia wykonano ozdobiony prawdziwym porożem drewniany świecznik z głową jelenia.





Stary Ratusz



Wysoka Brama



Kościół św. Jakuba

ZABYTKI

Zamek – wizytę w olsztyńskim zamku najlepiej zacząć od wypowiedzenia życzenia, ściskając za nos kamienną „pruską babę” na zamkowym dziedzińcu – ponoć baba życzenia spełnia. Wybudowany w XIV w. zamek stanowił najpotężniejszą warownię Kapituły Warmińskiej. Na zamku znajdowała się zbrojownia, łaźnia, pralnia, wozownia i stajnia. Obecnie mieści się tu Muzeum Warmii i Mazur.

Kościół św. Jakuba – jego budowę rozpoczęto w 1315 r., a ukończono w 1380 r. Bez przesady więc można powiedzieć, że kościół towarzyszy miastu od pierwszych lat jego istnienia. Choć zewnętrzny wygląd świątyni kształtowany był przez kilka wieków, to ma ona dobrze wyważone proporcje i jest jednolita stylistycznie. Impozująca wieża liczy prawie 70 metrów wysokości. W 2003 r. kościół, pełniący od 1973 r. funkcję katedry, został podniesiony przez Ojca Świętego Jana Pawła II do miana Bazyliki Katedralnej.

Wysoka Brama – jedna z trzech pozostałych bram prowadzących do miasta, zwana Bramą Górną. Na przestrzeni wieków pełniła różne funkcje. Była w niej zbrojownia i więzienie, mieszkali w niej bezdomni, obecnie znajduje się tu hotel PTTK.

Stary Ratusz – dawniej siedziba władz miasta, obecnie Biblioteka Wojewódzka i miejsce wielu ciekawych wystaw. Po renowacji w 2003 r. Ratusz odzyskał swój dawny kształt, jego najstarsza część pochodzi z XVI w.

Ratusz zwany Nowym – wybudowany w 1916 r. stanowi siedzibę władz miasta. W tym miejscu od XV w. stał kościółek św. Krzyża, później był tu cmentarz.



Zamek

SŁAWNI LUDZIE

Jan z Łajs – założyciel Olsztyna, miał władzę nie tylko dożywotnią, ale i dziedziczną.

Mikołaj Kopernik – wielki polski astronom i mieszkaniec olsztyńskiego zamku i administrator dóbr Kapituły Warmińskiej. Na Warmii spędził 40 lat swojego życia, z czego 6 lat mieszkał w Olsztynie. Pracował tu naukowo, dokonywał pomiarów równonocy, instrumenty, którymi się posługiwał można jeszcze dziś zobaczyć na olsztyńskim zamku. Udzielał pomocy lekarskiej, kreślił mapy i opisywał to wszystko w dziełach, które pozostały do dzisiaj. Jako gospodarz zamku przygotował go do obrony przed krzyżakami.

Feliks Nowowiejski – kompozytor, mieszkał w Olsztynie, grał w miejscowej orkiestrze wojskowej, później był organistą w kościele św. Jakuba. Stworzył 4 symfonie, 10 mszy, opery, poematy symfoniczne, ok. 600 pieśni. Kompozytor pieśni „O Warmio moja miła”, która jest hymnem Olsztyna.

Erich Mendelsohn – syn kupca olsztyńskiego, znany architekt, urodził się (1887) i dzieciństwo spędził w Olsztynie, tu skończył gimnazjum męskie. Uznanie w świecie przyniosła mu m.in. wieża Einsteina w Poczdamie. Dziś na domu (róg ul. Staromiejskiej i św. Barbary), w którym się urodził jest tablica pamiątkowa.

Ks. kard. Józef Glemp, Prymas Polski, biskup warmiński w latach 1978–1981 zarządzał diecezją warmińską.



Jan z Łajs



Feliks Nowowiejski



Ks. kard. Józef Glemp



Uroczyste świętowanie 650-lecia Olsztyna zainicjowało tradycję lipcowych Parad Jakubowych, które są jednym z elementów rocznicowych obchodów dnia św. Jakuba – patrona miasta

KULTURA

Kultura miasta kształtowała się przez wszystkie wieki od jego założenia w 1353 r. Był to proces złożony i długotrwały. Dziś tworzą ją mieszkańcy Olsztyna, jedni – żyli tu od dawna, inni przybywali z różnych stron Polski i pozostawali na stałe. Kultura – to instytucje kultury, takie jak teatry, galerie, muzea. Kultura – to ludzie: pisarze, artyści, muzycy, plastycy, ale to także imprezy, bez których miasto byłoby smutne i nudne.

Muzea

W Olsztynie jest kilka oddziałów Muzeum Warmii i Mazur (Dom „Gazety Olsztyńskiej”, Muzeum Przyrody), ale najważniejszy z nich znajduje się w olsztyńskim zamku. Zajrzyj tam, a z pewnością trafisz na jedną z imprez:

- Bicie monety, wejście na wieżę, zwiedzanie, noce na zamku...
- „Wakacyjne czwartki z Mikołajem Kopernikiem” czyli spotkania z najznakomitszym mieszkańcem olsztyńskiego zamku. Jest to impreza o charakterze edukacyjno-rekreacyjnym, adresowana zarówno do mieszkańców Olsztyna, jak i turystów (w lipcu i sierpniu). Główną atrakcją „czwartków” jest spotkanie z Mikołajem Kopernikiem, który opowiada o swoich odkryciach i prezentuje instrumenty astronomiczne. W towarzystwie aktora odgrywającego jego rolę można zwiedzić sale wystawowe Muzeum i miejsca na co dzień niedostępne. To także okazja, by wcielić się w postaci z dawnej epoki, np. mincerza –



Koncertы i występy, muzyka i taniec, barwne stroje i ruch... w Olsztynie nie ma czasu na nudę



własnoręcznie wybijając monetę okolicznościową „1 Kopernik”, dawnego drukarza – wykonując pamiątkowy druk na zabytkowej prasie, mieszczki i mieszczanina – przymierzając stroje historyczne. W cieniu zamkowego dziedzińca można odpocząć przy kawie lub chłodnych napojach, obejrzeć elementy walk rycerskich oraz przedstawienie postaci związanych z naszym miastem i regionem w wykonaniu Nieformalnego Teatru Animacji Rodziny Korzunowiczów. Dla dzieci przygotowane są specjalne atrakcje – „plener plastyczny” oraz zabawa-gra w poszukiwanie skarbów ukrytych na zamku. Obecność na czwartkowym spotkaniu poświadczana jest przygotowanym na tę okoliczność pamiątkowym certyfikatem.

Teatry

- Teatr dramatyczny im. Stefana Jaracza o statusie narodowego. Jego historia sięga 1925 roku. Zbudowano go w darze wdzięczności wobec mieszkańców, którzy w plebiscycie w 1920 r. wybrali Niemcy na swoją ojczyznę. Nazwano go wówczas Treudank, co po niemiecku znaczy podziękowanie za wierność.

- Teatr Lalek, oprócz ciekawego repertuaru, prowadzi zajęcia dla młodych słuchaczy z historii i teorii teatru. Szkolna Rada Teatralna skupia dzieci i młodzież ze szkół podstawowych, gimnazjów i liceów.

Biblioteki

Wśród licznych tradycyjnych dwie są wyjątkowe:

- PLANETA 11 dla młodzieży (od 13 lat dopóki młodości wystarcza). Wyjątkowa, nowoczesna, łamiąca wszelkie stereotypy, miejsce szeroko pojętej informacji, nauki i rozrywki. Oferuje nie tylko dobrą literaturę. Oprócz moli książkowych swój kąciek znajdują tu melomani, zapaleni gracze, maniacy internetowi, kinomani.

- ABECADŁO dla najmłodszych i starszych dzieci (od 3 do 13 lat) – to multimedialna biblioteka zaopatrzona w tradycyjne książki i czasopisma, w książki mówione, programy, książki-zabawki, filmy, płyty z muzyką, gry planszowe i komputerowe. Wspólne czytanie, zabawy i gry, a nawet urodziny to wszystko w ABECADLE. Oferta uwzględnia także potrzeby rodziców, podstawowy zbiór książek o problemach wychowawczych, szkolnych, emocjonalnych, spotkania dla rodziców poświęcone dzieciom.



Scena z przedstawienia „Smok Kuba” w Teatrze Lalek

WARTO WIEDZIEĆ:

- Od 1997 r. Teatr Lalek jest organizatorem Olsztyńskiego Tygodnia Teatrów Lalkowych – przeglądu ciekawych i różnorodnych pod względem formalnym i estetycznym przedstawień krajowych i zagranicznych.

- W Teatrze im. S. Jaracza co tydzień grupy uczniów mogą zwiedzać zaplecze i poznać pracę nad spektaklem. Najbardziej zafascynowane są dzieci, dla których garderoba aktorów jest miejscem szczególnie magicznym.

- W ABECADLE codziennie o godz. 17⁰⁰ są organizowane zajęcia z zakresu literatury, plastyki, teatru, muzyki, krajoznawcze i inne. Można zgłaszać swoje propozycje tematów w bibliotece.





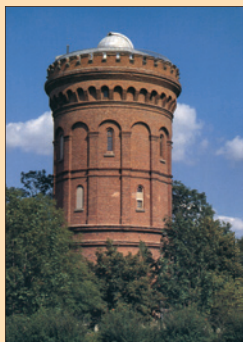
NAUKA – może być przyjemnością

Nie zawsze długie przesiadywanie nad książką jest jedyną formą przyswajania wiedzy. Nauka przeniesiona do miejsc historycznych, obiektów kultury i nauki jest nie tylko przyjemnością, ale pomaga połączyć teorię z praktyką. A jakie mamy efekty? Często olimpijskie.

Planetarium (al. Piłsudskiego 38, tel. 089 533 49 51) – w 500. rocznicę urodzin Mikołaj Kopernika (1973) w Olsztynie powstało Planetarium Lotów Kosmicznych, przemianowane w 1982 r. na Planetarium i Obserwatorium Astronomiczne. Od tej pory tysiące osób podziwia niebo nad Olsztynem oraz inne zjawiska astronomiczne pod kopułą Planetarium i przez lunety w Obserwatorium.

- Projekcje dla dzieci („Bajki Pana Astronoma”, „Kosmiczna Galeria”, „Opowieści o niebie i gwiazdach”, „Ziemia w Kosmosie”);
- Klasy I–II–III – Ziemia w Kosmosie;
- Przyroda w szkole podstawowej i fizyka w gimnazjum („Słońce kompasem, zegarem i kalendarzem”, „Ruch obrotowy Ziemi i jego następstwa”, „Ruch obiegowy Ziemi i jego następstwa”, „Układ Słoneczny”);
- W planetarium znajdują się wystawy („Materia z kosmosu”, „Instrumenty astronomiczne w epoce Mikołaja Kopernika”, „Sputnik 1”, „Wielka opozycja Marsa i zaćmienie Słońca 31 maja 2003 roku” (w Obserwatorium) oraz biblioteka specjalistyczna.

Obserwatorium Astronomiczne – (ul. Żołnierska 13, tel. 089 527 67 03) pokazy gwiazdzistego nieba w nocy i plam na słońcu w dzień, podziwianie panoramy Olsztyna.



*Może tu jest początek Twoich kosmicznych podróży?
U góry planetarium, poniżej
Obserwatorium Astronomiczne*



Muzeum Przyrody

Muzeum Warmii i Mazur

Lekcje muzealne – zaproszenie dla nauczycieli i uczniów, by uczynić przekazywanie wiedzy atrakcyjniejszym. Zajęcia prowadzone są za pomocą ciekawych środków aktywizujących, m.in. gry i zabawy edukacyjne, karty pracy, przeźroczka, prezentacje multimedialne, kursy, filmy. Proponowane są zajęcia z następujących przedmiotów:

- historia regionu, folklor, kultura i sztuka – **na Zamku** (przykładowe tematy: „Tajemnice Pól Grunwaldu”, „Co ludzie na wsi jedli i pili”)
- przyroda – **w Muzeum Przyrody** (przykładowe tematy: „Ciekawostki o zwierzętach Warmii i Mazur”, „Jakie to drzewo?”)

W cenie biletów wstępu, upoważniających do zwiedzania ekspozycji bez przewodnika, zawarta jest opłata za lekcję muzealną.

PRZYRODA

Wyjątkowe położenie Olsztyna w dolinie rzeki Łyny, wśród lasów i jezior oraz malowniczych pagórków stanowi świetne miejsce do wypoczynku i uprawiania sportów i turystyki. Łyna dzieli miasto na dwie części. Otaczające lasy są bogate w dary natury – grzyby, poziomki i jagody, ale również dzikie zwierzęta takie jak: sarny, łosie, lisy, jenoty, dziki. Żyje tu około 150 gatunków ptaków.



Lekcje muzealne i... doświadczenie historii na własnej skórze

Zamawianie lekcji osobiście lub telefonicznie 7 dni przed planowanym terminem ich realizacji:

• Zamek

Dział Promocji i Edukacji Muzealnej
tel. 089 527 95 96 w. 31

• Muzeum Przyrody

tel. 089 533 47 80





Plaża miejska nad Jeziorem Krzymym



Jezióra

W mieście jest 11 jezior, większość z nich leży po zachodniej stronie miasta. Największe to **Jezióro Krzywe** inaczej **Ukiel** (412 ha), **Kortowskie** (89 ha), **Track** (58 ha) i **Skanda** (51 ha). Jezioro Krzywe należy do 100 największych jezior w Polsce. Nad tym jeziorem jest plaża miejska i liczne przystanie żeglarskie i kajakowe. Są tu doskonałe warunki do pływania, nauki żeglowania, serfowania i wielu innych sportów wodnych. To doskonała zabawa dla wędkarzy już od najmłodszych lat.

