

## Olsztyńska Karta Miejska Karta Seniora

to program oferujący szereg zniżek dla mieszkańców, którzy ukończyli 60 lat. Dzięki Karcie Seniora, osoby w wieku 70+ mogą za darmo podróżować komunikacją miejską. Karta Seniora jest bezpłatna. Złóż wniosek i korzystaj z przywilejów!

Wniosek można pobrać ze strony [www.kartamiejska.olsztyn.eu](http://www.kartamiejska.olsztyn.eu) lub udać się do POK ZDZiT. Do wniosku należy dołączyć zdjęcie.



**PAMIĘTAJ  
SENIOR  
70+  
jeździ za  
darmo**



**ważne  
telefony**



numer alarmowy  
Centrum Powiadamiania  
Ratunkowego

**112**

**997**  
Policja

**998**  
Straż Pożarna

**999**  
Karetka  
Pogotowia

**Dyżurny Miasta 89 522 81 12**

**„Niebieska Linia” 801 12 00 02**  
Pomoc dla ofiar przestępstw

Miejski Rzecznik Konsumenta  
**89 522 28 01**

Olsztyński Telefon Zaufania  
**89 19288**

Gdy jesteś świadkiem przestępstwa, nie bój się zareagować, ale nie narażaj swojego życia.

### SENIOR BEZPIECZNY NA DRODZE

**Bądź widoczny na drodze noś elementy odblaskowe!**

**Gdy nie ma chodnika, idź lewą stroną drogi.** Przez ulicę przechodź tylko w wyznaczonych do tego miejscach. **Nawiąż kontakt wzrokowy z kierowcą,** aby ocenić czy ma zamiar się zatrzymać, czy nie. Zachowaj ostrożność przechodząc nawet na zielonym świetle! **Gdy prowadzisz samochód,** zawsze zapinaj pasy i jeźdź zgodnie z przepisami ruchu drogowego. **Pamiętaj także o regularnym badaniu wzroku i słuchu!**

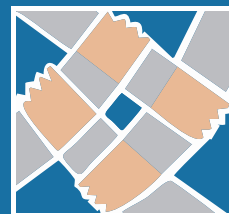


# bezpieczny SENIOR



**rcb**

REGIONALNE  
CENTRUM  
BEZPIECZENSTWA



**Razem  
bezpieczniej**

[www.senior.olsztyn.eu](http://www.senior.olsztyn.eu)

Projekt „Poprawa bezpieczeństwa na przejściach dla pieszych w Olsztynie” dofinansowany ze środków „Rządowego programu ograniczania przestępczości i aspołecznych zachowań Razem bezpieczniej im. Władysława Stasiaka na lata 2022-2024”.

## Szanowni Państwo! Nie dajcie się oszukać!



Osoby starsze bardzo często narażone są na działania ze strony oszustów i naciągaczy, którzy wykorzystują ich dobroć serca, niewiedzę i naiwność. Czasem same, przez swoją nieuwagę i nieostrożność, mogą stać się ofiarą przestępstw, wypadków drogowych oraz innych zdarzeń zagrażających życiu i zdrowiu.

Pamiętajmy o podstawowych zasadach bezpieczeństwa. Bądźmy czujni, a gdy trzeba nie bójmy się prosić o pomoc.

**Sprawcy przestępstw dokonywanych na osobach starszych działają w różny sposób i za pomocą różnych metod. Najczęściej stosują metody, które wykorzystują zaufanie i „dobre serce” seniorów.**

**Policjanci i Straż Miejska nie przychodzą do domów i nie przyjmują opłat za „mandaty” Twoich bliskich**



**Policja nie angażuje osób cywilnych do prowadzenia żadnych tajnych akcji.**

**czujność  
to podstawa**



- **kradzieże na klamkę** – złodzieje po cichu wchodzą do otwartych mieszkań i okradają je.
- **oszuści wchodzą do mieszkań pod różnym pretekstem** – podają się za urzędników, pracowników instytucji, chcą nam coś sprzedać lub proszą o coś do jedzenia. Będąc już w środku, wykorzystują chwilę nieuwagi domowników i okradają mieszkania.
- **na „wnuczka”** – przestępcy podają się za kogoś bliskiego, kto pilnie potrzebuje pomocy finansowej i za chwilę przysła „znajomego” po gotówkę. Pamiętaj, to najczęściej próba wyłudzenia pieniędzy. Nie oddawaj nikomu swoich oszczędności.
- **„fałszywe zaległości”** – oszuści wysyłają smsy, e-maile lub podrobione listy, że mamy zaległości w opłatach np. za abonament RTV lub długi „zmarłego członka rodziny”.

## Bądź bezpieczny w swoim domu -

- Zawsze zamykaj drzwi wejściowe na zamek
- Nie wpuszczaj nieznajomych do mieszkania, ponieważ nie znasz ich zamiarów
- Nie trzymaj w domu dużej kwoty pieniędzy, nikomu nie pokazuj, gdzie trzymasz gotówkę
- Jeśli osoba za drzwiami jest natarczywa - zaalarmuj policję
- Gdy wychodzisz z domu, nie zostawiaj kluczy pod wycieraczką ani karteczek z informacją "wróć za 2h"



## Seniorze pamiętaj!

- **Nie korzystaj z szybkich pożyczek tzw. chwilówek** najczęściej są one wysoko oprocentowane. Łatwo wpaść w spiralę długów.
- **Nie zawieraj umów na „niedomówione” propozycje** polis, polisolokat i innych „produktów oszczędnościowych”.
- Jeśli potrzebujesz gotówki lub innej usługi, umów się na rozmowę w banku.
- Gdy zawarłeś umowę „na odległość” przysługuje Ci możliwość odstąpienia od umowy w ciągu 14 dni od dnia jej zawarcia. Nie musisz podawać powodu.
- **zanim zapłacisz „podejrzany” rachunek**, wypłacisz dużą kwotę z banku lub zadzwonisz pod nieznany numer, opowiedz o tym komuś bliskiemu. Razem oceńcie, czy ktoś nie próbuje Was oszukać.



**odbierając  
telefon:**

- zapytaj skąd ktoś zna Twój numer
- podczas rozmowy z nieznajomym nigdy nie udzielaj jej szerszych informacji o sobie, ani o swojej rodzinie. Nie informuj, że jesteś sam/a w mieszkaniu,
- poinformuj rozmówcę, że wszystkie sprawy związane z pieniędzmi załatwiasz tylko w biurze obsługi klienta – nigdy nie kupuj nic przez telefon,
- nigdy nie oddzwaniaj na numery podane przez nieznajomych – opłata za połączenie może być bardzo duża,
- jeśli dzwoni ktoś, kto twierdzi, że komuś z Twoich bliskich stało się coś złego i potrzebuje pomocy, powiedz, że Ta osoba jest teraz tu z Tobą i nic jej nie jest.