Rzeki

Przez Olsztyn płyną trzy rzeki. Dwie rzeki Łyna i Wadąg spotykają się w Lesie Miejskim. Największą rzeką Olsztyna jest **Łyna**. Dawniej broniła miasta, czerpano z niej wodę i jeszcze w pierwszej połowie XIX w. była rzeką spławną. Dziś można ją pokonać kajakiem. Odcinek w mieście to 17,5 km.

Wadąg jest drugą co do wielkości rzeką, płynie na granicy Olsztyna na ok. 5 km. Jest to prawy dopływ Łyny.

Kortówka o długości 3,4 km wypływa z Jeziora Krzywego, przepływa przez J. Kortowskie i uchodzi do Łyny.

Parki

W Olsztynie jest 12 parków, które obejmują 75 ha. Drzewa i krzewy stanowią bogactwo odmian – w sumie 190 gatunków, wśród których przeważają drzewa i krzewy liściaste. Znaczna część jest

WARTO WIEDZIEĆ

Plaże strzeżone

- **nad Jeziorem Krzymym (Ukiel)** – miejska, ul. Jeziorna, dojazd autobusami miejskimi nr 1, 6, 11 (kierunek Redykajny, Likusy) oraz 7, 13 (kierunek Dajtki);
– przy przystanku Akwen, za hotelem „Novotel”, ul. Jeziorna, dojazd autobusami miejskimi nr 7, 13 (kierunek Dajtki);
– „Słoneczna Polana” przy KS Juwenia; dojazd autobusami miejskimi nr 7, 13 (kierunek Dajtki), przed lotniskiem w prawo;
- **nad Jeziorem Kortowskim**, ul. Słoneczna, dojazd autobusami miejskimi nr 3, 9, 15, 22, 30 (kierunek Kortowo, Słoneczny Stok, Brzeziny);
- **nad jeziorem Skanda**, ul. Plażowa, dojazd autobusami miejskimi nr 5, 16, 19 (kierunek Osiedle Mazurskie, Klewki).

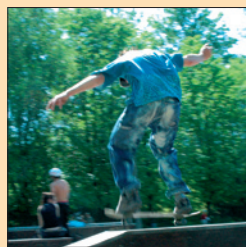
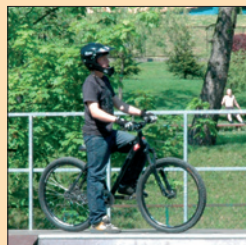


pochożenia obcego. Parki są dość różne, biorąc pod uwagę zarówno powierzchnię, charakter, jak i wiek roślin. Największe pod względem powierzchni to:

- Park Kusocińskiego (plac zabaw, skatepark) – pow. 16,8 ha;
- Park Jakubowo – pow. 13,5 ha;
- Park Podzamcze – pow. 12 ha.

Na terenie czterech parków (Jakubowo, Jeziorko Czarne, Kusocińskiego, Podzamcze) znajdują się zbiorniki wodne. Przez Park Podzamcze przepływa rzeka Łyna. Parki to ulubione miejsce spacerów dorosłych i dzieci, miejsce do uprawiania joggingu, jazdy rowerem, na rolkach oraz place zabaw, boiska i korty.

W planach są dwa nowe parki. Pierwszy to **Park Centralny nad Łyną** z traktami spacerowymi i ścieżkami rowerowymi, **nowym amfiteatrem** na dwa tysiące miejsc z tarasem widokowym. Tutaj będzie mieścić się także kawiarnia. Za amfiteatrem nad brzegiem Łyny znajdzie się **plac z fontanną**. Spacerowicze będą mogli odpocząć nad kilkoma oczkami wodnymi. Będą też **place zabaw dla dzieci**. Przewidziano parking, a nawet toalety dla psów. W zakolu Łyny powstaną **pomosty i przystań dla kajakarzy**, a w pobliżu – punkt informacji turystycznej. Przez Łynę będzie można przejść trzema kładkami. Planuje się też założenie **Parku sportowo-rekreacyjnego** na aktualnie niezagospodarowanych plantach między basenem OSiR a halą „Urania”, ze ścianą do wspinaczki, skateparkiem i ścieżkami rowerowymi, halą do organizacji targów, a w okresie, kiedy ich nie będzie, zmienianą na tor gokartowy, miejscem na galerię pod gołym



W Parku Kusocińskiego każdy znajdzie coś dla siebie



Park Jakubowo

WARTO WIEDZIEĆ

LAS MIEJSKI

al. Wojska Polskiego 30b,
tel. 089 526 64 62,
www.lasmiejski.olsztyn.pl

Do tablic przyrodniczych
i warowni można podjechać
autobusami MPK nr 7, 10,
17, 23.

niebem oraz happeningi, lodowiskiem, polem do minigolfa.

Lasy

Najbardziej naturalnym składnikiem zieleni Olsztyna są lasy, które stanowią 1867 ha. Są to Las Miejski, lasy prywatne oraz fragmenty lasów państwowych – Nadleśnictwo Olsztyn i Kudypy. Najwięcej jest drzew gatunków: sosna zwyczajna, brzoza, świerk pospolity, dąb, olcha i buk.

Las Miejski położony w północnej części miasta obejmuje 1054 ha powierzchni. Na jego terenie są dwa torfowiskowe rezerваты przyrody: Redykajny i Mszar. Przez Las Miejski biegną ścieżki rowerowe i szlaki piesze. W Lesie Miejskim przy Placu Zabaw – WAROWNI, zostały ustawione tablice dydaktyczno-przyrodnicze dla najmłodszych spacerowiczów. Celem umieszczenia tablic jest zapoznanie dzieci z bogactwem przyrodniczym Lasu Miejskiego, budzenie szacunku do otaczającej przyrody, a także kształtowanie proekologicznej motywacji dzieci.

Piesze Szlaki Turystyczne

Oddział Warmińsko-Mazurski PTTK wytyczył i oznaczył w Lesie Miejskim cztery piesze szlaki turystyczne. Sieć szlaków pozwala na poznanie najpiękniejszych zakątków lasu. Punkty początko-

*Wystarczy, że przekroczysz
progi leśnej warowni,
a wyobraźnia sama przeniesie
Cię w zamierzchłe czasy*



we i końcowe szlaków są przy pętłach i przystankach autobusów Komunikacji Miejskiej, co ułatwia dotarcie do nich, zaś tablice informacyjne i drogowskazy ułatwiają zaplanowanie wędrowki i zorientowanie się w terenie.

- **Szlak czerwony „Kopernikowski”** – odcinek do elektrowni (5,3 km). Rozpoczyna się w centrum Olsztyna, przy budynku PTTK obok Wysokiej Bramy;

- **Szlak żółty – im. Piotra Diernowa** (10,3 km). Początek szlaku znajduje się przy pętli autobusów MPK w Jakubowie.

- **Szlak niebieski – „Spacerowy”** (4 km). Najkrótszy z olsztyńskich szlaków, zaczyna się przy skrzyżowaniu ulic Bałtyckiej i Leśnej, prowadząc początkowo chodnikiem, następnie ścieżką tuż nad Jeziorem Długim (0,25 km), z malowniczym widokiem na osiedle po jego przeciwnej stronie. Po drodze są dwa miejsca odpoczynku, „wioska indiańska” – miejsce zabaw dla dzieci oraz pomost widokowy, z którego rozciąga się widok na przełom rzeki Łyny. Szlaki niebieski i żółty wspólnie prowadzą do Jakubowa na odcinku długości 800 m. Koniec szlaku przy pętli MPK.

- **Szlak czarny – im. „Alojzego Śliwy”** (opisany odcinek 4,5 km). Szlak rozpoczyna się przy siedzibie PTTK, obok Wysokiej Bramy.

Szczegółowy opis szlaków znajduje się na stronie internetowej



Tablice przyrodnicze w Lesie Miejskim



Na ścieżkach w Lesie Miejskim



*Wczasy w siodle cieszą się
ogromną popularnością*



MUZEUM WARMII I MAZUR

■ Zamek

ul. Zamkowa 2, tel.: 089 527 95 96.

Czynne codziennie (oprócz poniedziałków) w sezonie w godz. 9⁰⁰–17⁰⁰, po sezonie 10⁰⁰–16⁰⁰.

Wystawy:

- „Mikołaj Kopernik – mieszkaniec zamku olsztyńskiego”,
- „Kolekcja cyny”,
- „Sztuka ludowa Warmii i Mazur”,
- „Artystyczne i duchowe oblicze ikony”,
- „Platery ze zbiorów Muzeum Warmii i Mazur w Olsztynie”,
- „Wileńska architektura sakralna doby baroku”,
- „Początek kolekcji. cd.”,
- Galeria Jednego Obrazu;

Lekcje muzealne

■ Dom „Gazety Olsztyńskiej”

Targ Rybny, tel.: 089 534 01 19.

Czynne: codziennie w sezonie w godz. 9⁰⁰–17⁰⁰ w VII i VIII w pn. 11⁰⁰–19⁰⁰; po sezonie (oprócz pn.) 9⁰⁰–16⁰⁰.

Wystawy:

- „Gazeta Olsztyńska” (1886–1939)



- Olsztyn 1353–2003. Szkice do dziejów miasta
 - Z łosierą do... Pielgrzymki na Warmii XIX–XX wieku
- Lekcje muzealne.

■ Muzeum Przyrody

ul. Metalowa 8, tel.: 089 533 47 80.

Czynne codziennie (oprócz poniedziałków) w godz. 10⁰⁰–16⁰⁰.

Wystawy:

- Wystawa fotograficzna „Żyjący świat jezior Warmii i Mazur”,
 - „Zwierzęta Warmii i Mazur”;
- Lekcje muzealne.

TEATRY

■ Olsztyński Teatr Lalek

ul. Głowackiego 17

tel.: 089 533 37 19 – sekretariat;

089 533 66 51 – centrala,

089 533 54 40 – Biuro Obsługi

Widzów i Kasa: połączenie przez centralę (wew. 207).

■ Teatr im. Stefana Jaracza

ul. 1 Maja 4, tel.: 089 527 59 59,

089 527 59 58.

DOMY KULTURY

■ Miejski Ośrodek Kultury

ul. Rodziewiczówny 3

tel.: 089 527 09 64,

tel./fax 089 527 39 51.

- Zespół „Radość” – prowadzą Bogumiła i Wojciech Jeżewscy. Członkami zespołu są dzieci i młodzież w wieku 7–18 lat. Program „Radości” oparty jest na stylizacji folkloru polskiego i innych narodów, łączącego z klasyczną techniką taneczną, muzyką rozrywkową i elementami rewii.
- Pracownia literacka (śr. 17⁰⁰).

Warsztaty dla uczniów szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych. W programie m.in.: poznanie tekstów, pisarstwo i jego warsztat, warsztaty krytyka-recenzenta, jak szukać dobrego tekstu – czyli o pracy redakcyjnej.



- Młodzieżowe Warsztaty Dziennikarskie, w każdy pn. o godz. 16³⁰.

■ Pałac Młodzieży

ul. E. Plater 3,

tel.: 089 527 32 69.

Pracownie dzieci i młodzieży. Zapisy codziennie w godz. 8⁰⁰–19⁰⁰, w soboty w godz. 10⁰⁰–13⁰⁰. Blizszych informacji udziela sekretariat Pałacu Młodzieży.

- Plastyka („Plastusie” – zajęcia dla najmłodszych 5–6-latków, w środy w godz. 16⁰⁰–17³⁰; Plastyka dla uczniów I–VI klasy SP, w poniedziałki i wtorki w godz. 16⁰⁰–17³⁰; 17³⁰–19⁰⁰, w środy 17³⁰–19⁰⁰;
- Rysunek i malarstwo dla gimnazjalistów w czwartki i piątki 16⁰⁰–19⁰⁰;

- Historia sztuki;
- Fotografia;
- Pracownia rękodzieła artystycznego;
- Nauka gry na keyboardzie (zajęcia odbywają się w grupach dla początkujących, średniozaawansowanych i zaawansowanych);
- Zespoły gitarowe (program nauczania przewiduje naukę gry na gitarze klasycznej z elementami gitary solowej, basowej i akordowej);
- Zespoły Muzyki Dawnej:
 - Młody zespół początkujący dla uczniów klas I–V szkół podstawowych, uczy się podstaw gry na flecie prostym i gra utwory dziecięce z akompaniamentem perkusyjnym;
 - Starsza grupa zaawansowana do której należy młodzież licealna, realizuje utwory twórców okresu renesansu i baroku,

kompozytorów współczesnych, tańce różnych narodów. Instrumenty to głównie flety: sopranowe, altowe i tenorowe. – Chłopięcy Chór Miasta Olsztyna (chór liczy ok. 50 chłopców w wieku 8–12 lat);

• Zespoły wokalne:

- zespół dziecięcy 7–11-latków,
- zespół młodzieżowy gimnazjalistów i licealistów,
- zespół wokalny Arabeska (dziewczęta z klas gimnazjalnych i licealnych),

• Zespoły taneczne:

- dziecięcy „Skaczące Nutki”,
- ludowy „Rutka” (tancerze w wieku 6–12 lat),
- tańca sportowego „Margot” – dla dziewcząt w wieku 10–18 lat,

• Zespół dziennikarsko-literacki ;

• Zespoły Teatralne:

- „Wesoła Gromadka” – uczniowie 6 klasy szkół podstawowych,
- „Wesołki” – dzieci 8–11 lat,
- „Coś” – grupa młodzieżowa,
- Teatr Lalek „Iskierka”,

• Pracownia turystyczna;

• Sekcja żeglarska (Wf, nauka żeglowania, nauka pływania);

• Strzelectwo sportowe;

• Modelarnie;

• Brydż;

• Szachy;

• Nauka języków.

■ Spółdzielczy Dom Kultury

„Akces”, Spółdzielnia Mieszkaniowa „Pojezierze”, ul. Pana Tadeusza 6 a, tel. 089 534 18 82.

• Przedszkolaki: klub „Smyka” od 3–5 lat; rytmika;

• Dzieci szkół podstawowych: zespół tańca disco „Takt”; nauka gry na instrumentach klawiszowych i gitarze klasycznej; koło plastyczne; koło szachowe; gimnastyka korekcyjna ucznia i akrobatyczna; Olsztyńska Drużyna Harcerska „Feniks”; taniec towarzyski,

• Młodzież gimnazjalna: aerobic; step-dance; zajęcia relaksacyjno-wyszczuplające; Klub Wysokogórski; zajęcia relaksacyjne z elementami jogi.

■ Osiedlowy Klub Kultury „Astra”, ul. Sybiraków 2, tel. 089 526 55 56.

• Klub „Malucha” dla dzieci od 3–5 lat (nieuczęszczające do przedszkola): zajęcia dydaktyczne, plastyczne, umuzykalniające, profilaktyka wad postawy.

• Klubowa Świątlica dla dzieci w wieku wczesnoszkolnym. Zajęcia plastyczne, ruchowe, taneczne.

• Zajęcia plastyczne (dzieci 7–11 lat).

• Aerobic z elementami najnowszych trendów dla dziewcząt w wieku gimnazjalnym.

• Ferie i wakacje – cykl bezpłatnych otwartych zajęć i zabaw oraz imprez i konkursów.

■ Osiedlowy Dom Kultury „Alternatywa”, ul. Profesorska 15, tel. 089 527 69 19.

• „Akademia Malucha” (3–5 lat);

• Plastyka: I gr. (5–7 lat) II gr. (8–11 lat), III gr. (gimnazjaliści);

• Muzyka: nauka gry na instrumentach (pianino, gitara, keyboard);

• Tenis stołowy;

• Ferie i wakacje – bezpłatne zajęcia.

■ Spółdzielczy Dom Kultury

„Agora”, ul. Żołnierska 45, tel.: 089 533 43 99.

■ Osiedlowy Dom Kultury „Akant”, ul. Kanta 11, tel. 089 541 58 40.

■ Osiedlowy Dom Kultury „17”, ul. Leyka 17, tel. 089 541 28 13.

■ Osiedlowy Dom Kultury „Na Górcie”, ul. Wańkowicza 9, tel. 089 543 55 99.

■ Dom Dziennego Pobytu Dziecka „ARKA”, ul. Niepodległości 85, tel. 089 534 99 55.

e-mail: arka.dom@wp.pl

Działalność od ponad 10 lat na terenie parafii NSPJ w Olsztynie. Obejmuje opieką ok. 100 dzieci rocznie. Dom służy dzieciom, które mogą tu pod opieką licznych wolontariuszy i pracowników placówki, odbywać lekcje, zjeść ciepły posiłek i pobawić się. Placówka organizuje także

swoim podopiecznych wypoczynek na okres wakacji i ferii zimowych. Dom utrzymywany jest dzięki życzliwości i pomocy modlitewnej oraz materialnej Ludzi Dobrej Woli.

KINA

■ „HELIOS” w Centrum Handlowym „ALFA”, al. Piłsudskiego 16 III piętro, rezerwacja tel. 089 535 20 30 – pięć sal kinowych, najnowszy repertuar.

BIBLIOTEKI

■ PLANETA 11 – multimedialna biblioteka dla dzieci, ul. Piłsudskiego 38 (koło Planetarium), tel. 089 535 44 88.

Czynne: pn.–pt. (10⁰⁰–20⁰⁰); soboty (10⁰⁰–18⁰⁰). Można korzystać z internetu, robić wydruki komputerowe oraz odbitki ksero (wszystko według cennika). W Planecie 11 można też posiedzieć przy kawie, poczytać gazetę lub porozmawiać, odrobić pracę domową, wybrać odpowiednią szkołę, napisać CV, poszukać pracy. Do dyspozycji są książki, płyty CD, DVD, gry komputerowe, programy..., spotkania z ludźmi sztuki.



■ ABECADŁO – multimedialna biblioteka dla dzieci (II piętro CH „Alfa”, al. Piłsudskiego 16, tel: 089 527 28 10.

e-mail: abc@abecadlo.olsztyn.pl

http://www.abecadlo.olsztyn.pl

Czynne: pn.–pt. 11⁰⁰–19⁰⁰, sob. 9⁰⁰–16⁰⁰.



WYPOCZYWAMY I BAWIMY SIĘ

Aktywnie, różnorodnie, przyjemnie, bez nudy – takie hasła kojarzą się z Olsztynem, gdy myślisz o wypoczynku. Tutaj znajdziesz ciekawe szlaki turystyczne, którymi wędrować pieszo lub pokonywać je rowerem – to prawdziwa przyjemność. Na olsztyńskich jeziorach możesz oddawać się uciechom i sportom wodnym, kąpiąc się, pływając kajakiem, czy żeglując z rodzicami lub przyjaciółmi. Chcesz zdobyć kartę pływacką, skończyć kurs żeglarski? A może wybierzesz jazdę konno? Lasy, rzeki i jeziora – to idealne miejsce na każdy sposób spędzenia wolnego czasu.



PROGRAM

1. Rekreacja to czynny wypoczynek

- na lądzie:
 - pieszo,
 - konno,
 - rowerem.
- na wodzie,
- w powietrzu,
- ważne miejsca turystyczne w okolicach Olsztyna.

2. Bawimy się.

3. Pościłki.

4. Noclegi.

5. Potrzebne informacje.

REKREACJA – to czynny wypoczynek

W Olsztynie nie możesz wypoczywać inaczej niż aktywnie, do tego zmuszają Cię liczne szlaki piesze w Lesie Miejskim oraz ścieżki rowerowe, trakty konne, a także cudowne jeziora o porośniętych lasami brzegach. Nie czekaj na zaproszenie, tylko ruszaj w trasę dłuższą lub krótszą, rowerem lub pieszo, najważniejsze – spędzaj wolny czas w ruchu, a zapewnisz sobie kondycję fizyczną i poznanie tych miejsc, do których nie dotrzesz ani samochodem, ani serfując po internecie.



NA STRONIE LEWEJ:

W każdej chwili można zrobić rowerowy wypad do pobliskiego lasu



*Po długim marszu kielbaska
z ogniska smakuje wyśmienicie*



*Miłośnicy koni mają w Olsztynie
wiele możliwości kontaktu
z tymi wspaniałymi zwierzętami*

NA ŁĄDZIE

Pieszko

Koło Rodzinne „Laurencja” – organizowane przez nich od kilkunastu już lat rajdy „Zdobynamy Siedmiomilowe Buty” dla dzieci w wieku od 4 do 10 lat pod opieką dorosłych na stałe wpisały się w tradycję Olsztyna. Rajdy odbywają się raz w miesiącu (10 razy w roku – oprócz wakacji) na różnych trasach w okolicach Olsztyna (6–12 km), kończą się ogniskiem. Dzieci w zależności od liczby pokonanych kilometrów mogą zdobyć srebrną lub złotą odznakę „Siedmiomilowe Buty”. W grudniu rajd pod hasłem „Zdobynamy Siedmiomilowe Buty z Mikołajem” (opłata za paczkę świąteczną).

Regionalna Komisja Turystyki Pieszej organizuje rajdy dla młodzieży szkolnej pod opieką dorosłych w każdą 2. niedzielę miesiąca, różne trasy do 15 km, pod hasłami np. „Rajd z przyjaciółmi”, „Poznajemy historię”, „Szlakiem niepodległości” i inne.

Konno

Stadnina Janusza Kojrysa. Położona na skraju Olsztyna w dawnej wsi Redykajny. Usadowiona na malowniczym wzgórzu wśród lasów i jezior, miejsce dla miłośników koni, przyrody i folkloru w starym warmińskim siedlisku, gdzie hodowanych obecnie jest ponad 50 koni. Oprócz hodowli stadnina specjalizuje się w organizowaniu imprez folklorystycznych i szkolek jeździeckich. Przez cały rok przyjmowani są goście indywidualni i zorganizowani w grupy.





Dwa kółka i świat należy do nas

Stadnina Koni Grądek nad Jeziorem Trackim. Oprócz jazdy konnej, bryczką lub saniami, można spędzić tu czas przy ognisku i zespole muzycznym oraz urządzić imprezę rodzinną. Dzieci bawić się mogą na specjalnie organizowanych dla nich zabawach szkolnych i choinkowych.

Stajnia Janczary, Wymarzone miejsce urlopu dla całej rodziny, położone zaledwie 10 km od Olsztyna wśród pięknych lasów nad malowniczym jeziorem Wadąg. Na co dzień jest to miejsce aktywnego wypoczynku wielu entuzjastów jazdy konnej, wędkarstwa i sezonowych grzybobrań. Atrakcje: przejażdżki bryczką, organizowane zabawy (m.in. podchody), jazda konna, kłady.

Rowerem

Kołodrom – Stowarzyszenie Centrum Turystyki Aktywnej organizuje imprezy rowerowe w okolicach Olsztyna, w których mogą brać udział dzieci i młodzież pod opieką dorosłych. W miesiącach letnich odbywają się wycieczki rowerowe w ramach kampanii „JAdę NIE TANKUJĘ” połączone z możliwością poznania ciekawych miejsc, ludzi, historii, obyczajów. Oprócz tego do uczniów szkół podstawowych, gimnazjum i średnich skierowane są zawody rowerowe „O Puchar Prezydenta Miasta” (o charakterze rodzinno-rekreacyjnym) a dla szukających mocniejszych przeżyć organizowane są zawody „Mini Down Hill”.



Im wcześniej tym lepiej



W mieście jezior rodzimy się żeglarzami...



... lub kajakarzami

CIEKAWOSTKA

W podniebnym locie mogą brać udział dzieci nawet w wieku od 4 lat – zawsze pod opieką i zgodą rodziców. 20 minut lotu kosztuje 440 zł

NA WODZIE

W Olsztynie znajdziesz super wypoczynek na wodzie. Na przystaniach czekają na Ciebie rowery wodne, kajaki, żaglówki. Największe olsztyńskie Jezioro Krzywe ma dla Ciebie niespodziankę – na pierwszym przesmyku o wdzięcznej nazwie Lwia Paszcza możesz niemal chodzić po wodzie. Niezapomnianą przygodę przeżyjesz decydując się na spływ Łyną. Leniwa z pozoru rzeka nabiera rozpędu, szerokości. Już w parę minut wyda Ci się, że jesteś w środku dzikiej puszczy, a nie prawie 200-tysięcznego miasta.

W POWIETRZU

Warto się wybrać na lotnisko w olsztyńskich Dajtkach. Tam podziwiać można szybowce, małe samoloty pasażerskie i sportowe, śledzić podniebne ewolucje lotników i spadochroniarzy, można także pod opieką dorosłych zobaczyć Olsztyn z lotu ptaka.



*Kogo zaś pociągają przestworza
– odwiedza olsztyńskie lotnisko*

WAŻNE MIEJSCA TURYSTYCZNE W OKOLICACH OLSZTYNA

Arboretum w Kudypach – specjalistyczny ogród botaniczny, w którym uprawiane są drzewa i krzewy leśne w celach naukowych i edukacyjnych.

Strusiolandia – Ferma Strusi Afrykańskich. Odwiedzający goście liczyć mogą na wiele atrakcji: wycieczki z przewodnikiem, przejażdżki zaprzęgiem, pokazy ujeżdżania strusia, biesiady w Chacie Warmińskiej przy grillu lub ognisku, oryginalne smakołyki i potrawy regionalne. Oferta: zielone szkoły, kuligi, zabawy okolicznościowe (Andrzejki, Sylwestr i Walentynki) oraz przyjęcia komunijne, biesiady, majówki, pikniki...

Skansen w Olsztynku – Park Etnograficzny. Tu można przenieść się w świat sprzed 100 lat. To także doskonały relaks dla całych rodzin i na cały dzień. Nad rzeczką Jemiołówką wśród lasów i bagien, pól uprawnych, łąk i pastwisk zgromadzono wiele obiektów budownictwa ludowego m.in. z Warmii i Mazur – chałupy mieszkalne, kościół, olejarnia, izba szkolna, remiza strażyacka, kuźnia, garncarnia, wozownia i wiatraki. Zwiedzić można organizowane tu wystawy tradycyjnego rzemiosła i współczesnej sztuki ludowej. Klimatu miejsca dodają zwierzęta hodowlane i ptactwo domowe. Można zobaczyć, jak dawniej wyglądały zajęcia mieszkańców wsi, spróbować pisanina gęsim piórem, posmakować wiejskiego chleba, własnoręcznie drzeć pierze lub prac w balii na tarze oraz poznać ginące zawody, np. kowala, garncarza i inne. Park organizuje też imprezy takie jak Dzień Dziecka, Festiwal Piosenki Dziecięcej, Dożynki, Festiwal Folkloru i lekcje muzealne.



*Strusiolandia oferuje
niezapomniane przeżycie
– przejażdżkę na strusiu*



Skansen w Olsztynku

WARTO WIEDZIEĆ

• **Figlolandia** – salon zabaw
ul. Barcza 12,
tel. 089 542 43 99.

Czynne: pn.–pt. 9⁰⁰–20⁰⁰,
w soboty i niedziele 10⁰⁰–20⁰⁰.

• **Bajka** – salon zabaw
ul. Wilczyńskiego 18,
tel. 089 543 02 30.

Czynne: pn. 15⁰⁰–20⁰⁰,
wt.–nd.: 10⁰⁰–20⁰⁰.

• **Małpi Gaj** – centrum
rekreacyjno-sportowe
ul. Dworcowa 68,
tel. 089 533 00 80.

Czynne: pn.–pt. 9⁰⁰–19³⁰,
w soboty i niedziele 10⁰⁰–20⁰⁰.

• **Urwis** – plac zabaw
ul. Piłsudskiego 16 C.H. Alfa,
tel. 089 527 75 44.

Czynne: 9⁰⁰–21⁰⁰.

BAWIMY SIĘ

„W co się bawić, gdy możliwości wszystkie wyczerpiemy...” W Olsztynie są takie miejsca, gdzie bajka i zabawa goszczą na co dzień i ukradkiem wkradają się nawet w życie dorosłych. Najmłodsi, ale też trochę starsi chętnie oddają się takiej zabawie. A komu to nie wystarczy i będzie chciał rozładować swoją energię, może to zrobić w jednym z tzw. salonów zabaw, które oferują przedziwne możliwości zabaw ruchowych. Dzieci lubią nie tylko bajki, a urodziny też mogą stać się dobrą okazją do bajkowej wyprawy. Odkryjmy wspólnie te miejsca.

Figlolandia – salon zabaw.

Bajka – salon zabaw.

Małpi Gaj – centrum rekreacyjno-sportowe.

Atrakcje: basen z piłkami, zjeżdżalnie, samochodziki, dmuchaniec, malowanie twarzy, teatrzyk, scena, mini play-beck show, gry automaty (płatne dodatkowo), bufet-kawiarnia tv, organizacja imprez grupowych. **Urodziny:** do wyboru trzy salki (różowa, planeta, tortowa), nakrycia na stół, dekoracje, konkursy ok. 20 min., prezent dla юбиля, malowanie twarzy, zabawa na obiedzie, występy karaokę z charakteryzacją, **Półkolonie letnie:** minimum 5 godz. dziennie. **Wypożyczalnia** strojów karnawałowych (całoroczna).

Urwis – plac zabaw.

Atrakcje: baseny z piłeczkami, zjeżdżalnie, labirynty, gry playstation, gry nintendo, pomosty, malowanie twarzy. **Szatnia, bufet,**



*Nareszcie można
wysłać się do syta*



toalety, miniscena. W cenie biletu opieka nad dzieckiem. Urodziny: 2 godziny zabawy za 150 zł (grupa 10 dzieci). Program specjalny: 1,5 godziny zabawy dla grup zorganizowanych.

POSIŁKI

Wspólne biesiadowanie przy ognisku, grillowanie, a do tego świetna zabawa i długie wieczory przy gitarze nad jeziorem, to już nie tylko posiłek po wyczerpującym aktywnym dniu, ale nowe znajomości i przyjemność przebywania na łonie natury. To propozycja dla Ciebie i te wspomnienia, które zostają na zimowe wieczory.

NOCLEGI

Młodzi z rodzicami, blisko jeziora lub niedaleko Starówki, a starci w namiotach lub w schronisku – wszyscy zasługują na dobry, długi sen, chociaż latem wczesny świt nie pozwala na dłuższe wylegiwanie się w łóżku. „Wstawaj szkoda dnia...”

Wszystkie olsztyńskie hotele, pensjonaty, kwatery i campingi są gościnne i przyjazne dla dzieci. Specjalną uwagę poświęcił im hotel Novotel atrakcyjnie położony nad malowniczym Jeziorem Krzymym w bezpośredniej bliskości lasu, plaży miejskiej i szlaków turystycznych. Tu, tak jak i w innych Novotelach, jest plac zabaw Dolfi dla dzieci, a najmłodsi goście korzystać mogą ze specjalnej karty menu. Do ich dyspozycji jest też kącik z zabawkami przy recepcji.

Równie dobre warunki oferuje położony tuż nad wodą Hotel Tawerna Pirat. Jego kameralna wielkość gwarantuje rodzinną atmosferę i spokojny wypoczynek. Z moła podziwiać można uroki jednej z zatok Jeziora Krzywego. Dzieciom przygotowano plac zabaw.

Tych, co wolą wypoczywać z dala od miejskiego gwaru zapraszają leżące opodal Olsztyna gospodarstwa agroturystyczne: Ziołowa Dolina w Wilimowie i Trzinowa Dolina w Wadągu. Tu rodzinnie lub indywidualnie przybyć można o każdej porze roku, by poza dobrym jedzeniem i wygodnym lożem rozkoszować się piękną przyrodą. Gospodarze zaś zadbają o atrakcje dla gości.



WYPOŻYCZALNIE STROJÓW

- Komis „Wszystko dla dziecka”, ul. Żeromskiego 23 b, tel. 0604 142 344.
- Hurtownia Odzieży „Ania” ul. Żeromskiego 23 j, tel. 089 526 07 80.
- Małpi Gaj ul. Dworcowa 68, tel. 089 533 00 80.

Chwila krzepiącego snu przed następnymi atrakcjami





CIĘKAWY MIEJSCA TURYSTYCZNE:

■ **ARBORETUM Nadleśnictwo Kudypy**, Kudypy 4, tel. 089 527 90 90, fax: 0 89 527 89 58, e-mail: kudypy.oel@olsztyn.lasy.gov.pl, www.olsztyn.rdlp.gov.pl/kudypy/ Dojazdy: autobus miejski nr 7; trasa Olsztyn-Ostróda (droga nr 16), zjazd w kierunku na Sząbruk. Czynne: od maja do października codziennie 9⁰⁰-17⁰⁰. Edukacja: dni powszednie po uprzednim uzgodnieniu terminu.

■ STRUSIOLANDIA

Ferma Strusi Afrykańskich, Bukwałd 49, 11-001 Dywity, tel. 089 514 07 09, 607 330 810.

■ Oddział Warmińsko-Mazurski

PTTK, ul. Staromiejska 1, tel. 089 527 36 65.
• Koło Rodzinne „LAURENCJA” rajdy piesze, spływy rodzinne,
• Regionalna Komisja Turystyki Pieszej, rajdy piesze.

■ Stadnina Janusza Kojrysa

Olsztyn, ul. Wędkarska 93, tel. 089 523 88 02.
Imprezy: ok. 2-3 godz. ognisko, zwiedzanie gospodarstwa, przejażdżki wozem i w siodle, konkursy.



Rodzaje imprez:

- weekendy rodzinne (indywidualnie lub w grupach),
- Święto Pieczonego Ziemniaka, dla rodzin w weekendy, dla grup (klasy szkolne) w tygodniu,
- Kuligi,
- Poszukiwanie Wiosny: dla szkół, konkurs na najładniejszą Marzanę, topienie Marzanny, darmowa nauka jazdy w siodle jako nagroda dla zwycięskiej szkoły, konkursy,
- Majówki dla rodzin w soboty przed południem.

Przy Stadninie działa folklorystyczna grupa dziecięca „Piwonie” (tańce ludowe, szycie strojów i wyszywanie).

■ Stadnina Koni Grądek,

gospodarstwo rolno-agroturystyczne, ul. Lubelska 47, Olsztyn tel. 089 533 43 10, fax: 089 533 43 10, kom: 0 888 208 735

■ Stajnia Janczary, gospodarstwo

agroturystyczne, Barczewko 80, tel. 089 514 82 22, 607 213 064.

■ Stowarzyszenie Kołodrom,

tel. 603 952 051, www.jadenietankuje.pl/kołodrom

■ Rejsy po jeziorze statkiem

„Cyranka”, od 15 maja do 15 września, tel. 089 523 37 22, 603 85 54 47.

■ Lotnisko – Aeroklub Warmińsko-Mazurski,

ul. Sielska 34, tel. 089 527 52 40.

WYPOŻYCZALNIE:

■ Żaglówek:

- przystanie:
- KKS Warmia, ul. Żeglarska, tel. 089 527 64 25,
 - Juwenia Słoneczna Polana, tel. 089 527 12 03,
 - Harcerski Ośrodek Wodny „Bryza”, ul. Jodłowa 9b, tel. 089 527 00 30,

- Przysań Kortowska, ul. Heweliusza 28, tel. 089 523 42 11;

■ Kajaków, łódek wiosłowych:

- Paźa Miejska, ul. Jeziorna 8,
- Olsztyński Ośrodek Kajakowy, ul. Jodłowa 9b, tel. 089 527 01 42/

NOCLEGI:

■ Ziółowa Dolina – gospodarstwo

agroturystyczne, Wilimowo 10A, tel. 089 523 90 63, email: ziolowadolina@wp.pl, www.dolina.hg.pl

Można tu spędzić kilka dni, święta lub wakacje. Mile widziani są goście indywidualni oraz grupy zorganizowane. Atrakcje: przejażdżki bryczką i samochodami wojskowymi, spływy kajakowe, wycieczki piesze i rowerowe, kuracje ziołowe, sprzęt sportowy, zwierzęta domowe i egzotyczne, Zielone szkoły i przedszkola – program 6-godzinnej pobytu.

■ Trzcinowa Dolina – gospodarstwo

agroturystyczne, Wadąg 8, tel. 089 513 51 76.
Atrakcje: tawerna, drewniany ceber do kąpiei z podgrzewaczem wody na 4-8 osób, kamienny krąg bioenergetyczny, most japoński na wysepkę, staw japoński, kamienny ogród, laguna w lesie, oaza ptaków i zwierząt wodnych, pole golfowe, szlaki turystyczne piesze, rowerowe, kajakowe, siatkówka plażowa.

■ „Orbis” SA oddział NOVOTEL

w Olsztynie, ul. Sielska 4a, tel.: 089 522 05 00, fax: 089 522 05 31,



e-mail: nov.olsztyn@orbis.pl,
rezerwacja: rez.nov.olsztyn@orbis.pl
Położony przy trasie do Gdańska, Toru-
nia i Poznania. Posiada: 97 pokoi
z telefonem, TV SAT i łazienką; 3 sale
konferencyjne i 2 gabinety narad,
restauracja, grill-bar, letni taras z wido-
kiem na jezioro, zadaszony grill i plac
zabaw dla dzieci. Hotel przystosowany
do obsługi gości niepełnosprawnych.

■ Hotel Tawerna Pirat

Olsztyn, ul. Bałtycka 95,
e-mail: pirat@pirat.com.pl,
biuro tel./fax.: 089 523 82 17,
recepca tel./fax: 089 523 90 85.
Przewidywany na 25 osób. Pokoje
wyposażone są w łazienki i TV. Usytu-
wany na uboczu miasta, tuż nad brze-
giem jeziora. Świetna baza wypadowa
na cały region Warmii i Mazur.

■ Szkolne Schronisko Młodzieżo-
we, ul. Kościuszki 72/74, Olsztyn,
tel. 089 527 66 50,
e-mail: ssmolsztyn@ptsm.pl



POSIŁKI

■ Restauracje:

- **Gemini**, ul. Kanta 1 a,
tel. 089 542 58 60:
– dania dla dzieci w menu, kącik do
zabawy z materacem i mebelkami,
zabawki, wysokie krzeselko dla ma-
lutek dzieci;
- **SPHINX**, ul. Staromiejska 15,
tel. 089 522 96 36:
– dania dla dzieci w menu, kredki,
malowanki, balony, wysokie krzeselko
dla malutek dzieci;

• **MEDSUN S.A. – Restauracja
Grecka Ready's**, ul. Staromiejska 16,
tel. 089 527 93 72:

– dania dla dzieci w menu, stolik i
krzeselka, zabawki, wysokie krzeselko
dla malutek dzieci;

• **Tawerna-Pirat**, ul. Bałtycka 95,
tel. 089 523 90 85:

– stolik do malowania i krzeselka, plac
zabaw obok restauracji, wysokie krze-
selko dla malutek dzieci;

• **„Przystań”**, ul. Żeglarska 3,
tel. 089 535 01 81:

– zabawki, kredki, kolorowanki, plac
zabaw przed wejściem, wysokie krze-
selko dla malutek dzieci;

• **„Różana Cafe”**

ul. Targ Rybny 14, Stare Miasto,
tel./fax: 089 523 50 39:

– dania dla dzieci w menu, kredki, ko-
lorowanki, wysokie krzeselko dla ma-
lutek dzieci Bufet szwedzki: dzieci
do 10. roku życia wchodzi z rodzica-
mi bezpłatnie. Młodzież do 15. roku
życia – 50 % zniżki.

• **Panorama, Best Eastern Plaza Ho-
tels – Hotel HP Park**, al. Warszawska
119, tel. 089 524 06 04:

– dania dla dzieci na zamówienie, krze-
selka, książeczki, kolorowanki, wysokie
krzeselka dla malutek dzieci;

• **La Bocca**, ul. Stare Miasto 26/27,
tel. 089 527 08 26:

– stolik z krzeselkami, zabawki, kredki,
wysokie krzeselko dla malutek dzieci;

• **„Zamkowa”**, ul. Okopowa 25,
tel. 089 527 68 67:

– dania dla dzieci w menu;

• **Villa Pallas**, ul. Żołnierska 4,
tel. 089 535 01 15:

– dania dla dzieci w menu;

• **American Restaurants Sp. z o.o.**

– **Restauracja „PIZZA HUT & KFC”**

al. Marsz. Piłsudskiego 2/8,

tel. 089 527 49 14:

– 1 zestaw obiadowy dziecięcy, wyso-
kie krzeselko dla malutek dzieci;

• **Nowoczesna**, ul. Kołobrzeska 1,
tel. 089 522 14 00:

– dania dla dzieci na zamówienie,

– wysokie krzeselka dla malutek dzieci;

• **Corner Cafe**, ul. Dąbrowszczaków
8/9, tel. 089 527 57 26:

– dania dla dzieci na zamówienie, wy-
sokie krzeselka dla malutek dzieci;

• **Kawiarnia-Restauracja Staro-
miejska**, ul. Stare Miasto 4/6,
tel./fax 089 527 58 83:

– wysokie krzeselka dla malutek dzieci;

• **Chińska Golden Dragon**,

ul. Pstrowskiego 33 b,

tel. 089 533 42 48:

– wysokie krzeselko dla dzieci.

■ Bary:

• **McDonald**

– pl. Roosevelta 1,

tel. 089 535 91 91;

– ul. Lubelska 10b,

tel. 089 537 08 31:

– dania dla dzieci w menu, drobne ga-
dżety w zestawach, ograniczona przyjęć
urodzinowych, plac zabaw obok baru.

■ TORTY DLA DZIECI

• **Cukiernia Jagódka**

– al. Wojska Polskiego 46,

tel. 089 526 12 68;

– ul. Kościuszki 23,

tel. 089 533 66 64.

Torty o różnych kształtach, np.: Kubuś
Puchatek, Zorro, boisko piłkarskie, sa-
mochód; foto-torty z umieszczo-
nym na nim jadalnym zdjęciem.

• **Centrum Tortów „Korona”**,

ul. Wilczyńskiego 25e lok. 13,

Jaroty, tel. 089 543 18 19.

Torty o różnych kształtach, np.: mo-
tor, lalka Barbie, lokomotywa
foto-torty.







UCZYMY SIĘ



PROGRAM

Daj szansę swoim pasjom, swoim marzeniom, rozwijaj swoje zdolności, ćwicz umysł, pielęgnuj i kształtuj swoje talenty, a z pewnością i Twoje życie będzie interesujące, i Ty będziesz interesujący dla otoczenia. Możliwości w Olsztynie jest dużo i nie chodzi tu o szkołę, ale o coś ponadto – różnorodne szkoły językowe, szkoły tańca poprzez naukę muzyki czy ćwiczenia rozwijające inne przymioty ducha i ciała. Skorzystaj, wypróbuj i poleć innym. Olsztyn jest miastem młodych ludzi z dużymi możliwościami. Zastanów się, co chcesz wybrać, zawsze możesz zmienić swoje zainteresowania.

1. Języki obce.
2. Nauka muzyki.
3. Nauka tańca.
4. Różne kursy.
5. Wychowanie.
6. Potrzebne informacje.

JĘZYKI OBCE

Olsztynianin, Warmiak, Polak, Europejczyk – czy może nie znać języków kontynentu, na którym mieszka? Coraz bliżej nam do Francji, Anglii, Niemiec, czy Włoch i coraz częstsze są kontakty z młodymi Niemcami, Francuzami, czy Anglikami. Wspólne obozy, wyjazdy z rodzicami, ze szkołą, a na co dzień internet, który zbliżył wszystkich – to z pewnością motywuje do nauki języków obcych i daje możliwość sprawdzenia nabytych umiejętności.



W Centrum „Helen Doron” angielskiego uczą się już niemowlęta



W olsztyńskich szkołach językowych króluje popularna metoda Callana

NAUKA MUZYKI



Poszerza wyobraźnię i łagodzi obyczaje niezależnie od tego czy jest to muzyka poważna, czy lekka, rockowa czy jazzowa. Zanim wybierzesz gatunek, który szczególnie przypadnie Ci do gustu, musisz poznać jej podstawy. Najlepiej jak sam zaczniesz ćwiczyć. Niejeden młody muzyk stał się wybitnym artystą. Wszystko przed Tobą, w najgorszym razie zostaniesz melomanem.



YAMAHA Szkoła Muzyczna, od niemowląt (4 miesiąc życia) do dorosłych (oswojenie się z muzyką, muzyczne przedszkole, nauka gry na fortepianie, skrzypcach, gitarze od 3 lat, wszystkie instrumenty klasyczne, perkusja i keyboard).

„Świerszczyki” – dzieci grające na skrzypcach metodą Suzuki, w wieku od 3 do 18 lat. Grupa działa przy Stowarzyszeniu Społeczno-Kulturalnym „Pojezierze”. Raz w tygodniu nauka indywidualna, spotkania grupowe, nauka przez zabawę, wspólne koncerty całej grupy.

*„Ćwiczenie czyni mistrza”
– czemu nie przez zabawę?*





NAUKA TAŃCA

Olsztyn – stolicą tańca. Z pewnością spotkałeś się z tym określeniem. Tradycja zobowiązuje, więc ćwiczyć trzeba. Tym bardziej dziś, gdy taniec jest tak popularny. Tańczą wszyscy – aktorzy, piosenkarze, politycy. Któż nie marzy, by tańczyć na parkiecie jak Fred Astery czy John Travolta. Zatańcz z nami!

Szkoła Mistrzów Tańca PAVLOVIĆ

Balet (warsztaty baletowe dla dziewczynek w grupach wiekowych 5–7 i 8–10 lat); **Disco Dance** (zajęcia dla dzieci w wieku 6–12 lat); **taniec dla dzieci** (dla dzieci w wieku 4–13 lat; grupy 4–6 lat i 7–8 lat; 9–13 lat); **towarzyski taniec sportowy** (dla dzieci w wieku 7–14 lat); **Break Dance** (7–14 lat); **Hip Hop** (9–13 lat).

Szkoła Tańca i Wdzięku B. i W. Przemieniecki

„Przedszkolak” – indywidualny program nauki tańca dla dzieci w wieku 4–6 lat; **Taneczny Zespół Dziecięcy „Figo”** (od 7 lat); **Wakacje z tańcem** dla młodych adeptów sztuki tanecznej.

Centrum Tańca CREA DANCE – Wasilewski & Felska

Crea Dance to najnowsza metoda nauczania tańca poprzez zabawę. Pozwala ona wykorzystać naturalne zdolności oraz zapewnia zdrowy rozwój młodego organizmu i poprawia sylwetkę

Zajęcia dla dzieci: Mini mini disco (0–4 lat, w czwartki, Crea Club Małucha (4–6 lat, czwartki), Hip Hop Kids (środy), Olimpijska Szkołka Tańca i Dobrych Manier



Baw się i ćwicz – kto wie, może i Ty w przyszłości „zatańczysz z Gwiazdami” (na zdjęciach Iwona Pavlović w telewizyjnym programie „Taniec z Gwiazdami” i podczas treningu w Szkole Mistrzów Tańca Pavlović).



Taniec zespołowy lub w parach, standardowy lub dyskotekowy... – wybór jest ogromny w Szkole Tańca i Wdzięku Barbary i Wojtka Przemienieckich – dawnych mistrzów tańca



Taniec to rozwijanie ambicji dziecka i jego wrażliwości na piękno, estetykę i muzykę

(6–10 lat, poniedziałki, godz. 16:30). Zajęcia prowadzone są w szkołach podstawowych. Całoroczny cykl nauczania odbywa się w ramach jednej godziny lekcyjnej tygodniowo (ok. 32 lekcje).

Zajęcia dla młodzieży: Taniec towarzyski – dla początkujących – w parze i solo, czyli umiejętność tańca w każdej sytuacji – w środy, godz. 17:30. Video Clip Dancing. Najnowsza muzyka, najaktualniejsze hity z VIVY i MTV oraz super choreografie. Hip Hop, wtorki, Break Dance, piątki,

Kolonie i zimowiska dla dzieci i młodzieży (również nieuczestniczących w kursach tanecznych) oraz organizowanie przyjęć urodzinowych.

Klub Tańca Sportowego „Power Dance”

Dla dziewcząt i chłopców od lat 5. Taniec towarzyski-rekreacyjny dla początkujących (zajęcia 2 razy w tyg.) i sportowy taniec towarzyski dla grup i par niższych i wyższych klas tanecznych, biorących udział w turniejach tańca (zajęcia 3–4 × w tyg.).

„Oskar” Towarzyski Taniec Sportowy

Nauka tańca dla dzieci w trzech grupach wiekowych: do 7 lat, 8–9 lat, 10–11 lat. W programie tańce latynoamerykańskie, standardowe, dyskotekowe i ludowe. Zajęcia 2–3 × w tyg.

HI-LOW – taniec sportowy dla dzieci

Różne formy tańca nowoczesnego: Hip Hop, Disco Dance, Fun-



W Centrum Tańca „Crea Dance” bawią się dzieci razem z rodzicami



ky, Disco Dance Free Style, Disco Show. Możliwość udziału w turniejach tańca; Zajęcia odbywają się we wt. i czw. 17⁰⁰–18⁰⁰ (grupa średniozaawansowana – 8–10 lat), 18⁰⁰–19⁰⁰ (grupa zaawansowana 11 lat), 19⁰⁰–20⁰⁰ (grupa Hi-Low).

Zespół Pieśni i Tańca „Warmia”

Nauka polskich tańców i pieśni ludowych w grupach dziecięcych i młodzieżowych, poznanie folkloru różnych regionów Polski. Udział w występach i konkursach. Zajęcia 2 razy w tygodniu.

RÓŻNE KURSY

AKADEMIA NAUKI

Kursy dla dzieci:

- Angielski i Niemiecki dla dzieci,
- Efektywna nauka dla dzieci w wieku 7–11 lat – „Mądre Dziecko”,
- Bystry Umysł – Kurs kontynuacyjny „Mądre dziecko”,
- Nauka Czytania i Rozwoju Intelaktu dla dzieci przedszkolnych „Mały odkrywca”.

Kursy dla młodzieży gimnazjalnej:

- Konwersacyjny kurs języka angielskiego metodą Callana przygotowujący do egzaminu TELC,
- Konwersacyjny kurs języka niemieckiego – szybka nauka mówienia,
- Kurs efektywnej nauki i szybkiego czytania „Uczeń z Charakterem”.

Warsztaty dla rodziców dzieci 0–6 lat „Jak rozwinąć inteligencję małego dziecka”.



„Warmia” występuje w całym kraju

WARTO WIEDZIEĆ

Akademia Nauki jest nietypową szkołą, proponującą dzieciom i młodzieży nietypowe kursy. Jednym z nich jest kurs efektywnej nauki.

W programie:

- podniesienie sprawności i jakości czytania,
- techniki pamięciowe – czyli jak szybko i łatwo zapamiętać daty, liczby, fakty, twarze, nazwiska,
- koncentracja,
- kinezoologia edukacyjna (ruchy ciała usprawniające pracę umysłu),
- mapy myśli – przyjazne notowanie,
- trening podnoszący wiarę we własne możliwości,
- twórcze myślenie.

Wszystkie powyższe umiejętności ćwiczone są przez zabawę.

Niekonwencjonalne metody w Akademii Nauki są dla dzieci bardzo atrakcyjne

WYCHOWANIE

Oratorium św. Jana Bosko

Prowadzone przez Stowarzyszenie Lokalne Salezjańskiej Organizacji „SportSalos”. W Oratorium działają liczne grupy zainteresowań. Są skierowane do wszystkich, którzy poszukują indywidualnego, charakterystycznego dla siebie sposobu ekspresji własnej osobowości. Każdy może przyjść w dowolnym czasie i rozpocząć swój udział w danej grupie (sport-SALOS, śpiew, ministranci, drużyna harcerska) lub klubie (misyjny, plastyczny, filmowy, samobrony, teatralny, rowerowy).



Jasółka w wykonaniu dzieci z Oratorium

Związek Harcerstwa Polskiego Komenda Hufca „Rodło”

Udział dzieci i młodzieży w harcerstwie odbywa się w czterech pionach: zuchy (6–10 lat), harcerki i harcerze (11–13 lat), harcerki i harcerze starsi (14–16 lat), wędrowniczki i wędrownicy (16–25 lat). Formą aktywności programowej jest zabawa w kogoś lub w coś (w gromadach zuchowych), gra (w drużynach harcerskich), poszukiwanie (w drużynach starszoharcerskich) oraz służba i wyczyn (w drużynach wędrowniczych).



Nie od dziś wiadomo, że harcerstwo to dobra szkoła życia



JĘZYKI OBCE:

■ **American Center**, ul. Rybaki 27, tel. 089 527 22 85 – angielski, metoda Callana.

■ **British School** – angielski, niemiecki, francuski, włoski, hiszpański, rosyjski dla dzieci od lat 7.

• Biurowiec Sigma, I piętro, ul. Piłsudskiego 44a (obok hali Urania), tel. 089 533 88 22, fax. 089 534 55 82.

• Centrum HB, II piętro, ul. Wilczyńskiego 25e, tel. 089 541 20 68.

■ **Centrum Polsko-Francuskie**, ul. Dąbrowszczaków 39 1p, tel. 089 527 63 73, francuski.

■ **Deutsch Direkt**, ul. Reja 2/4/3, tel. 089 543 13 75, 542 55 38, tel./fax 089 543 07 69 – niemiecki.

■ **„Join” School of English**, ul. Piastowska 14/15 II p., tel. 089 527 46 39, 0507 013 547, 0506 117 518, angielski od 4 lat.

■ **King’s School of English**, ul. Piastowska 4, tel. 089 522 94 40/42, angielski, metoda Callana, od 5 lat.

■ **Olsztyńskie Stowarzyszenie Mniejszości Niemieckiej**, ul. Partyzantów 3, tel. 089 523 69 90 – niemiecki.

■ **EMPiK Szkoła języków obcych**, ul. 1 Maja 18/19, tel. 089 535 24 44, 535 24 04 – angielski, dla dzieci 6–12 lat.

■ **CONRAD Polska szkoła języków obcych**, ul. Wilczyńskiego 6 F, tel. 089 543 79 10 – angielski dla najmłodszych i starszych dzieci, niemiecki dla młodzieży powyżej 12 lat.

■ **Centrum Helen Doron**, ul. Górna 9, tel. 089 535 08 84 – angielski dla dzieci (1–14 lat) z podziałem na grupy wiekowe i poziom zaawansowania oraz kursy dla dzieci w wieku 1–3 wraz z rodzicami.

■ **English Perfect**, ul. Warszawska 36, tel. 089 535 40 62 – dla dzieci od lat 3, angielski, niemiecki, francuski, hiszpański.

■ **Merlin Lektorat Języka Angielskiego**, ul. Mazurska 15a/12, tel. 089 523 76 70, 0 605 730 959 – angielski dla dzieci od 8 lat

■ **OSKAR**, ul. 11 Listopada 5, tel./fax 089 535 33 66, tel. 089 535 40 91, dzieci od lat 3, angielski, niemiecki, rosyjski.

NAUKA MUZYKI

■ **YAMAHA Szkoła Muzyczna**, ul. Sikiryckiego 9, tel. 089 541 36 61.

■ **„Świerszczyki” Dorota Obijałska**, tel. 089 527 69 78, tel. kom. 0607 559 543.

NAUKA TAŃCA

■ **Szkoła Mistrzów Tańca PAVLOVIĆ**, ul. Gen. Z. Berlinga 2a tel. 089 543 83 83, 543 83 80, fax 543 83 82; taniec@pavlovic.pl; www.pavlovic.pl

■ **Szkoła Tańca i Wdzięku B. i W. Przemienieccy**, Olsztyn, tel. 0502 09 77 66.

■ **Centrum Tańca CREA DANCE – Wasilewski & Felska**, Olsztyn,

ul. J. Piłsudskiego 54A, tel. 089 534 94 04, e-mail: wasilewski-felska@crea-dance.com.pl

■ **Klub Towarzyskiego Tańca Sportowego „Power Dance”**, ul. Janowicza 8/73, działka przy SDK Agora, tel. 089 533 43 99.

■ **„Oskar” Towarzyski Taniec Sportowy**, ul. 11 Listopada 5, tel. 089 535 33 66.

■ **Hi-Low – taniec sportowy** Centrum Zdrowia i Sportu w Olsztyńskich Szkole Wyższej, ul. Bydgoska 33, prowadzenie: Edyta Jeżewska, tel. 661 929 717.

■ **Zespół Pieśni i Tańca Warmia**, ul. Parkowa 1, Olsztyn, tel./fax 089 526 49 38, tel. kom. 501 216 990, 601 641 235, e-mail: zpitwarmia@poczta.onet.pl

KURSY

■ **Akademia Nauki**, ul. Żołnierska 11c, tel. 089 521 87 45.



WYCHOWANIE

■ **Oratorium św. Jana Bosko** ul. Bałtycka 135, tel. 089 523 84 07, e-mail: oratorium@salezjanie.olsztyn.pl., salosolsztyn@op.pl., www.oratorium.olsztyn.pl

■ **Związek Harcerstwa Polskiego Komenda Hufca „Rodło”** ul. M. Skłodowskiej 9, Olsztyn, tel./fax 089 535 92 77, www.zhp.olsztyn.pl





TRENUJEMY



PROGRAM

„W zdrowym ciele zdrowy duch” – w Olsztynie to nie tylko przysłowie, ale też możliwości uprawiania różnych sportów. Sukcesy wielu olsztyniaków dopinają i sprawiają, że niektóre sporty są szczególnie lubiane, ale tak naprawdę i Ty możesz osiągnąć dobre wyniki w jeszcze nieodkrytych lub mniej popularnych dziedzinach sportu. Możesz być pierwszy i stanąć na najwyższym podium. Wszystko zależy od Ciebie, miasto daje szansę, ma korty, boiska, stadiony, basen, sale gimnastyczne, a w przyszłości do dyspozycji będzie duże centrum sportowo-rekreacyjne.

1. Na boisku i w halach.
2. Na wodzie.
3. W plenerze.
4. Sporty zimowe.
5. Potrzebne informacje.

Na boisku i w halach – każdy piłkę kopać może...

Sporty indywidualne i zespołowe, jeśli chcesz, możesz uprawiać przez cały rok. Zapewniają to liczne boiska i hale sportowe. Chciałbyś trenować piłkę nożną, której dobre dni w wykonaniu Stomilu w Olsztynie jeszcze wszyscy pamiętają, lub siatkówkę przeżywającą, dzięki zwycięstwom AZS, swój najlepszy czas – przyjdź do jednego z klubów sportowych, zapytaj nauczyciela w szkole. Ale równie atrakcyjne i warte zainteresowania są gimnastyka, szachy, tenis czy sporty walki, bo mistrzów w Olsztynie nie brakuje i chętnych do trenowania stale przybywa. Ćwiczenie czyni mistrza! Równajmy do najlepszych!



Do siódmych potów...



*Dzieciaki uwielbiają harce
w wodzie*

Na wodzie – wiatr w żagle

PIŁWACY NA START

Nawet kilkumiesięczne maluszki mają swoje zajęcia na basenie w Szkółce Pływackiej dla Niemowląt „Bąbelki Pływają”. Dzieci, którym od pierwszych miesięcy życia towarzyszy woda, zaczynają szybciej chodzić, są zdrowsze i sprawniejsze. Poprzez bliskość rodziców na zajęciach i zabawy, dzieci z łatwością odnajdują się w nowym środowisku, są odważniejsze i ciekawsze świata. A na starsze dzieci, prócz miejskiej pływalni, czekają strzeżone plaże przy licznych olsztyńskich jeziorach.

Gdy mieszka się w mieście położonym wśród jezior trudno nie trenować sportów wodnych. Olsztyńskie przystanie czy mistrzowie sportów wodnych, z których wielu pochodzi z Olsztyna, oferują naukę w szkołkach kajakowych, wczesną edukację żeglarską czy kursy pletwonurków.

Któż nie chciałby zostać następcą Karola Jabłońskiego. Ale naukę należy zacząć od podstaw czyli od nauki pływania. Tę zapewnia olsztyński basen. To tam możesz nauczyć się pływać już od najmłodszych lat, a nawet jako kilkumiesięczne dziecko. Nawet jeżeli nie zostaniesz mistrzem, to pływanie, żeglowność dostarczy Ci wielu przeżyć i zapewni piękną sylwetkę.

W plenerze – co koń wyskoczy

Olsztyńskie lasy i okolice miasta, to świetne miejsce do jazdy konnej, uprawiania kolarstwa, czy nauki gry w golf. Liczne stadniny koni i stajnie, wielokilometrowe trakty leśne to raj dla miłośników koni i sportów hippicznych. Zanim wyjedziesz w plener, niezbędne są długie ćwiczenia na lonży – konieczne pod okiem trenera i z zachowaniem zasad bezpieczeństwa.



Ścieżki rowerowe wzdłuż brzegów jeziora Ukiel i w Lesie Miejskim oraz drogi wokół Olsztyna stwarzają możliwości do trenowania kolarstwa. Przejżdżający przez Olsztyn od 4 lat Tour de Pologne daje świetną szansą do sprawdzenia się w małych młodzieżowych wyścigach towarzyszących zawodowym wyścigom.

Pole golfowe w pobliskich Naterkach, to nie tylko rozrywka dla dorosłych. Golf jest sportem coraz bardziej popularnym w Polsce i młodzi ludzie chętnie poznają tajniki tej gry – niewątpliwie ćwiczy ona charakter i uczy cierpliwości, a przy tym ile przyjemności.

Sporty zimowe – pędzi, pędzi kulig

Tak jak z radością latem przebywamy na świeżym powietrzu, tak równie przyjemnie w naszych warunkach klimatycznych i krajo-
brazowych możemy spędzać czas na uprawianiu sportów zimowych.

Sztuczne lodowiska zapraszają do nauki jazdy na łyżwach, zamrznięte jeziora to dobra szkoła dla bojerowców, a zaspane trakty leśne zachęcają swoją urodą do trenowania narciarstwa biegowego. A jeżeli dzieje się to pod okiem trenera, sport będzie nie tylko przyjemnością, ale może stać się krokiem do sukcesu.

A po wysiłku zasłużony wypoczynek i kulig przez olsztyńskie knieje, któż tego nie lubi?



KOLARSTWO W OLSZTYNIE

- Kampania „Jadę nie tankuję” składa się z różnych płaszczyzn działania m.in. zajęcia edukacyjne w szkołach – łącznie 100 godzin; wycieczki rowerowe w przepięknych plenerach otaczających miasto, połączone z możliwością poznania ciekawych miejsc, ludzi, historii, obyczajów. Kampania „Jadę nie tankuję” skierowana jest do dzieci i młodzieży szkół podstawowych, gimnazjalnych oraz średnich. Udział w organizowanych przez nas imprezach jest bezpłatny.
www.jadenietankuje.pl

- Zawody Rowerowe o Puchar Prezydenta Miasta odbywają się w czterech edycjach; rozgrywanych w różnych terminach z finałem na Stadionie Leśnym w czasie imprezy „Bezpieczny Olsztyn”. Dla finalistów nagrody w postaci rowerów górskich! Zawody zawsze rozpoczynają się o godz. 10⁰⁰. Rozgrywane są w trzech kategoriach: szkoła podstawowa, gimnazjum, szkoła średnia.

- Zawody „Mini Down Hill” – zjazd z góry dostarcza śmiałkom dużą dawkę emocjonujących przeżyć. Wszystkie zawody rozpoczynają się o godz. 10⁰⁰. Rozgrywane w czterech kategoriach: szkoła podstawowa, gimnazjum, średnia, open.

Dwa olsztyńskie lodowiska zapraszają przyszłych mistrzów jazdy figurowej



GRY ZESPOŁOWE

■ PIŁKA NOŻNA

• Szkoła piłkarska **NAKI**, ul. Grota Roweckiego 4/23, tel. 089 523 57 47, 604 532 547, www.naki.pl
– dla chłopców w wieku 6–10 lat (szkoła oferuje: profesjonalne treningi, udział w meczach i turniejach piłkarskich, naukę piłki nożnej u doświadczonych trenerów, przyjazną atmosferę, możliwość wyjazdu na obóz piłkarski, naukę odpowiedzialności, współpracy z innymi, zasad fair play).

• Klub Sportowy „**Orzeł**”, ul. Żiżki 2/18, tel. 661 854 633, zajęcia przy SP 18 na Dątkach i SP 7 (na Alei Przyjaciół) dla chłopców od 7 lat: grupa zabawowa, Orliki, Żaki, Trampkarze, Juniorzy, Seniorzy.

• Uczniowski Klub Sportowy „**Warmia**”, ul. Sybiraków 36, tel. 089 526 06 37
– treningi chłopców w wieku od 8 do 19 lat.

• Uczniowski Klub Sportowy „**Rekord**”, ul. Jeziolowicza 2, tel. 089 541 62 57,
– dla dzieci szkół podstawowych.

■ PIŁKA SIATKOWA

• Uczniowski Klub Sportowy „**Warmis-Volley**”, al. Piłsudskiego 56, tel. 089 533 70 44, grupy dziewczęce od 1 klasy gimnazjum. Młodsza grupa ma zajęcia 3 × tyg. w Zespole Szkół Budowlanych.

• Uczniowski Klub Sportowy „**Tempo 25**”, ul. Wańkowicza 1, tel. 089 542 90 15 – dla uczniów 4–5 klasy szkół podstawowych, treningi 3 × tyg.

• Uczniowski Klub Sportowy „**Rekord**”, ul. Jeziolowicza 2, tel. 089 541 62 57,
– treningi dzieci z 6 klasy szk. podst. i 1 klasy gimn., 3 × tyg. Składki dobrowolne.

■ KOSZYKÓWKA

• Uczniowski Klub Sportowy „**Trójeczka**”, ul. Sybiraków 3, tel. 089 526 44 22, dla chłopców od lat 12, w zależności od wieku i stopnia zaawansowania treningi odbywają się 2–4 × tyg.

• Uczniowski Klub Sportowy „**Lotos**”, ul. Kołobrzeka 13 m, tel. 089 533 12 70,
– dla dziewcząt od lat 9, treningi w 3 × tyg., szkolenie na poziomie mistrzostwa sportowego. Klub bierze udział w imprezach na terenie całego kraju, organizuje obozy sportowe w wakacje i zajęcia w ferie zimowe oraz coroczny Turniej o Złotą Muszlę Jakubową pod patronatem Prezydenta Miasta.

• Koszykarski Klub Sportowy **Olsztyn**, (OSiR, Zespół Krytych Obiektów Sportowych ul. Głowackiego 27) Tomasz Sztąberski, tel. 502 512 237,
– grupy dziewczęce: 7–12 lat, 13–15 lat; 13–14 lat (młodziczki), 15–16 lat (kadetki), 17 wżwyż (juniorzy); zajęcia 3–5 × tyg. klasy sportowe w szkołach SP 34 i G 13.

■ RUGBY

• Miejski Klub Sportowy Rugby Olsztyn, ul. Artyleryjska 3, tel. 602 693 406,
– dla młodzieży od 13 lat. Treningi odbywają się w Olsztyńskiej Szkole Wyższej, ul. Bydgoska 33, w si-

łowni i na basenie. Uczestniczenie w treningach jest darmowe.

SPORTY WALKI

■ ZAPASY

• Klub Sportowy „**Budowlani**”, ul. Grunwaldzka 9 (Michał Staszewski tel. 505 781 975)
– grupy chłopców w wieku: 10–11 lat treningi w pn. i pt. 15⁰⁰–16³⁰, czw. 16⁰⁰–17³⁰; 12–16 lat, treningi 3 × tyg. Opłata 10 zł mies.

■ TAEKWONDO

• Spółdzielczy Klub Sportowy „**Start**”, ul. Pana Tadeusza 4a, tel. 089 543 23 24,
– taekwondo wts; dla dzieci od 6–7 lat, zajęcia 2 × tyg. w grupie początkującej i 3–5 × tyg. dla grupy zaawansowanej, taekwondo its – dla dzieci od lat 10 zajęcia 2 × tyg. w grupie początkującej i 3–5 × tyg. dla grupy zaawansowanej. Składka członkowska 60 zł mies.

■ KARATE

• Olsztyński Klub Kyokushin Karate Marek Wieczorek, tel. 665 990 337, 604 339 373, www.karate.olsztyn.pl e-mail: karate@kyokushin.olsztyn.pl
– dla dzieci od lat 6, różne grupy wiekowe, zajęcia 2–3 × tyg.

■ AIKIDO

• AAI – Polska, ul. I. Kanta 15, Tomasz Krzyżanowski, tel. 501 015 335, www.aai-polska.pl
szkolenia dla dzieci od lat 5 i młodość, cena – 60 zł/mies.

■ JUDO

• Towarzystwo Sportowe „**Gwardia**”, al. Piłsudskiego 5, tel. 089 522 32 80
– dla dzieci od 7 lat, treningi 3 × tyg. Składka członkowska 30 zł mies.



• Uczniowski Klub Sportowy „Rekord”, ul. Jeziolowicza 2, tel. 089 541 62 57, – dla dzieci od 7 lat wzwyż. Dobrowolne składki.

■ SZERMIERKA

• Uczniowski Klub Sportowy „Szable Olsztyn” Zespół Szkół Ogólnokształcących nr 9, ul. Wańkowicza 1, Adam Sobczyk, tel. 602 32 42 96, – dla dziewcząt i chłopców od lat 6, 3 grupy wiekowe, treningi: wt. i czw. 15⁰⁰ i 16³⁰. W programie m.in. podstawy szermierki na szable, ćwiczenia ogólnorozwojowe, ćwiczenia zręcznościowe, trening refleksu i orientacji, walki na szable, turniej „Pierwszego Kroku”, gry oraz zabawy.

SPORTY INDYWIDUALNE

■ BADMINTON

• Uczniowski Klub Sportowy „Warmia”, ul. Sybiraków 36, tel. 089 526 06 37, – grupy sportowe od 8 do 20 lat. Grupy rekreacyjne dla dzieci w każdym wieku.

■ TENIS STOŁOWY

• Uczniowski Klub Sportowy „Olimpijczyk”, ul. Pieczewska 10, tel. 089 541 96 89 wew. 20, – dla dzieci szkół podstawowych w grupach 1–3 klasa (początkujący), 4–6 klasa (średnio zaawansowani).

• Uczniowski Klub Sportowy „Tempo 25”, ul. Wańkowicza 1, tel. 089 542 90 15 – dla dzieci szkół podstawowych i gimnazjów.

■ SQUASH

• Centrum Zdrowia i Sportu w Olsztyńskiej Szkole Wyższej, ul. Bydgoska 33, tel. 089 535 85 36.

■ TENIS ZIEMNY

• Ognisko Towarzystwa Krzewienia Kultury Fizycznej „Skanda”, ul. Wyszyńskiego 12a, tel. 089 533 02 15, tel. 600 353 378, – szkoła tenisowa (7–16 lat). Zajęcia V–X, w pn., śr., pt. od 16⁰⁰–17³⁰ na kortach odkrytych. Składka członkowska 100 zł mies. (ok. 9 zajęć).



• Klub Sportowy „Budowlani” ul. Grunwaldzka 9, Mirosław Umbras, tel. 600 168 531, – treningi dla dzieci 6–15 lat, 2–3 × tyg., zimą w halach treningowych, składka 100 zł mies., dla dzieci do 10 lat możliwość wypożyczenia sprzętu.

• Uczniowski Klub Sportowy „Absolwent Sport Club”, ul. Jasna 2, Janusz Rączkiewicz tel. 533 13 05, – szkolenia dzieci od lat 6 na kortach tenisowych przy Gimnazjum 3, Możliwość wypożyczenia sprzętu. Treningi 1–2 × tyg. bezpłatne (zimą tylko 10 zł mies. za wynajem sali).

■ GIMNASTYKA

Centrum Zdrowia i Sportu w Olsztyńskiej Szkole Wyższej, ul. Bydgoska 33, Prowadzenie: Beata Lewalska, tel. 601 741 866, • ogólnorozwojowa z elementami tańca; pn. 17⁰⁰–18⁰⁰ – gr. początkująca (5–7 lat), 18⁰⁰–19⁰⁰ – gr. średniozaawansowana (8–10 lat), 19⁰⁰–20⁰⁰ – gr. zaawansowana (od 11 lat); • ogólnorozwojowa z elementami zwinnościowo-akrobatycznymi; wt. i czw. 17⁰⁰–18⁰⁰ – gr. początkująca (5–7 lat), 18⁰⁰–19⁰⁰ – gr. średniozaawansowana (8–10 lat), 19⁰⁰–20⁰⁰ – gr. zaawansowana (11 lat); • korekcyjna, prowadzenie: Katarzyna Prokopowicz, tel. 089 514 50 01 05, pn. i pt. 18⁰⁰–19⁰⁰ (9–12 lat).

■ KOLARSTWO

• Ludowy Uczniowski Klub Sportowy „Art Print”, ul. Kętrzyńskiego 10. Kontakt: Zdzisław Troja, tel. 609 037 737, – dla chłopców i dziewcząt od 11 lat, treningi 2–4 × tyg.

SPORTY WODNE

■ KAJAKARSTWO

• Olsztyński Klub Sportowy ul. Jodłowa 9a, pn.–pt. 8⁰⁰–15⁰⁰, Janusz Milewski, tel. 602 444 008 – szkoła kajakowa dla dzieci od 9 lat wpisowe 30 zł, składka członkowska 5 zł/mies. Zimą gimnastyka ogólnorozwojowa, siłownia, basen, od kwietnia pływanie w specjalnych niewywracających się, małych kajakach.



■ PŁYWANIE

OSiR

Zespół Krytych Obiektów Sportowych, ul. Głowackiego 27, tel. 089 527 71 28, 089 534 07 81.

• **Szkołka Pływacka dla Niemowląt „Water Fun – Bąbelki Pływają”**, www.babelkiplywaja.pl

– zajęcia dla dzieci w różnym wieku; najmłodsi (od 3 m-cy do 3 lat) uczą się pływać (zajęcia z rodzicami), dzieci starsze doskonaliły swoje pływanie lub uczą się pływać w starszej grupie wiekowej.



• Nauka pływania – kursy

Kursy trwają 1,5 miesiąca 3 × tyg., po pół godziny:

– dzieci w wieku 6–9 lat, zajęcia odbywają się na małym basenie w godz.: 16³⁰, 17⁰⁰, 17³⁰ (grupa początkująca) i 18⁰⁰, 18³⁰ (grupa zaawansowana), koszt – 200 zł;

– dzieci w wieku 9–13 lat, zajęcia odbywają się na dużym basenie o godz. 18³⁰, koszt – 250 zł;

– młodzież od 13 lat i dorośli, zajęcia na dużym basenie o godz. 19⁰⁰, koszt – 250 zł;

– przyspieszone kursy w ferie i wakacje – 10 zajęć, koszt 100 zł.

• **Miejskie Towarzystwo Pływackie „Kormoran”**, www.mtpkormoran.pl

– szkolenia sportowe dla dzieci umiających pływać, od lat 10, z klas pływackich Szkoły Podstawowej 2, Gimnazjum 7 i Gimnazjum 3 (codzienne, intensywnie treningi).

■ NURKOWANIE

• **Warmińsko-Mazurskie Centrum Nurkowe w Olsztynie**, ul. Kościuszki 30/2, Jacek Kołakowski, tel. 601 690 124,

kurs: pletwonurek młodzieżowy KDP/CMAS (PM).

Dla dzieci i młodzieży od 10 do 14 roku życia; lekcje teoretyczne i zajęcia praktyczne – od 8 do 24 godzin (w zależności od wieku dziecka), w tym nurkowanie z instruktorem w basenie, jeziorze lub w morzu do głębokości 10 m. Warunki uczestnictwa: zaświadczenie lekarskie i umiętność pływania.

• **Aquamania – Szkoła Nurkowania ul. Dąbrowszczaków 5/1**, tel. 089 527 35 90 – kurs Open Watter Junior Diver (uprawnienia do nurkowania z osobą dorosłą do 12 m).

Grupy po 4 osoby. Zajęcia odbywają się co 2 tyg. we wt. lub czw. po południu. Koszt: 1250 zł. W cenie kursu: 5–6 wykładów, podręcznik, wyposażenie skafandra i sprzętu, 5–7 nurkowań w basenie, 4 nurkowania w jeziorze, certyfikat. Możliwe zniżki.

• **Scuba Discovery – Szkoła Nurkowania**, ul. Górna 9 Kamil Iwankiewicz (instruktor), tel. 501 596 193

e-mail: kamil.iwankiewicz@wp.pl

– program nurkowy „Buble-maker” to wspaniała podwodna zabawa dla dzieciaków (od 8 lat). Program ten pozwala na szybką naukę dzieciom, które „wytworząc bąbelki”, poznają tajniki wiedzy nurkowej. To wielka frajda i niezapomniane przeżycia.



– Open Water Diver Junior (od 15 lat). Kurs zakończony międzynarodowym certyfikatem PADI.

■ ŻEGLARSTWO

• **Rumszewicz Sailing**,

ul. J. Wengris 32, Olsztyn, tel.: 609 04 25 28, 089 524 40 22, e-mail: info@obozy.net.pl

– kolonie żeglarskie dla dzieci od 14 lat i obozy sportów wodnych dla młodzieży od 15 do 19 lat, z dodatkowymi atrakcjami: kajaki, rowery górskie, windsurfing, gry i zabawy sportowe, wycieczki, plażowanie, pływanie, ogniska, dyskoteki. Cena 1480 zł.



• **Wczesna edukacja żeglarska Uczniowski Klub Sportowy „Warmia”, Kazimierz BURGAT** tel. 089 527 64 25

– dla dzieci od ok. 6 lat, nauka pływania łódką klasy „Optimist”, zajęcia 1–2 × tyg. (Przystań KKS Warmia, ul. Żeglarska 7). W okresie letnim zajęcia na wodzie, w okresie zimowym zajęcia teoretyczne, gimnastyczne, basen, zabawy. W wakacje organizowane trzy obozy żeglarskie. Udział w regatach i zawodach (m.in. „Błękitne Zagle”).

• **KKS Warmia „Przystań Wodna”, ul. Żeglarska 7, Olsztyn**, tel. 089 527 64 25,

– kursy żeglarskie jachtowego dla młodzieży od lat 12, kursy sternika jachtowego dla młodzieży od lat 16.

• **Kursy organizują również:** Pałac Młodzieży, AZS Olsztyn, Harcerska Stanica Wodna „Bryza”, Liga Mor-

ska „Kotwica”, Klub Turystyki Żeglarskiej, PPH UKP „Kaper”.

SPORTY ZIMOWE

■ ŁYŻWIARSTWO

• Ludowy Uczniowski Klub Sportowy „Art. Print”, Zdzisław Trojga, tel. 609 037 737, ul. Kętrzyńskiego 10,
– Short-Track – łyżwiarstwo szybkie na torze krótkim zimą, wrotkarstwo szybkie latem. Dla dzieci od lat 6. Treningi na lodowisku przy ul. Jeziołowicza, wt. i czw. 14³⁰–16⁰⁰, sob. i ndz. 7³⁰–9⁰⁰

■ LODOWISKA

• Sezonowe przy HWS „Urania” (ul. Piłsudskiego 44) i przy ul. Jeziołowicza (Jaroty). Czynne codz. 8⁰⁰–22⁰⁰.



■ NARTY

• Ruś pod Olsztynem, dojazd autobusem miejskim linii 29, trzy wyciągi krzesełkowe, godzinna lekcja z instruktorem 50 zł, wypożyczenie sprzętu 15 zł/godz.

SPORTY INNE

■ STRZELECTWO SPORTOWE

• Towarzystwo Sportowe „Gwardia”, al. Piłsudskiego 5, tel. 089 522 32 80,
– dla dzieci od 7 lat, treningi 3 × tyg. Składka członkowska 30 zł mies.

■ MOTOCYKLE

• Motoklub, al. Wojska Polskiego 17, tel. 089 534 78 62,

– bezpłatne treningi dla dzieci i młodzieży od 8 do 15 lat, zajęcia ogólnorozwojowe i jazdy na motocyklach. Wymagany własny sprzęt.

■ SZACHY

• Uczniowski Klub Sportowy „Trzydziestka”, ul. Pieczewska 10, tel. 089 541 96 89,
– dla dzieci od 8 lat, zajęcia 2 × tyg., składka roczna 60 zł.

■ CHEERLEADERS

• Grupa „Soltare”, OSiR, zajęcia na sali fitness w Zespole Krytych Obiektów Sportowych, ul. Głowackiego 27, Ewa Szemplińska tel. 880 363 284,
– dla dziewcząt od lat 7, 3 grupy wiekowe, zajęcia 2–3 × tyg., cena: 30–40 zł mies.

■ KRĘGLE

• Olsztyńskie Centrum Bowlingu ul. Kromera 3, tel. 089 535 42 84.

■ JAZDA KONNA

• Stadnina koni „Grądek”, ul. Lubelska 47, tel: 089 533 43 10, kom: 888 208 735,
– dojazd autobusami miejskimi lini 1, 6, 14, 18 i „okejkami”, pn.–czw.: od 15⁰⁰ do wieczora, pt.–ndz.: od 9⁰⁰ do wieczora; 30 koni rekreacyjnych, jazdy pod kierunkiem instruktorów, na placyku, lonży, rajdy w terenie.

• Stadnina Janusza Kojrysa, ul. Wędkarska 93, tel. 089 523 88 02,
– ponad 50 koni, jazdy pod kierunkiem instruktorów, na placyku, lonży, rajdy w terenie szkoła jeździecka dla dzieci od 5 do 18 lat.

• Akademia Rolniczo-Techniczna, ul. Prowochańskiego 2, tel. 089 523 33 96,
– 15 koni rekreacyjnych, jazdy pod

kierunkiem instruktorów, placyk, lonża, rajdy w terenie. Dzieci od 10 lat. Dla początkujących obowiązkowa 15-min. jazda na lonży. Jazdy odbywają się w śr. i pt. 16⁰⁰–18⁰⁰ oraz sob. i ndz. od 10⁰⁰–12⁰⁰ (czyszczenie konia, godzinna jazda). Możliwe dodatkowe jazdy w pt. od ok. 17³⁰ oraz w sob. i ndz. od ok. 11³⁰.

INNE

■ Warmińsko-Mazurski Międzyszkolny Klub Sportowy „Wiktorija”, ul. Turowskiego 3, tel. 089 542 82 33,
– sekcje sportowe: karate-samoobrona, siatkówka.

■ Uczniowski Klub Sportowy „Chemik” ul. Kołobrzaska 29, tel. 089 533 19 83,
– sekcje sportowe dla młodzieży gimnazjalnej: piłka siatkowa chłopców, unihokey chłopców. Treningi w hali sportowej „Urania”.

■ Olsztyński Klub Sportowy „Warmia i Mazury”, ul. Mickiewicza 17/3, tel. 089 527 22 11,
– zajęcia dla dzieci z dysfunkcją wzroku i z innymi niepełnosprawnościami. Do wyboru: pływanie, kręgle, szachy, warcaby, brydż sportowy, kolarstwo tandemowe, kajakerstwo, strzelectwo.

■ Zespół Szkół Ogólnokształcących nr 5 Mistrzostwa Sportowego im. M. Bublewicz, ul. Gietkowska 12, tel. 089 526 83 12,
– szkoła podstawowa, gimnazjum i liceum, gimnastyka sportowa kobiet, kajakerstwo, taekwondo WTF, piłka nożna.

■ Polski Związek Wędkarski, ul. Bałtycka 2, tel. 089 527 34 60,
– organizuje coroczne zawody wędkarskie z okazji Dnia Dziecka w różnych kategoriach wiekowych (od lat 10); przeprowadza egzaminy na kartę wędkarską dla młodzieży od lat 14.



INFORMACJE INNE, ALE JAKŻE POŻYTECZNE



Wszystko to, czego nie udało się zmieścić w żadnym z poprzednich rozdziałów znajdziesz w tej części przewodnika. Są to informacje równie ważne, a może jeszcze ważniejsze, ponieważ dotyczą spraw ducha, opieki nad najmłodszymi, ale też sklepów i innych wyjątkowych usług.

W Olsztynie oprócz odkrywania wielu atrakcji z pewnością możesz się czuć bezpiecznie. Gwarantuje to monitoring Starego Miasta i wielu ważnych miejsc. Na zakończenie sezonu letniego, w drugą niedzielę września, zapraszamy do Parku Jakubowego na imprezę dla całych rodzin pod wspólnym hasłem „Bezpieczny Olsztyn”. Oprócz świetnej zabawy znajdziesz wiele cennych wskazówek przed rozpoczęciem kolejnego roku szkolnego.

A teraz mały sprawdzian przed wyruszeniem na wędrowkę ulicami starówki oraz na wycieczki piesze i rowerowe przez olsztyńskie lasy.

Czy znasz już Olsztyn?

- 1 Wymień trzy zabytki Olsztyna.
- 2 Ile jezior leży w granicach Olsztyna?
- 3 Gdzie w Olsztynie mieszkał Mikołaj Kopernik?
- 4 Kto jest patronem Olsztyna?
- 5 Opisz herb Olsztyna.
- 6 Wymień dwie rzeki przepływające przez Olsztyn
- 7 Co to jest „pruska baba”?
- 8 Jaką znasz legendę związaną z Olsztynem?
- 9 W jakim olsztyńskim muzeum zobaczysz żubra, wilka lub bobra?
- 10 Jak nazywa się rajd pieszy dla dzieci?
- 11 Gdzie w Olsztynie można pojeździć na strusiu?

Odpowiedź na te pytania znajdziesz w treści książeczki.

1. Czy znasz już Olsztyn?

2. Potrzebne informacje

- msze św. dla dzieci i młodzieży
- taxi dla dzieci
- opieka
- sklepy dla dzieci
- informacje medyczne

WARTO WIEDZIEĆ

„Dziecinada” – audycje dla dzieci w każdą niedzielę od 9⁰⁰ do 11⁰⁰ w Radio Olsztyn (103,2 Mhz)



Raz w roku Radio Olsztyn zaprasza dzieci na głośne czytanie książek



Olsztyńskie Lato Artystyczne ma co roku bogaty program dla dzieci



MSZE ŚW. DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

- Parafia NMP Matki Miłosierdzia, ul. Pana Tadeusza 16 a; godz. 13⁰⁰ – dziecięca, 10⁰⁰ – młodzieżowa
- Parafia NSPJ, ul. Mickiewicza 10, 12⁰⁰ – dziecięca, 10⁰⁰ – młodzieżowa
- Parafia MB Saletyńskiego, ul. Morska 29, 11³⁰ – dziecięca
- Parafia św. Jakuba Apostoła, ul. Staszica 12, 12³⁰ – dziecięca, 9⁰⁰ – młodzieżowa
- Parafia św. Józefa, ul. Jagiellońska 41, 12⁰⁰ – dziecięca, 10⁰⁰ – młodzieżowa
- Parafia bł. Franciszki Siedliskiem, ul. Bp. T. Wilczyńskiego 7, 11³⁰ – dziecięca
- Parafia Bogarodzicy Dziewicy Matki Kościoła, ul. Podgórna 1, 13⁰⁰ w głównym kościele – dzieci klas 0–4 szkoły podstawowej, 8³⁰ – młodzieżowa
- Parafia Chrystusa Króla, ul. Wypiańskiego 5, 11⁰⁰ – dziecięca, 9³⁰ – młodzieżowa
- Parafia Chrystusa Odkupiciela Człowieka, ul. Kard. S. Wyszyńskiego 11, 13⁰⁰ – dziecięca, 10³⁰ – młodzieżowa
- Parafia MB Różancowej, ul. Żytnia 68, 11⁰⁰ – dziecięca
- Parafia NMP Wspomożycielki Wiernych, ul. Bałtycka 74A, 1 niedziela miesiąca 12⁰⁰ – dziecięca
- Parafia św. Wawrzyńca, ul. Bałtycka 135, 12⁰⁰ – dziecięca
- Parafia św. Wojciecha, ul. Gałczyńskiego 28, 10³⁰ – dziecięca, 18⁰⁰ – młodzieżowa
- Parafia Miłosierdzia Bożego, ul. Barcza 2, 10⁰⁰ – dziecięca, 15¹⁵ – młodzieżowa

- Parafia MB Fatimskiej, ul. Bajkowa 15, 10⁰⁰ – dziecięca, 8³⁰ – młodzieżowa
- Parafia św. Franciszka z Asyżu, ul. Dybowskiego 2, 11⁰⁰ – rodzinna
- Parafia św. Anny, ul. Morwowa 2, godz. 10³⁰ – dziecięca i młodzieżowa

TAXI DLA DZIECI

- NAJ-Taxi – dowożenie dzieci do szkoły, tel. 96 66.
- TAXI-NET – dowożenie dzieci do szkół i przedszkoli, tel. 96 69.



OPIEKA

Rodzice szukający opieki dla swojego dziecka znajdują potrzebne informacje na stronach internetowych:

- www.niania.pl;
- www.mojaniania.pl

Lista żłobków oraz publicznych i niepublicznych przedszkoli znajduje się na stronie:

- www.um.olsztyn.pl

pod hasłem: Biuletyn Informacji Publicznej.

SKLEPY DLA DZIECI

Wśród wielu olsztyńskich sklepów, w których można zaopatrzyć dzieci, są sklepy specjalistyczne poświęcone wyłącznie obsłudze dzieci. Oto niektóre z nich:

- **Centrum Handlowe Jakub**, pl. Jedności Słowiańskiej 1 – ubranka, buty i zabawki dla najmłodszych;
- **„Jazzybaby”**, ul. Rolna 96, www.jazzybaby.pl – sklep internetowy: ubranka dla dzieci i niemowląt, kosmetyki, zabawki, akcesoria. Na terenie Olsztyna możliwy odbiór osobisty zamówienia;
- **„Bubumarket”**, ul. Hallera 3/4, www.bubumarket.pl – sklep internetowy: ubranka dla dzieci i niemowląt, kosmetyki, zabawki, akcesoria. Na terenie Olsztyna możliwy odbiór osobisty zamówienia po wcześniejszym uzgodnieniu;
- **„Smyk”** w C.H. „Alfa”, ul. Piłsudskiego 16; ubranka, buty i zabawki dla dzieci i niemowląt;
- **„J&J” Centrum Dziecięce**, ul. Pieniężnego 18 b, ul. Krasickiego 1 b – artykuły dziecięce;
- **„Maluszek”**, ul. Wyszyńskiego 11, ubranka dla dzieci i niemowląt, kosmetyki, zabawki, akcesoria;
- **„Maluch”**, ul. 1 Maja 14, ubranka dla dzieci i niemowląt, kosmetyki, zabawki, akcesoria.

INFORMACJE MEDYCZNE

- **Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy**, ul. Żołnierska 18, tel. 089 539 34 55.

Przyjmuje małych pacjentów w kilkunastu oddziałach, poradniach i przychodniach.

- **Szpitalny Oddział Ratunkowy** przyjmuje w nagłych wypadkach pod tel. 089 539 33 05/07. W nocy

Wróćmy na jeziora

To już koniec naszej wspólnej wędrówki po Olsztynie.

Jak Ci się podobał ten spacer po historii, zabytkach, po szlakach pieszych i wędrówki rowerem, pływanie po jeziorze i wspólne biesiadowanie przy ognisku?

Jeżeli przyjechałeś do Olsztyna pierwszy raz, czy będziesz chciał tu wrócić? Jeżeli zaś mieszkasz w Olsztynie – czy będziesz chciał tu zostać, gdy dorośniesz?

Ten przewodnik miał Cię do tego zachęcić – czy spełnił to zadanie?

Napisz, wyślij kartkę lub e-maila:

Prezydent Miasta Olsztyn

10-101 Olsztyn, pl. Jana Pawła II 1

e-mail: prezydentolsztyna@um.olsztyn.pl

W publikacji wykorzystano serwis zdjęciowy Pracowni Wydawniczej „ElSet” oraz zdjęcia od instytucji, firm i osób prywatnych.

Wydawca dziękuje Wszystkim za pomoc w zebraniu informacji i uzupełnieniu materiału fotograficznego. Szczególnie zaś podziękowania kieruje do dzieci i ich rodziców – wdzięcznych „modelek” i „modeli”, którzy uczestniczyli w realizacji zdjęć.

Koncepcja i nadzór merytoryczny Wydział Promocji i Turystyki Urzędu Miasta Olsztyn

Na pierwszej stronie okładki rysunki dzieci z Pałacu Młodzieży przy ul. Emilii Plater w Olsztynie;
na wewnętrznej stronie okładki obraz Anastazji Fietisowej –
„Planeta Olsztyn – Lot pod parasolem” (olej, 234x150 cm);
rysunki św. Jakuba wykonała Mira Jadanowska”;
informacje zebrała Anna Rondomańska;
tekst zredagowała Hanna Królikowska;
DTP – Tomasz Ciciński.

Druk i oprawa: Energopol-Trade-Poligrafia w Olsztynie

Pracownia Wydawnicza „ElSet”, Olsztyn 2007
tel. 089 5349925, fax 089 5218185, e-mail: elset@elset.pl

ISBN 978-83-89151-48-3



Pracownia Wydawnicza ElSet

ISBN 978-83-89151-48-3



ZPORR
Zintegrowany Program
Operacyjny
Rozwoju Regionalnego

Projekt współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego i budżet Gminy Olsztyn w ramach Zintegrowanego Programu Operacyjnego Rozwoju Regionalnego.

